



平成29年2月学校給食献立表



甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903

日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	水	黒糖パン	牛乳	メンチカツ きのこスープ キャベツのソテー	とり肉 とりレバー ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ えのきだけ セロリー キャベツ	小麦粉 パン粉 黒糖パン でんぶん さとう	油
2	木	節分献立 ごはん	牛乳	いわしの丸干し 関東煮 春菊と白菜のごまあえ	とり肉 あつあげ ちくわ	牛乳 いわし こんぶ	にんじん しゅんぎく	だいこん こんにゃく はくさい	米 さとう さといも	ごま
3	金	ミニパンたて切り	牛乳	春巻き 中華スープ 焼きそば	とり肉 ぶた肉 いか	牛乳 ひじき	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ しょうが だいこん 干しいたけ	小麦粉 はるさめ でんぶん パン 中華めん	ごま 油
6	月	ごはん	牛乳	チキンナゲット カレー ブロッコリーのおかかあえ	とり肉 ぶた肉 かつお節	牛乳	にんじん ブロッコリー	しょうが たまねぎ	小麦粉 でんぶん 米 じゃがいも 米粉	油
7	火	ごはん	牛乳	ほっけの一夜干し 豚汁 いかと里芋の煮物	ほっけ ぶた肉 ちくわ とうふ みそ いか	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	米 さといも さとう	油
8	水	鉄たっぷり献立 加糖パン	牛乳	とりとレバーオーロラ煮 コンソメスープ 小松菜のサラダ	とり肉 とりレバー ベーコン	牛乳	パセリ こまつな	キャベツ たまねぎ だいこん とうもろこし	パン さとう でんぶん	油 フレンチドレッシング
9	木	ごはん	牛乳	ぎょうざ マーボーだいこん りんご	ぶた肉 とうふ 赤みそ みそ だいず	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん にんにく しょうが たけのこ りんご 干しいたけ キャベツ	米 でんぶん さとう 小麦粉	油
10	金	うずまきパン	牛乳	ハンバーグ はくさいとコーンのとろとろ煮 もやしのサラダ	とり肉 だいず ぶた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ はくさい しめじ とうもろこし もやし キャベツ	パン粉 うずまきパン さとう でんぶん	和風ドレッシング
13	月	カミカミ献立 ごはん	牛乳	いかの照り焼き 根菜のみそ汁 れんこんのいため煮	いか 油あげ みそ 牛肉	牛乳	にんじん ねぎ	しょうが たまねぎ ごぼう れんこん	米 さとう でんぶん じゃがいも さつまいも	油
14	火	バレンタイン献立 わかめごはん	牛乳	ハートコロッケ ハートかまぼこのすまし汁 五目豆煮	とうふ かまぼこ だいず とり肉 ぶた肉	飲むヨーグルト わかめ	にんじん みつば	たまねぎ えのきだけ こんにゃく 干しいたけ	米 じゃがいも パン粉 小麦粉 でんぶん さとう	マーガリン 油
15	水	パン みかんジャム	牛乳	ポテトカップグラタン トマトのスープ だいこんのサラダ	ベーコン	牛乳 わかめ チーズ	にんじん パセリ トマト ほうれん草	たまねぎ しめじ マッシュルーム だいこん	パン じゃがいも でんぶん 小麦粉 さとう みかんジャム	油 マーガリン
16	木	岐阜県の献立 ごはん	牛乳	鶏(けい)ちゃん じんだ汁 ほうれん草のおひたし	みそ 油あげ 豆乳 とり肉	牛乳	にんじん ほうれん草	しょうが にんにく だいこん もやし	米 さとう でんぶん	油
17	金	加糖パン	牛乳	オムレツ ポークビーンズ 海そうサラダ	たまご だいず ぶた肉	牛乳 わかめ	にんじん トマト	にんにく たまねぎ キャベツ とうもろこし	パン さとう じゃがいも でんぶん	オリーブ油
20	月	食育の日 ごはん	牛乳	わかさぎのカレーあげ 甲賀ふるさと汁 なっとう	油あげ みそ なっとう	牛乳 わかさぎ	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ 干しいたけ	米 米粉	油
21	火	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 とうふのすまし汁 ひじきのいため煮	さば みそ とうふ 油あげ	牛乳 ひじき	にんじん ねぎ いんげんまめ	たまねぎ えのきだけ しょうが とうがらし	米 さとう	
22	水	忍者の日献立 黒影ごはん の酢飯	牛乳	忍忍コロッケ 甲賀流忍者鍋 忍者みかんゼリー 甲賀流忍者巻 かんぴょうの煮物 手巻きのり・ソーセージ	ぶた肉 かまぼこ みそ ソーセージ	牛乳 のり	にんじん	だいこん たまねぎ ごぼう キャベツ かんぴょう しいたけ 白ねぎ	米 黒米 パン粉 さとう じゃがいも 米粉 小麦粉	油
23	木	ごはん	牛乳	さけの塩焼き のっぺい汁 はくさいのごまあえ	さけ とり肉 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう はくさい もやし	米 さといも でんぶん さとう	油 ごま
24	金	ソフトめん	牛乳	かきあげ かやく汁 金時豆煮	ぶた肉 油あげ 金時豆	牛乳	ねぎ にんじん	たまねぎ もやし	天ぷら粉(小麦粉) ソフトめん さとう	油
27	月	カルシウム献立 ごはん	牛乳	ししやもの天ぷら 切り干しだいこんのみそ汁 小松菜飯の具	みそ	牛乳 わかめ ししやも ちりめんじゃこ こまつな	にんじん ねぎ こまつな	切り干しだいこん たまねぎ しょうが	米 小麦粉 でんぶん	油 ごま油 ごま
28	火	ごはん	牛乳	あじの塩焼き はくさいのみそ汁 きんぴらごぼう	あじ みそ 牛肉	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい ごぼう こんにゃく	米 さとう	油 ごま油 ごま

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 ◎1月の放射能測定は、不検出でした。(～1/17)◎



保護者の皆様から、いただいております給食費は
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。
 毎月の給食費は
 必ずお支払くださいますようお願いいたします。