



# 平成27年度1月学校給食献立表

信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784



日曜	主食	牛乳	献立名	血や肉になるもの(赤)	主 材	用 料
8 金	お正月献立 ごはん おめでとうございませす		ぶりの照り焼き お雑煮 紅白なます 一食黒豆	牛にゅう とうふ 白みそ	米 煮込みもち だいこん ねぎ	体の調子を整えるもの(緑) 黒豆 だいこん ねぎ
12 火	三学期も コッパパン 楽しい給食を!		ハンバーグソースがけ ミネストローネ フロッコリーとツナのサラダ	牛にゅう ぶた肉 まぐろフレーク	小むぎ粉 マカロニ マヨネーズ(ノンエッグ)	にんじん キャベツ とうもろこし フロッコリー トマト
13 水	ファイバー君の日 発芽玄米ごはん おなかすっきり		さばのおろしソースがけ ファイバー君みそ汁 はくさいとほうれん草のおかかあえ	牛にゅう とうふ みそ	げん米 さとう	えのきだけ にんじん こんにゃく ほうれん草
14 木	海そうを食べてよう 米粉パン 水溶性食物繊維		チキンカツ 大根ポトフ 海そうサラダ	牛にゅう ベーコン 海そうミックス	小むぎ粉 米粉 パン粉 サラダ油	フロッコリー たまねぎ だいこん とうもろこし キャベツ にんじん
15 金	全国味めぐり ごはん ～青森県～		かれないの煮つけ せんべい汁 切り干しのほりはり	牛にゅう とり肉 かれない こんにゃく	米 さとう みそ 南部せんべい さとう	こんにゃく しめじ だいこん
18 月	かるちゃんの日 むぎごはん まごはやさしい		ししゃも 肉じゃが じゃこのきんぴら	牛にゅう 鶏肉 ちりめん(※エビ)	米 むぎ じゃがいも さとう ごま油	たまねぎ しらたき ごぼう にんじん たまねぎ
19 火	ふるさと献立 ごはん うろを探索!		こあゆのなんばん漬け お講じる こんにゃくのかつお煮	牛にゅう ごあゆ(※エビ) うち豆(だいず) みそ	米 でんぶ サラダ油 さとう	にんじん ごぼう たまねぎ にんじん こんにゃく(多羅尾産)ねぎ
20 水	鉄ちゃんの日 ごはん 鉄が足りてますか?		小松菜まんじゅう コーンとたまごのスープ キャベツの塩こんぶソテー	牛にゅう ベーコン たまご ぶた肉 しおこんぶ	米 まんじゅうの皮 でんぶ ごま油	たまねぎ にんじん ごぼう とうもろこし ねぎ ごま油 キャベツ
21 木	緑黄色野菜 ホットドック米粉パン ほうれん草		フランクフルト 米粉ポスタージュ ほうれん草とコーンのソテー	牛にゅう ベーコン とり肉 豆にゅう	小むぎ粉 米粉 サラダ油 さつまいも バター	たまねぎ にんじん とうもろこし フロッコリー ほうれん草
22 金	ごまパワー! ごはん 白*黒*金		さけの塩焼き おでん いんげんのごまあえ	牛にゅう ごま さけ とり肉 厚あげ ちくわ	米 さとう さとう ごま(粒、すり)	だいこん にんじん こんにゃく いんげん豆

## 給食感謝週間特別献立

25 月	むぎごはん		コシーニャ風コロケクチャップ ムケッカ(フロジルスィチュール) ブラジルソテー(緑・黄)	牛にゅう ベーコン	米 むぎ パン粉 サラダ油 ココナッツミルク	たまねぎ にんじん トマト パプリカ ピーマン(緑・黄) ねぎ しょうが にんにく
26 火	コッパパン		くじらのあまから煮 コンソメスープ ゆで野菜(キャベツ・にんじん)	牛にゅう ベーコン	小むぎ粉 さつまいも さとう	たまねぎ だいこん とうもろこし パセリ キャベツ
27 水	ごはん		氷魚のかきあげ 一食用のり 瀬田しじみのみそ汁 大豆と赤ごんのひじき煮	牛にゅう しじみ 油あげ	米 サラダ油 さとう 天ぷら粉	たまねぎ にんじん れんこん 赤こんにゃく
28 木	中華めん		お茶きょうざ 近江ちゃんぼん 三種のペリーゼリー	牛にゅう ぶた肉	中華めん ごま油 きょうざの皮	しょうが にんじん ねぎ かんぴょう キャベツ
29 金	ごはん		オムレツ 近江牛入りふるさとカレー 日野菜のなます	牛にゅう たまご アシドミルク 牛肉 ルウ	米 じゃがいも さとう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん だいこん しょうが しょうが ひのなづけ

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。  
 ★都合により材料の一部を変更することがあります。  
 ★ソフト麺(中華麺・うどん等)の工場ではそばの製造も行っています  
 ★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております  
 給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと  
 毎日の給食の食材を買うことができません。

