

男女共同参画のまちづくり懇話会委員を募集

- 募集人数／5人
- 応募資格／市内在住の満18歳以上の方。(議員や常勤の公務員は除く)
- 委員の職務／年3回程度の会議で市の男女共同参画推進に関する意見をいただきます。また、「第2次甲賀市男女共同参画計画」(仮称)の策定に関して審議いただきます。
- 任期／平成27年7月から平成29年6月までの2年間
- 募集要項・応募方法／募集に関する詳細は、人権推進課、各地域市民センターに備え付けるほか、市ホームページに掲載しています。

- 応募は規定の様式に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、持参のいずれかの方法で下記まで提出してください。
- 応募締切／5月15日(金)
※郵送は5月18日(月)到着分まで
- その他／応募書類により選考しますが、必要に応じて面接を実施します。選考結果は本人宛に通知します。

問い合わせ・応募
甲賀市人権推進課 人権政策係
〒528-8502 水口町水口 6053
☎65-0694 / ☎63-4582

スポーツ推進委員のコーナー

Sports with everyone

みんなでスポーツ



スポーツ推進委員の活動をご存知ですか？

スポーツ推進委員は市民の皆さんに対し、スポーツ振興を目的としスポーツの実技指導、その他スポーツに関する指導、助言を行い、さらにはスポーツ振興の企画・コーディネーターとしての役割を担っています。

甲賀市スポーツ推進委員会では、気軽に楽しめるスポーツ活動推進の一環として、ニュースポーツやオリジナル体操「世界にひとつだけの体操」等の普及に努めています。

地域の団体やグループ、サークルなどでスポーツに関する要望や相談がある場合は、お気軽に声を掛けてください。

なお、スポーツ推進委員の派遣を希望される場合は、派遣申請書を文化スポーツ振興課までご提出ください。

※派遣申請書は甲賀市ホームページからもダウンロードいただけます。

甲賀市スポーツ推進委員オリジナル体操「世界にひとつだけの体操」

「世界にひとつだけの体操」は、甲賀市スポーツ推進委員が考案したオリジナルの準備体操です。



『世界に一つだけの花』の音楽に合わせて、忍者やたぬきなどのポーズも取り入れながらカラダをほぐします。

運動するにも良い季節になりました。ぜひこの機会に皆さんの地域までお手伝いにお伺いできるよう、ご一報をお待ちしています。

問い合わせ
文化スポーツ振興課 スポーツ振興係
☎86-8023 / ☎86-8380

現在、約80人の方がこの制度のボランティアに登録し、いきいきと活動されています。
ボランティアをする側も、受ける側もお互いに元気を分け合って、みんながいきいきと暮らせるように、自分のできることから始めてみませんか。

参加者の声

- 人に喜んでもらえて嬉しい
- いろいろな人と出会えて楽しい
- 待つてくれている人がいると思つと励みになる

市では、市民の皆さんに、いつまでも健康で生きがいを持って毎日元気に過ごしていただくために「高齢者介護予防ボランティア・ポイント制度」を実施しています。
ボランティア活動を通じ、社会に貢献する喜びや生きがいを感じるとともに、ご自身の健康増進や介護予防にもつながるこの制度に参加される方を募集しています。

高齢者介護予防 ボランティア・ポイント制度

皆さんも
参加しませんか

制度のしくみ

① ボランティアに登録します

対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民
登録先 長寿福祉課 地域支援係
※あらかじめ、指定の研修会を受講することが必要です。

② ボランティア活動をします

活動場所 市内の指定された介護保険適用施設・障がい者施設・NPO法人の農園など
活動内容 話し相手・傾聴・配膳下膳、施設内外の清掃・催事・レクリエーション手伝い・特技披露・農作業・日曜大工など

③ ポイントが貯まります

貯まる 活動場所でのボランティアをすると、活動時間に応じてポイントが貯まります。
※ポイントの上限は、1日2ポイント、年間50ポイントまでです。

④ ポイントは特産品と交換できます

交換する 貯めたポイントは、年度末にポイント数に応じて市の特産品と交換できます。

市職員が皆さんの地域に出向きます

甲賀市まちづくり「出前講座」

「出前講座」は、市職員が皆さんの地域に出向き、市政の現状をわかりやすく説明するものです。多くの出前メニューを準備していますので、ご活用ください。

- 対象／市内に住んでいる方や勤めている方、または通学している方で、概ね10人以上で構成する団体またはグループ
- 開催日／年末年始を除き9時～21時の間一講座60分以内
- 会場／申込者で準備していただきます。
- 費用／原則として無料です。(教材費が必要な場合もあります。)
- 申込方法／所定の申込書に必要事項を記入し、開催希望日の1カ月前までに地域コミュニティ推進室へお申し込みください。(郵送・Fax可)

※申込書は地域コミュニティ推進室または市ホームページにあります。

問い合わせ・申し込み
地域コミュニティ推進室
〒528-8502 水口町水口 6053
☎65-0687 / ☎63-4554

出前講座メニュー一覧

分野	講座の種類
①まちづくり	これからのコミュニティ、認可地縁団体ほか12項目
②市政・財政	行政改革、人口減少問題、財政状況ほか3項目
③議会・選挙	市民と議会、選挙の豆知識
④福祉・健康	子育て支援、高齢者福祉、介護保険、国民健康保険、国民年金、福祉医療制度ほか21項目
⑤環境	ゴミの分け方・出し方、生ゴミ堆肥化循環システム、新エネルギー、環境基本計画
⑥産業・観光	中小企業融資、都市農村交流、鳥獣害対策、観光施策ほか5項目
⑦生活一般	住民税、固定資産税、消費生活のトラブル、犬の飼い方マナー、個人番号カードほか7項目
⑧防災・防犯・交通安全	地域防災、セーフコミュニティ、防犯教室、交通安全教室
⑨教育・文化	保育園・幼稚園、ブックスタート、学力向上の取組み、男女共同参画、野外活動、多文化共生ほか9項目