

図書館だより3月

水口図書館 ☎63-7400 ㊟63-4737
 土山図書館 ☎66-1056 ㊟66-1067
 甲賀図書情報館 ☎88-7246 ㊟88-7005
 甲南図書交流館 ☎86-1504 ㊟86-1505
 信楽図書館 ☎82-0320 ㊟82-3921

時間 10:00~18:00
 (甲南図書交流館：金曜日は21:00まで)

甲賀市図書館ホームページ
<http://lib.city.koka.lg.jp/>



甲賀市図書館 カレンダー

3月	水口図書館	土山図書館	甲賀図書情報館	甲南図書交流館	信楽図書館
1	火		休	休	休
2	水				
3	木	休	休		
4	金	休	休		㊟
5	土	話			
6	日				
7	月		休	休	休
8	火		休	休	休
9	水				
10	木	休	㊟	休	
11	金	休	休		
12	土	話	話	㊟	話
13	日				
14	月		休	休	休
15	火	㊟	休	休	休
16	水	閉			
17	木	休	休		
18	金	休	休		
19	土	話			
20	日				
21	月		休	休	休
22	火		休	休	休
23	水		閉	閉	
24	木	休	休	休	閉
25	金	休	閉	休	話
26	土		話	話	話
27	日				
28	月		休	㊟	休
29	火		休	休	休
30	水				
31	木	休	休		

休 休館日 ㊟ 整理のための閉館日
 ㊟ おはなし会 ㊟ 乳幼児向けおはなし会

行事予定

日	時	内容・備考	場所
20日	11:00~12:30	ふるるえいがい「おまえうまそうだな」	甲南図書交流館
	14:00~16:00	ふるる日曜名画座「2010年」	
27日	14:00~15:50	日曜映画会「センス・オブ・ワンダー」(一般向け)	甲賀図書情報館
対面朗読	4日 金	13:30~15:30	甲南図書交流館
	18日 金	13:30~15:30	
その他	19日 土	15:00~16:00	信楽図書館
手づくり講座	6日 日	10:00~12:00	信楽図書館
	13日 日	19:30~21:00	信楽図書館
コンサート	27日 日	15:00~16:00	信楽図書館
	2月24日(水)~3月15日(火)	あいこうたプロジェクト入賞作品展	水口図書館
ギャラリー	3月2日(水)~20日(日)	年金者組合スケッチサークル作品展	甲南図書交流館
	3月18日(金)~4月14日(木)	あいこうたプロジェクト入賞作品展	信楽図書館
	3月19日(土)~4月16日(土)	ひまわり書道教室 作品展	甲賀図書情報館
		*3月28・29日16:00~17:30 子ども向けワークショップ *自由参加	
		*4月5日10:00~11:30 大人向けワークショップ *自由参加	
3月26日(土)~4月15日(金)	ときめきアート展	甲南図書交流館	

*おはなし会の時間や内容、移動図書館の情報については、お問い合わせいただくか甲賀市図書館ホームページ (<http://lib.city.koka.lg.jp/>) をご覧ください。

らびらりん

「YA(ヤングアダルト)サービスって?」



図書館キャラクターたぬ吉・ボン子

YA (ヤングアダルト) という言葉を聞いたことがありますか。YAとは「若い大人」という意味で、主に中高生に当たる13歳から19歳くらいの世代を表した言葉です。児童書では物足りないな...というYA世代に向けて、市図書館ではYAコーナーを設けています。YAコーナーには、小説はもちろん歴史・スポーツ・料理の本から最新のライトノベルまで、さまざまなジャンルの本が置いてあります。ぜひ一度、お近くの図書館のYAコーナーへお越しください。

また、図書館では今年度からYA世代へおすすめの本を紹介するYA通信「ホンマニ!」を発行しています。「ホンマニ!」は夏と冬の2回の発行で、市内図書館をはじめ、中学校・高校の図書室、公民館などに設置しています。図書館職員が「これぞ!!」と思った本を紹介していますので、何を讀もうか迷ったときには、ぜひご活用ください。

