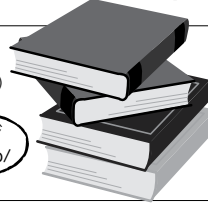


図書館だより 11月

水口図書館 ☎63-7400 ☎63-4737
土山図書館 ☎66-1056 ☎66-1067
甲賀図書館 ☎88-7246 ☎88-7005
甲南図書館 ☎86-1504 ☎86-1505
信楽図書館 ☎82-0320 ☎82-3921

時間 10:00～18:00
(甲南図書館：金曜日は21:00まで)


甲賀市図書館ホームページ
<http://lib.city.koka.lg.jp/>



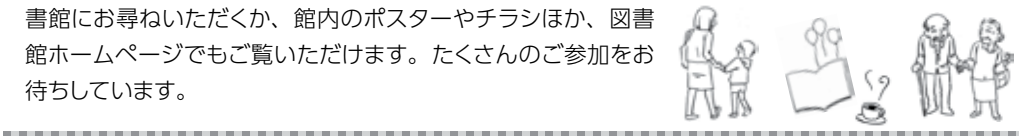
行事予定

	日	時	内容・備考	場所
映画会	15 日	11:00～11:20	ふるるえいがかい「大造じいさんとガン」	甲南図書館交流館
		14:00～16:00	ふるる日曜名画座「夢」	
	22 日	14:00～15:45	日曜映画会「みすゞ」(一般向け)	甲賀図書館情報館
対面朗読	6 金	13:30～15:30	対面朗読 *事前予約要	甲南図書館交流館
	20 金	13:30～15:30	対面朗読 *事前予約要	甲南図書館交流館
その他	21 土	15:00～16:00	となりにおいで(絵本読み聞かせ)	信楽図書館
	10月31日(土)～11月15日(日) エコプロジェクト～雑誌・本をおゆずりします			
	11月22日(日)～11月28日(土) 蔵書点検のため休館			
	10月21日(水)～11月19日(木) 着物から洋服に変身!!			
	10月21日(水)～11月4日(水) ワークセンター紫香楽「紫香楽和紙絵はがき展」			
	11月5日(木)～11月25日(水) 女の子クラブ手作りエコ作品展「妖精たちの贈りもの」			
	11月17日(火)～12月15日(火) 女の子クラブ作品展			
ギャラリー	11月17日(火)～12月15日(火) 女の子クラブ作品展			
	11月27日(金)～12月13日(日) 布絵アート展			

※おはなし会の時間や内容、移動図書館の情報については、お問い合わせいただく甲賀市図書館ホームページ (<http://lib.city.koka.lg.jp/>) をご覧ください。

らいぶらりん 「図書館まつり2015を開催します」

今年も読書週間(10/27～11/9)の時期に合わせて「図書館まつり」を開催します。今回の会場は甲南図書館交流館です。おはなし会の後にお気に入りのぬいぐるみにおとまりしてもらう《ぬいぐるみおとまり会》や図書館の仕事を実際に体験してみる《こども図書館員》、カフェや本のリサイクルなど、当日はいろいろな企画を予定しています。また、読書週間中は、市内各図書館でも特別なおはなし会や展示などを開催しています。行事の詳細い内容や参加の方法は、図書館にお尋ねいただくか、館内のポスターやチラシほか、図書館ホームページでもご覧いただけます。たくさんのご参加をお待ちしています。



甲賀市図書館 カレンダー

11月

1	日		休		
2	月		休		休
3	火		休		休
4	水				
5	木	休		休	
6	金	休		休	話
7	土	話			
8	日				
9	月		休		休
10	火		休		休
11	水				
12	木	休	話	休	
13	金	休		休	
14	土		話	話	話
15	日				
16	月		休		休
17	火		休		休
18	水	閉			
19	木	休		休	
20	金	休		休	話
21	土	話			話
22	日				休
23	月		休	話	休
24	火	話	休		休
25	水			閉	休
26	木	休		休	閉
27	金	休	閉	休	休
28	土		話	話	休
29	日				話
30	月		休		休

