



平成28年度5月学校給食献立表

信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784



日	曜	主食	牛乳	献立名	主な使用材料		
					血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
2	月	八十八夜献立 むぎごはん お茶		ちくわのお茶天ぷら 豚じゃが お茶プリン	牛にゅう ちくわ 豚肉 こんぶ	米 むぎ サラダ油 天ぷらこ じゃがいも さとう	茶の葉 たまねぎ にんじん しらたき いんげんまめ
6	金	端午の節句 たけのこごはん こどもの日献立		かつおのしょうが煮 すまし汁 かぼちゃサラダ かしわもち	牛にゅう とり肉 油あげ かつお かまぼこ(かぶと) とうふ まぐろ	米 さとう とうふマヨネーズ	たけのこ しょうが にんじん ねぎ たまねぎ かぼちゃ
9	月	かみかみ献立 むぎごはん 一口30回かもう		あじのんにくソースがけ 根菜みそ汁 れんこんの甘辛炒め	牛にゅう あじ とり肉 みそ 牛肉	米 むぎ さとう でんぷん サラダ油	にんにく ごぼう だいこん たまねぎ にんじん 赤こんにゃく ねぎ れんこん
10	火	コッペパン		ハンバーグソースがけ コンソメスープ アスパラとコーンのソテー	牛にゅう とり肉 ぶた肉 ベーコン だいず	小むぎこ パン粉 さとう	たまねぎ にんじん だいこん アスパラガス とうもろこし パセリ キャベツ
11	水	全国味めぐり ごはん ～岩手県～		さけの塩焼き ひつつみ すき昆布の煮物	牛にゅう さけ とり肉 こんぶ 高野豆腐	米 小むぎこ さとう でんぷん	ごぼう だいこん にんじん ねぎ 干しいたけ こんにゃく
12	木	かるちゃんの日 黒糖パン カルシウムたっぷり		小いわしフリッター 米粉ポタージュ 海そうサラダ 青じそドレッシング	牛にゅう いわし ベーコン 豆にゅう 海そうミックス だいず	小むぎこ 黒ざとう でんぷん サラダ油 じゃがいも 米こ	たまねぎ にんじん ブロッコリー だいこん
13	金	ごはん		オムレツ カレー ゆでブロッコリー とうふマヨネーズ	牛にゅう たまご 豚肉 だいず	米 とうふマヨネーズ じゃがいも	たまねぎ にんじん ブロッコリー にんにく しょうが
16	月	むぎごはん		さわらの塩焼き のりの佃煮 キャベツのみそ汁 ふきの煮つけ	牛にゅう さわら みそ 油あげ のり	米 むぎ さとう 小むぎこ	キャベツ たまねぎ にんじん ふき
17	火	イタリア献立 ミニパン G7		ミラノ風カツレツ ミートスパゲティ カポナータ	牛にゅう ぶた肉 高野豆腐 だいず	小むぎこ サラダ油 パン粉 さとう でんぷん スパゲティ オリーブ油	トマト にんじん たまねぎ にんにく グリンピース ズッキーニ なす
18	水	鉄ちゃんの日 ごはん 鉄分たっぷり		レバー入りハンバーグ ひじきボールのみそ汁 小松菜とかんぴょうのごまあえ	牛にゅう とり肉 だいず とりレバー ぶた肉 ひじき 油あげ みそ	米 小むぎこ さとう でんぷん ごま	たまねぎ にんじん ねぎ こまつな かんぴょう
19	木	ふるさと献立 黒影ごはん 地域の食べ物		わかさぎの天ぷら 甲賀ふるさと汁 大豆と赤こんにゃくの煮物	牛にゅう わかさぎ 油あげ みそ とり肉 だいず	米 黒影米 天ぷら粉 サラダ油 さとう	キャベツ たまねぎ にんじん だいこん ねぎ 赤こんにゃく いんげんまめ
20	金	ごはん		厚あげのみそあんかけ のっぺい汁 ほうれん草の土佐あえ	牛にゅう あつあげ みそ 油あげ かつおぶし	米 サラダ油 さとう でんぷん さといも	にんじん だいこん もやし ごぼう こんにゃく ねぎ 干しいたけ ほうれん草
23	月	ファイバーくんの日 発芽玄米ごはん 食物繊維たっぷり		とうふハンバーグ わかたけ汁 きんぴらごぼう	牛にゅう とうふ 牛肉 とり肉 だいず かまぼこ わかめ	米 発芽げんまい 小むぎこ さとう サラダ油	たまねぎ たけのこ えのきたけ にんじん ごぼう
24	火	中華めん		春巻き みそラーメンのスープ もやしの中華あえ	牛にゅう ぶた肉 みそ わかめ とり肉	中華めん 小むぎこ サラダ油 さとう	キャベツ たまねぎ にんにく にんじん 干しいたけ もやし とうもろこし しょうが ねぎ
25	水	ごはん		さばの塩焼き けんちん汁 切り干しだいこん煮	牛にゅう さば とうふ 油あげ さつまあげ	米 さといも さとう	ごぼう にんじん だいこん ねぎ 干しいたけ 切り干しだいこん いんげんまめ
26	木	アメリカ献立 コッペパン G7		フライドチキン コーンチャウダー ポークビーンズ	牛にゅう とり肉 だいず 豆にゅう ぶた肉	でんぷん サラダ油 米こ じゃがいも さとう 小むぎこ	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ いんげんまめ トマト
27	金	伊勢志摩献立 しょいめし サミット		たこのからあげ あおさのみそ汁 ツナとひじきのあえ物	牛にゅう たこ あおさ とうふ みそ まぐろ ひじき とり肉 油あげ	米 でんぷん 米こ サラダ油 とうふマヨネーズ	たまねぎ えのきたけ ごぼう れんこん とうもろこし にんじん たけのこ こんにゃく
30	月	むぎごはん		厚焼き卵 さけボールのみそ汁 おから煮	牛にゅう たまご みそ さけ たら おから ちくわ 油あげ	米 むぎ サラダ油 じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん はくさい ねぎ 干しいたけ こんにゃく
31	火	ドイツ献立 うずまきパン G7		フランクフルト アイントプフスープ ジャーマンポテト	牛にゅう ぶた肉 とり肉 レンズまめ ベーコン	小むぎこ さとう じゃがいも マヨネーズ(ノンエッグ)	たまねぎ にんじん セロリー とうもろこし パセリ

★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと毎日の給食の食材を買うことができません。
 ★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。
 ★都合により材料の一部を変更することがあります。
 ★ソフト麺(中華麺・うどん等)の工場ではそばの製造も行っていきます。



今月の給食費振替日は...



御協力
お願い致します。