

平成29年1月学校給食献立表

信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784



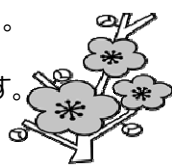
日曜	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
11 水	お正月献立 ごはん 2017年		ぶりの照り焼き 雑煮 紅白なます	牛にゅう ぶり とうふ 油あげ 白みそ みそ	米 さとう でんぷん さといも 白玉だんご	かぶ にんじん ねぎ だいこん
12 木	カット入り 丸パン		ハンバーグソースがけ カレースープ キャベツのソテー	牛にゅう とり肉 だいた	小むぎ粉 さとう じゃがいも パン粉 油	たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース キャベツ
13 金	ごはん		さばの塩焼き キャベツのみそ汁 きんぴらごぼう	牛にゅう さば 油あげ みそ 牛肉	米 むぎ さとう 油	キャベツ たまねぎ にんじん ごぼう
16 月	かるちゃんの日 むぎごはん 骨をしょうぶに		ししゃも カレー 海そうサラダ ごまドレッシング	牛にゅう 牛肉 だいた 海そうミックス ししゃも	米 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん しょうが キャベツ とうもろこし
17 火	コッペパン		ハムとチーズのはさみ揚げ ミネストローネ だいこんのサラダ	牛にゅう とり肉 ぶた肉 だいた チーズ	小むぎ粉 油 オリーブ油 さとう でんぷん パン粉	にんじん たまねぎ キャベツ トマト だいこん とうもろこし
18 水	かみかみ献立 ごはん よく味わおう ふるさと献立		さけの塩焼き とうふのすまし汁 細切り根菜のそぼろみそ煮	牛にゅう さけ とうふ ぶた肉 赤みそ	米 さとう ごま油 でんぷん	ねぎ えのきたけ しょうが たまねぎ にんじん だいこん れんこん
19 木	ふるさと献立 ごはん 食育の日		ちくわのお茶天ぷら お講じる 滋賀県産だいたのなっとう	牛にゅう ちくわ みそ なっとう	米 油 天ぷら粉 さといも	茶 だいこん たまねぎ にんじん ねぎ
20 金	全国味めぐり 高菜めし ～熊本県～		たちうおの塩焼き 太平燕(タイピーエン) いきなりだご	牛にゅう たちうお ぶた肉 いか	米 油 はるさめ さつまいも さとう 小むぎ粉 でんぷん	高菜 はくさい たけのこ にんじん ねぎ
23 月	ファイバー君の日 むぎごはん おなかスッキリ		厚焼き卵 ”まごわやさしい”みそ煮込み はくさいのかつおあえ	牛にゅう ちくわ だいた こんぶ みそ かつおぶし たまご	米 むぎ 油 さといも さとう ごま でんぷん	ごぼう にんじん はくさい れんこん いんげん豆 干しいたけ ほうれん草
<昔の給食> 給食感謝週間特別献立						
24 火	ソフトめん		くじらの竜田揚げ ミートソース せんキャベツ	牛にゅう ぶた肉 くじら肉	ソフトめん 油 さとう でんぷん	にんじん たまねぎ トマト グリーンピース キャベツ
<滋賀の食文化財を食べよう> 給食感謝週間特別献立						
25 水	アメノイオ ごはん		こあゆの佃煮 打ち豆汁 日野菜漬けあえ	牛にゅう びわます だいた 油あげ みそ とり肉 こあゆ	米 さといも さとう 油	ごぼう にんじん ねぎ だいこん こんにゃく 日野菜
<甲賀の食材を味わおう> 給食感謝週間特別献立						
26 木	お茶パン		甲賀のかぼちゃコロケ 地元野菜のコンソメ煮 忍ねぎのサラダ 和風ドレッシング	牛にゅう とり肉 だいた	小むぎ粉 油 さとう じゃがいも でんぷん	キャベツ だいこん 茶 たまねぎ にんじん かぼちゃ パセリ 忍ねぎ もやし
<姉妹都市献立(韓国利川市)> 給食感謝週間特別献立						
27 金	ごはん		ヤンニョムチキン わかめスープ ビビンバの具	牛にゅう とり肉 赤みそ なると わかめ 牛肉	米 でんぷん 油 さとう ごま油	にんじん たまねぎ しょうが もやし ほうれん草
<甲賀ふるさと定食> 給食感謝週間特別献立						
30 月	むぎごはん 梅干し		とうふステーキのみそがけ 甲賀ふるさと汁 こんにゃくの煮付け	牛にゅう みそ とり肉 ちくわ とうふ たら わかめ 茎わかめ だいた	米 さとう でんぷん 油 米粉 むぎ	うめぼし はくさい ねぎ かぼちゃ にんじん だいこん かんぴょう こんにゃく(多羅尾産) たまねぎ
31 火	鉄ちゃんの日 黒糖パン 鉄分足りてますか?		オムレツ 豆たっぷり豆乳シチュー みかん	牛にゅう ぶた肉 豆乳 たまご だいた おおふく豆 きんとき豆	小むぎ粉 じゃがいも でんぷん さとう	たまねぎ にんじん かぼちゃ みかん

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。

★都合により材料の一部を変更することがあります。

★ソフト麺(中華麺・うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。

★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております。給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと毎日の給食の食材を買うことができません。



12月分の
放射能測定は・・・
不検出でした。