休 休館日 閉 整理のための閉館日
話 おはなし会 話 乳幼児向けおはなし会

※土山マリンのため、土山図書館は11月1日臨時休館します。

健康寿命を延ばしましょう！

今月のテーマ
認知症の方の不安を和らげる関わり方

認知症になるとうまくいかないことと落ち込んだり、イライラしたり、分からないことで不安になったりします。それが原因で、怒りっぽくなったり徘徊や物とられ妄想などの症状が現れたりします。

関わり方によってはその不安を和らげ、症状を改善できることもあります。



昔のあなた、素敵よ!!

そういえばこんなこともあったな～

例えば、本人のアルバムと一緒に見ながら懐かしんでもらうのはどうでしょうか。認知症の方の中には、すぐ前の出来事を忘れていても過去のことは覚えていてくれる方もいます。そのような方の記憶を引き出し、共感しながら、懐かしい・楽しいといっ

本人が主人公として話すことで今を生きて、その人らしい尊厳のある時間を過ごしてもらえないのではないのでしょうか。また、その姿を見て周りの家族もほっとする時間が過ごせるかもしれません。

た思い出をよみがえらせることで、精神的に心地よい環境を作り出すことができます(回想法)。そのことで心が安定し困った症状が改善できることもあります。

水口病院 リハビリ室

作業療法士 上野道広

水口病院

作業療法士 上野道広

お問い合わせ
長寿福祉課 地域支援係
☎6506699 / ☎6334085

みんなでスポーツ

Sports with everyone

山登りを楽しむために

秋本番を迎え、紅葉狩りやハイキングを兼ねて登山を楽しむ人も多いと思います。登山は少しの不注意や安易な行動が事故につながります。以下の点を参考にしながら安全を心がけ、登山を楽しみましょう。

もちろん、下山後はしっかりとストレッチをして筋肉を伸ばすことも忘れずに。

十分な装備

- 動きやすい服装と、滑りにくい登山靴等を着用する。
- 食糧や雨具・防寒着、最新の地図、携帯電話等の通信手段など、現地の情報などを参考に十分な装備をする。

安全な登山計画の作成

- インターネットなどで現地の最新情報を入手し、気象条件や体力、経験、コース、日程などを考え余裕のある計画をたてる。
- 登山計画書を作成し、提出する。
- 単独登山は避け、複数人で登山を行う。

慎重な行動

- 天候の悪化や視界の不良、体調の不良などの場合は、無理をせず早めに登山を中止する。

ゆるスポフェスティバルを開催します

ふれあい

日時 11月15日(日)9時30分～

会場 水口交流センター

※入場無料、申込不要

お問い合わせ

文化スポーツ振興課 スポーツ振興係

☎86-8023 / ☎86-8380

「広報あいこうか」がホームページでもご覧いただけます

甲賀市ホームページ
<http://www.city.koka.lg.jp/>

甲賀市facebook ページ
<http://www.facebook.com/city.koka>

市HP

Facebook

生活環境課 生活交通係

☎650686 / ☎634582

お問い合わせ

甲賀警察署からのお知らせ

甲賀警察署管内では、9月6日午後8時頃、道路を横断中の高齢者と自動車が出くわした重傷事故が発生しています。

夕暮れが早まり、増加傾向にある交通事故を防ぐため、ドライバーの皆さんはしっかり前を見て歩行者等の確認をし、歩行者や自転車の皆さんは反射材を活用しましょう。

市内における交通(人身)事故発生状況

負傷者数	死者数	発生件数	
210人	3人	167件	本年
262人	9人	212件	前年
-52人	-6人	-45件	増減数
19人	0人	17件	9月中

平成27年1月1日から9月25日現在の暫定数
※9月中：平成27年9月1日から9月25日現在の暫定数