



平成29年1月学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群 魚肉卵豆類	2群 牛乳小魚海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜果物	5群 穀類芋類砂糖	6群 油脂類
11	水	うすまきパン	牛乳	コーンコロッケ コンソメスープ キャベツのソテー	ベーコン 大豆	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ とうもろこし	パン 小麦粉 さとう パン粉 じゃがいも	油 とうふマーガリン
12	木	【正月献立】 ごはん	牛乳	さばの照り焼き 雑煮 紅白なます	さば 白みそ	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん	米 煮込みもち さとう でんぶん さといも	油
13	金	加糖パン	牛乳	ポテトコロッケ パンプキンポターージュ ブロッコリーのサラダ	ベーコン 豆乳 大豆	牛乳	かぼちゃ にんじん パセリ ブロッコリー	とうもろこし たまねぎ	パン パン粉 じゃがいも 小麦粉 米粉	油 ドレッシング マーガリン
16	月	ごはん	牛乳	ししゃも キャベツのみそ汁 五色きんぴら	みそ 油あげ	牛乳 ししゃも	にんじん ピーマン かぼちゃ	キャベツ えだまめ たまねぎ 赤こんにゃく かんぴょう	米 さとう	油 ごま フルツド レッツァ ごま油
17	火	【熊本県の献立】 高菜ごはん	牛乳	白身魚のフライ タイピーエン(春雨のスープ) みかん	豚肉 いか ホキ 大豆	牛乳	にんじん	はくさい みかん たけのこ 高菜 白ねぎ	米 でんぶん はるさめ 小麦粉 パン粉	油
18	水	【鉄たっぶり献立】 パン	牛乳	ハンバーグ 豆シチュー ほうれん草のごまサラダ	大豆 豚肉 とり肉 大福豆 豆乳 金時豆	牛乳	にんじん パセリ ほうれん草	たまねぎ もやし	パン さとう 小麦粉 米粉 パン粉 でんぶん さつまいも	ごま
19	木	ごはん	牛乳	ちくわのせん茶揚げ お講汁 なっとう	ちくわ 油あげ みそ 大豆	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん せん茶 たまねぎ	米 天ぷら粉 さといも	油
20	金	ごはん	牛乳	オムレツ カレー 海草サラダ	たまご 豚肉 こんぶ 海草	牛乳 わかめ 莖わかめ	にんじん	たまねぎ キャベツ だいこん	米 じゃがいも 米粉	
23	月	【カルシウムたっぷり献立】 ごはん	牛乳	鶏のから揚げ とうふのすまし汁 切り干しだいこん煮物	とり肉 とうふ	牛乳 わかめ	にんじん いんげんまめ	たまねぎ しめじ 切り干しだいこん	米 小麦粉 さとう でんぶん	油
24	火	【滋賀県の食文化財】 アミノイオごはん	牛乳	小あゆの佃煮 うち豆汁 日野菜漬けあえ	びわます うち豆(大豆) 油あげ みそ	飲むヨーグルト 昆布 こあゆ	にんじん ねぎ	干ししいたけ ごぼう 赤こんにゃく だいこん 日野菜	米 さといも さとう	
25	水	【昔の給食】 パン	牛乳	くじらのあまからに ポターージュスープ せんキャベツ	くじら とり肉 豆乳	牛乳	にんじん	しょうが グリンピース たまねぎ とうもろこし キャベツ	パン じゃがいも 米粉 さつまいも さとう	油
26	木	【甲賀ふるさと定食】 ごはん	牛乳	ほきの梅肉ソース 甲賀ふるさと汁 かんぴょうのカミカミあえ	とうふ ほき みそ 豚肉	牛乳	ねぎ	梅干し とうもろこし だいこん キャベツ はくさい かんぴょう 赤こんにゃく	米 さとう でんぶん	
27	金	【甲賀の食材を味わおう】 ソフトめん	牛乳	かぼちゃコロッケ 地元野菜のカレーうどん 忍ねぎサラダ	とり肉 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ かぼちゃ	たまねぎ 白ねぎ もやし	近江うどん さとう 米粉 じゃがいも 小麦粉 パン粉 でん粉	油 ドレッシング
30	月	【韓国利川市の献立】 ごはん	牛乳	ぎょうざ トック入りわかめスープ ピビンバ	豚肉 鶏肉 なると 大豆 牛肉 赤みそ	牛乳 わかめ	にんじん ほうれん草 にら	たまねぎ もやし にんにく キャベツ しょうが	米 トック(もち) 小麦粉 すいとん さとう	油 ごま油
31	火	ごはん	牛乳	厚焼き卵 とうふとわかめの味噌汁 はくさいのかつおあえ	たまご とうふ みそ かつお節	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ もやし はくさい	米 さとう でんぶん	油

*ソフトめん・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。
*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎12月の放射能測定は、不検出でした。◎

お願い
保護者の皆様からいただいております給食費は、すべて子どもたちの給食材料の購入費です。
毎月の給食費は必ずお支払いいただきますようお願いいたします。
1月の口座振替日は26日(木)です。



全国学校給食週間 1月24日~30日

