

平成27年度9月学校給食献立表

信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784

日	曜	主 食	牛 乳	献 立 名	主 食			材 料		
					血や肉になるもの(赤)	米	油	体の調子を整えるもの(緑)	米	油
2	水	ごはん		さけの塩焼き 肉じゃが いんげん豆のときあえ	牛にゅう 牛肉 かつおぶし	米 さとう	じゃがいも	いんげん豆 たまねぎ ちやし	いんげん豆 たまねぎ いんげん豆	
3	木	うすまぎパン(米粉)		ハンバーガー コーンスープ ほうれん草のソテー	牛にゅう とりの肉 豆乳	小麦粉 さとう パン粉	バター	たまねぎ とうもろこし パセリ	たまねぎ とうもろこし パセリ	
4	金	ごはん		シーフードステーキ なめこ汁 ビーコンのきんぴら	牛にゅう たら みそ	米 おぎ でんぷん	さとう サラダ油	たまねぎ ねぎ ピーマン にんじん	たまねぎ ねぎ ピーマン にんじん	
7	月	むぎごはん		さんまの塩焼き とうがんのすまし汁 五目煮豆 焼きのり	牛にゅう さんま だいず	米 おぎ でんぷん	さとう	とうがん しいたけ ねぎ いんげん豆 たまねぎ	にんじん こんにゃく たまねぎ	
8	火	黒糖パン		チキンカツ ミネストローネ 枝豆とコーンのソテー	牛にゅう ベーコン だいず	小麦粉 さとう	サラダ油	にんじん たまねぎ トマト	たまねぎ とうもろこし	
9	水	ごはん		ししゃもの天ぷら とうふのみそ汁 切干しいたげの煮つけ	牛にゅう とうふ わかめ	米 天ぷら粉 サラダ油	さとう	たまねぎ にんじん ねぎ だいこん	にんじん たまねぎ だいこん	
10	木	米粉パン		ポテトチップス ミネストローヌ ブロッコリーとツナのサラダ	牛にゅう いとまり	小麦粉 じゃがいも ソニックグアヨネーヌ	米粉	にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ しめじ ブロッコリー	にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ	
11	金	ごはん		とりのからあげ ポーカカレ 塩こんぶと野菜のソテー	牛にゅう とりの肉 こんぶ	米 じゃがいも	サラダ油 ルウ	たまねぎ にんじん たまねぎ ピーマン	たまねぎ にんじん たまねぎ ピーマン	
14	月	わかめおぎごはん		いかと野菜のソリス 酢とりの ぶどうゼリー	牛にゅう とりの肉 いか	米 おぎ でんぷん	サラダ油	たまねぎ にんじん たまねぎ ピーマン	にんじん たまねぎ だいこん パセリ	
15	火	ごはん		いわしの海煮 かめ煮 めんたいごきいも	牛にゅう とりの肉 からしめんたいご	米 さとう	じゃがいも	にんじん たまねぎ しいたけ	にんじん たまねぎ しいたけ	
16	水	ごはん		とうふハンバーグ きのこのみそ汁 カラフルソテー	牛にゅう 油あげ	米 おぎ でんぷん	さとう	にんじん たまねぎ しいたけ たまねぎ	にんじん たまねぎ しいたけ たまねぎ	
17	木	ハーバーパン(米粉)		とんかつ 野菜たっぷりオムレツ えだまめ	牛にゅう ベーコン	小麦粉 サラダ油	米粉 さとう	かぼちゃ たまねぎ トマト にんじん	たまねぎ たまねぎ トマト にんじん	
18	金	ごはん		なつとう 臭たくさんぶた汁 かんぴょうと牛肉のいためもの	牛にゅう ぶた肉 みそ 牛肉	米 さとう	サラダ油 さとう	にんじん たまねぎ しいたけ たまねぎ	にんじん たまねぎ しいたけ たまねぎ	
24	木	米粉パン		トマトオムレツ ウインナーのポトフ 海そうサラダ 煮ひそトッシュソング	牛にゅう ウインナー 海そう	小麦粉 じゃがいも	米粉 米粉	たまねぎ とうもろこし だいこん	たまねぎ とうもろこし だいこん	
25	金	ごはん		コーンコロッパ ハヤシライス お目鼻だんご	牛にゅう	米 パン粉	サラダ油 ルウ じゃがいも	たまねぎ とうもろこし たまねぎ	たまねぎ とうもろこし たまねぎ	
28	月	むぎごはん		きょうざ はるさめスープ ほうれん草のナムル	牛にゅう ぶた肉 なるこ	米 おぎ はるさめ	さとう	たまねぎ たまねぎ にんじん たまねぎ	たまねぎ たまねぎ にんじん たまねぎ	
29	火	ココアパン		さつまいもコロッパ 豆にゅうのコーンチヤウダー ひじきのサラダ ごまトッシュソング	牛にゅう 豆にゅう	小麦粉 さとう	さつまいも パン粉	たまねぎ とうもろこし パセリ	たまねぎ とうもろこし パセリ	
30	水	ごはん		さばの塩焼き おろのすまし汁 小松菜と厚あけの煮もの	牛にゅう とりの肉	米 おぎ さとう	さば 厚あけ	たまねぎ みつば しいたけ	たまねぎ みつば しいたけ	

★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いており、給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと毎日の給食の食材を買うことができません。

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。
給食センター：0748-82-0503 (FAX 0784)
★都合により材料の一部を変更することがあります。
★ソフト種(中華麺・うどん等)の工場ではそばの製造も行っていきます。