

平成27年度4月学校給食献立表

信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784

日曜	主 食	牛乳	献 立 名	主 用 材		
				主	用	材
9 木	うすまきパン		ハンバーグソースがけ 野菜たっぷりポトフ いちごゼリー	血や肉になるもの(赤) 牛にゅう とり肉 ふた肉 ベーコン	力や熱くなるもの(黄) 小むぎこ じゃがいも	体の調子を整えるもの(緑) キャバツ たまねぎ
10 金	赤飯 ごま塩		とりのからあげ さくらからまほこのすまし汁 鮎河菜のおひたし	牛にゅう とり肉 かまぼこ(横) とうふ わかめ かつおぶし	もちこめ サラダ油 さとう	たまねぎ えのきだけ あいかな
13 月	むぎごはん		さわらのてり焼き 臭だくさんふた汁 こんにゃくの炒めもの	牛にゅう さわら ふた肉 油あげ みそ かつおぶし	米 むぎ でんぷん さとう	にんじん だいこん ねぎ ごぼう こんにゃく(赤・黒)
14 火	コッペパン		オムレツ マカロニのミネストローネ フロッキーのマヨネーズサラダ	牛にゅう たまご ベーコン まぐろ	小むぎこ マカロニ ノンエッグマヨネーズ	にんじん たまねぎ キャバツ トマト パセリ フロッキー とうもろこし
15 水	ごはん		ポークカレー コーンコロッケ キャバツの甘酢煮	牛にゅう ふた肉	米 じゃがいも ルウ サラダ油	たまねぎ にんじん しめじ にんにく とうもろこし ブルーーン キャバツ
16 木	ごはん		さけの塩焼き にゅうめん ごんざ	牛にゅう さけ 厚あげ	米 ふしめん さとう	にんじん たまねぎ ねぎ だいこん こんにゃく
17 金	ごはん		こあゆのカレーあげ 甲賀市たっぷりみそ汁 きんぴらごぼう	牛にゅう かつお 油あげ みそ 牛肉	米 米こ さとう	ほうれん草 かんぴょう にんじん たまねぎ こんにゃく キャバツ ねぎ ごぼう
20 月	むぎごはん		ママーポーション はるさめの甘酢いため	牛にゅう ふた肉 とうふ 赤みそ みそ ハム	米 むぎ サラダ油 きよさの皮 さとう でんぷん はるさめ	にんにく しょうが かんぴんざい にんじん だけのこ たまねぎ ねぎ しいたけ
21 火	コッペパン		レバーミンチカツ 高野豆腐のチャウダー ほうれん草のコーンのソテー	牛にゅう レバー ベーコン 高野豆腐 ふた肉	小むぎこ パン粉 サラダ油 じゃがいも 米こ パター	たまねぎ にんじん しめじ パセリ ほうれん草 とうもろこし
22 水	ごはん		さばの塩焼き 肉じゃが 五目煮豆	牛にゅう さば 牛肉 こんぶ だいす	米 じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ しらたき いんげん豆 しいたけ
23 木	ソフトめん		野菜のかきあげ ふた肉のかやく汁 小松菜ともやしのおかかあえ	牛にゅう ふた肉 油あげ かまぼこ かつおぶし	ソフトめん サラダ油 さとう	ねぎ たまねぎ にんじん こまつな ちやし
24 金	ごはん		ししゃも ちくぜん煮 切干しだいこんの煮つけ	牛にゅう ししゃも とり肉 ちくわ 油あげ	米 サラダ油 さとう	ごぼう にんじん しいたけ れんこん いんげん豆 だけのこ だいこん こんにゃく
27 月	むぎごはん		とうふハンバーグ ハヤシライス フロッキーのおかかあえ	牛にゅう 牛肉 かつおぶし	米 むぎ ルウ さとう	たまねぎ にんじん トマト プロッコリー
28 火	ミニパン		フランクフルト ナポリタンスパゲティ ヨーグルト	牛にゅう ふた肉 ベーコン ヨーグルト	小むぎこ スパゲティ オリーブ油 さとう	たまねぎ にんじん しめじ ピーマン
30 木	米こパン		ひじき入りとうふフライ エッグコーンスープ 海そうサラダ 青じそドレッシング	牛にゅう ひじき とうふ たまご 海そう	小むぎこ サラダ油 でんぷん	とうもろこし たまねぎ にんじん キャバツ だいこん

★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております
給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと
毎日の給食の食材を賈つことができません。

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。
給食センター：0748-82-0503 (FAX 0784)
★都合により材料の一部を変更することがあります。
★ソフト麺(中華麺・うどん等)の工場ではそばの製造も行っていません。