

## 令和 5 年度 特定健康診査・特定保健指導の最終結果

## 1. 特定健康診査

		40-49		50-59		60-69		70-74		合計		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計
対象者数	R4	729	545	834	703	1,868	2,336	2,335	2,470	5,766	6,054	11,820
	R5	691	543	862	694	1,764	2,232	2,158	2,338	5,475	5,807	11,282
受診者数	R4	151	147	238	221	827	1,203	1,165	1,434	2,381	3,005	5,386
	R5	142	134	209	214	755	1,108	1,044	1,260	2,150	2,716	4,866
受診率	R4	20.71%	26.97%	28.54%	31.44%	44.27%	51.50%	49.89%	58.06%	41.29%	49.64%	45.57%
	R5	20.55%	24.68%	24.25%	30.84%	42.80%	49.64%	48.38%	53.89%	39.27%	46.77%	43.13%
	差	-0.16%	-2.29%	-4.29%	-0.60%	-1.47%	-1.86%	-1.51%	-4.16%	-2.02%	-2.87%	-2.44%

○全体的にどの性別・年齢層においても受診率が低下。

○特に、対象者が多い 70-74 歳の層（特に女性）で受診率が大きく下がったことで、全体の下げ幅も大きくなった。

○生活習慣病予防という観点でも、下げ幅が大きかった男性の 50 代、女性の 40 代の層には今後、更なる受診勧奨が必要。

## 2. 特定保健指導

		40-49		50-59		60-69		70-74		合計			
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計	
積極的支援	対象者数	R4	24	5	36	7	21	13	0	0	81	25	106
		R5	29	9	34	5	14	6	0	0	77	20	97
	指導終了者数	R4	3	1	3	1	3	2	0	0	9	4	13
		R5	8	2	4	2	2	3	0	0	14	7	21
	指導終了割合	R4	12.5%	20.0%	8.3%	14.3%	14.3%	15.4%	—	—	11.1%	16.0%	12.3%
		R5	27.6%	22.2%	11.8%	40.0%	14.3%	50.0%	—	—	18.2%	35.0%	21.6%
差		15.1%	2.2%	3.4%	25.7%	0.0%	34.6%	—	—	7.1%	19.0%	9.4%	
動機付け支援	対象者数	R4	17	8	21	9	110	64	133	61	281	142	423
		R5	16	5	21	10	98	56	138	63	273	134	407
	指導終了者数	R4	2	3	2	2	36	24	42	19	82	48	130
		R5	2	1	3	3	35	27	42	22	82	53	135
	指導終了割合	R4	11.8%	37.5%	9.5%	22.2%	32.7%	37.5%	31.6%	31.1%	29.2%	33.8%	30.7%
		R5	12.5%	20.0%	14.3%	30.0%	35.7%	48.2%	30.4%	34.9%	30.0%	39.6%	33.2%
差		0.7%	-17.5%	4.8%	7.8%	3.0%	10.7%	-1.1%	3.8%	0.9%	5.7%	2.4%	
指導終了割合(合計)	R4	12.2%	30.8%	8.8%	18.8%	29.8%	33.8%	31.6%	31.1%	25.1%	31.1%	27.0%	
	R5	22.2%	21.4%	12.7%	33.3%	33.0%	48.4%	30.4%	34.9%	27.4%	39.0%	31.0%	
	差	10.0%	-9.3%	4.0%	14.6%	3.3%	14.6%	-1.1%	3.8%	2.3%	7.8%	3.9%	

○積極的支援および女性の動機付け支援で大きく数字が伸びたことが終了割合上昇につながった。

○甲賀病院と甲南病院の保健指導件数が増えたこと、信楽保健センターと協力し、令和 5 年度より実施した健診結果説明会等によって、利用者数が増えた。