「広報あいこうか」が
ホームページでも
ご覧いただけます

甲賀市ホームページ
<http://www.city.koka.lg.jp/>

甲賀市facebook ページ
<http://www.facebook.com/city.koka>



生活環境課 生活交通係
 ☎65-0686 / ㊟63-4582

市内における交通(人身)事故発生状況

負傷者数	死者数	発生件数	本年	前年	増減数	1月中
23人	0人	22件				23人
20人	1人	15件				23人
+3人	-1人	+7件				23人
23人	0人	22件				23人

※1月中：平成28年1月1日から1月25日現在の暫定数
 ※1月：平成28年1月1日から1月25日現在の暫定数

甲賀警察署からの おしらせ

積雪のたびにスリップ事故が多発し、道路に多数の車が立ち往生します。冬の道を安全に走るために、冬用タイヤを必ず装着し、急発進・急ブレーキ・急ハンドルなど、「急」がつく運転行為をしないよう心がけましょう。

「滑るかもしれない」を念頭に、安全な速度で十分な車間距離をあけて走行しましょう。

さまざまな活動が行われています 自主活動センター きずな

「自主活動センターきずな」では、利用者が自主的に管理をしながら、イベントの実行委員会やサークル活動、ボランティアなどさまざまな活動を行っています。

現在は、36の登録団体がここを拠点にそれぞれ自主活動を行っており、「自主活動センターきずな運営協議会」で、みんなが安心して使いやすいルールを決めたり、登録団体の交流会を開催するなど活発な活動をしています。

自由な活動場所を探している皆さん、一緒に「自分たちの家」として利用しませんか。



<利用対象団体>

- ◇市内を拠点として活動する団体やグループ
- ◇政治・宗教・営利(塾や教室など)を目的としない団体

年間登録団体を募集

きずな、市役所地域コミュニティ推進室・旧支所である土山、甲賀大原、甲南第一、信楽地域市民センター、市民活動・ボランティアセンターにある募集要領・申込書によりお申し込みください。

◇募集締切 3月10日(木)必着

年間登録の説明会を開催します

- 年間登録を希望される団体は、ぜひお越しください。
- ◇日時 3月5日(土) 10時~12時
- ◇場所 自主活動センターきずな

ビジター利用も募集

- 年間登録をしていなくても利用できる「ビジター利用」も実施しています。
- ◇使用時間 8時~22時
- ◇使用 1カ月前から甲賀市国際交流協会の事務局で受け付けています。(土・日・祝日を除く10時~17時30分)

問い合わせ・申し込み

自主活動センターきずな 運営協議会
 〒528-0005 水口町水口5676番地
 ☎・㊟63-7310
 (不在の場合)地域コミュニティ推進室
 ☎65-0687 / ㊟63-4554

スポーツ推進委員のコーナー

Sports with everyone

みんなでスポーツ



~ポールを使って体力作りを~

ノルディックウォーキングは、2本のポールを地面に突きながら歩くフィットネス・エクササイズです。全身の筋肉を使う有酸素運動で、ダイエットの効果のほか、姿勢を正しくするなどの効果もあります。

今回は、このノルディックウォーキングのポールを使って、ウォーキングの準備体操や日頃の体力づくりの方法をいくつか紹介します。ポールを使うことでバランスよく前後のキック動作や、日頃鍛えにくい背中や股関節などを効果的に鍛えることができます。

1動作20秒目安で行ってみてください。準備運動をしっかりすることで、正しい姿勢でウォーキングができ、ダイエット効果が得られます。皆さんも始めてみませんか。



▲基本動作1
真上への伸ばし



▲基本動作2
広背筋伸ばし



▲基本動作3
股関節まわり



▲基本動作4
足振り上げ、蹴り

問い合わせ

文化スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎86-8023 / ㊟86-8380

編集・発行 甲賀市役所 〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地 ☎0748-65-0650 / ㊟0748-63-4554
 業務時間 / 8時30分~17時15分(窓口延長日を除く)