

4月 学校給食献立表

平成28年度 水口学校給食センター TEL62-0743 FAX63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
11 月	★入学祝い献立 せきはん ごましお		あじつきにくだんご※ すましじる こまつなのおひたし	牛乳 あずき とり肉 ぶた肉 かまぼこ わかめ	米 もち米 ごま パン粉 さとう	たまねぎ しめじ にんじん 青ねぎ こまつな もやし
12 火	ソフトめん		かきあげ かやくじる きりぼしだいこんのいために	牛乳 ぶた肉 かまぼこ 油あげ	ソフトめん てんぷら粉 ひまわり油 でんぷん さとう サラダ油 大豆油	白ねぎ たまねぎ にんじん もやし 青ねぎ 干しいたけ 切干大根
13 水	★全国郷土料理(鳥取県) ごはん		とびうおフライ じゃぶに キャベツのサラダ	牛乳 とびうお とり肉 わかめ とうふ 糸かまぼこ	米 パン粉 小麦粉 でんぷん ひまわり油 さとう サラダ油	ごぼう にんじん だいこん 干しいたけ 白ねぎ キャベツ
14 木	うずまきパン		ポテトカップグラタン ポトフ おいおいゼリー	牛乳 チーズ チキンフランク	パン ジャがいも でんぷん マーガリン 小麦粉	かぼちゃ とうもろこし だいこん キャベツ たまねぎ グリーンピース にんじん
15 金	ごはん		さわらのしおやき あつあげととり肉のみそに ほうれんそうともやしのソテー	牛乳 さわら あつあげ とり肉 みそ	米 サラダ油 さとう	キャベツ にんじん たまねぎ こんにゃく 青ねぎ ほうれんそう もやし
18 月	★カミカミこんだて むぎごはん		いかのてりやき けんちんじる きんぴらごぼう	牛乳 いか とり肉 とうふ	米 麦 さとう でんぷん サラダ油	赤こんにゃく れんこん にんじん だいこん 青ねぎ ごぼう
19 火	★ふるさと献立 ごはん		すごもろこのかりんあげ かふかじる こんにゃくのおかかいため	牛乳 すごもろこ とり肉 油あげ みそ かつおぶし	米 でんぷん ひまわり油 黒ざとう ごま サラダ油 さとう	だいこん たまねぎ にんじん かんぴょう 青ねぎ こんにゃく 赤こんにゃく
20 水	ごはん		シューマイ※ マーボーどうふ ゆでブロッコリー サザンドレッシング	牛乳 ぶた肉 とうふ ぶたひき肉 高野豆腐 みそ 赤みそ たまご	米 パン粉 でんぷん 小麦粉 さとう	たまねぎ 青ねぎ にんじん たけのこ しょうが にんにく ブロッコリー
21 木	★カツバーガーを作ろう まるカットパン		チキンカツ とんかつソース ココロコやさいのスープ キャベツのソテー	牛乳 とり肉 ぶた肉	パン 小麦粉 パン粉 大豆油 ジャがいも サラダ油 ひまわり油	たまねぎ にんじん とうもろこし グリンピース キャベツ
22 金	★鉄ちゃんの日 ごはん		さばのしおやき ぶたじる ひじきのにつけ	牛乳 さば ぶた肉 みそ ひじき ちくわ	米 さといも さとう サラダ油	だいこん にんじん 青ねぎ 赤こんにゃく ごぼう さやいんげんまめ
25 月	むぎごはん		コーンコロケ カレー かいそうサラダ 例アツドレッシング	牛乳 ぶた肉 わかめ くきわかめ こんぶ	米 麦 小麦粉 パン粉 ひまわり油 ジャがいも	とうもろこし たまねぎ にんにく しょうが だいこん にんじん
26 火	コッペパン くろまめきなこクリーム		プレーンオムレツ チキンスープ マカロニのケチャップソテー	牛乳 たまご とり肉 ベーコン	パン ペンネ さとう サラダ油 大豆油	キャベツ こまつな たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリー とうもろこし
27 水	★ファイバー くんの日 ごはん		きびなごフライ わかたけじる いんげんのごまあえ	牛乳 きびなご とうふ かまぼこ わかめ	米 パン粉 小麦粉 ひまわり油 ごま さとう	たけのこ たまねぎ さやいんげんまめ にんじん
28 木	★カルちゃんの日 コッペパン		ハンバーグ しろいんげん豆のポタージュ アスパラのソテー	牛乳 とり肉 ぶた肉 白いんげん豆 ベーコン チーズ	パン パン粉 米粉 サラダ油	たまねぎ にんじん とうもろこし えだまめ アスパラガス

*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。 ※4/11(月) あじつきにくだんご 小学校2こ、中学校2こ
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。 ※4/20(水) シューマイ 小学校2こ、中学校3こ
 *月・水・金・19日は空弁当箱を持って登校しましょう。
 *パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)
 *麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっています。お支払いをしていただかないと、給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級
おめでとうございます



★放射能測定結果★
2月19日～3月23日までの測定結果は、全て不検出でした。