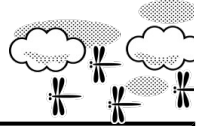
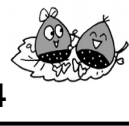




平成28年度9月学校給食献立表

信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784



日	曜	主食	牛乳	献立名	主な使用材料		
					血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
2	金	ごはん		チキン照り焼き とうふのすまし汁 きんぴらごぼう	牛にゆう とり肉 とうふ 牛肉	米 さとう サラダ油	ねぎ えのきたけ たまねぎ にんじん ごぼう にんじん
5	月	むぎごはん		さんまの塩焼き とうがんのすまし汁 キャベツの和え物	牛にゆう さんま とり肉	米 むぎ でんぷん さとう	とうがん にんじん ねぎ 干しいたけ たまねぎ キャベツ
6	火	コッペパン		チキンカツ マカロニスープ ジャーマンポテト	飲むヨーグルト とり肉 だいたず ベーコン	小麦粉 でんぷん さとう サラダ油 じゃがいも マカロニ ノンエッグマヨネーズ	にんじん たまねぎ キャベツ
7	水	ごはん		さけの塩焼き じゃがいものみそ汁 切干しだいこんの炒め煮	牛にゆう さけ とうふ 油あげ みそ ちくわ	米 じゃがいも サラダ油 さとう	にんじん ねぎ 切り干しだいこん いんげんまめ 干しいたけ
8	木	黒糖パン		イカリングフライ こんにゃくとれんこんの洋風煮 海そうサラダ	牛にゆう いか ウィンナー 海そうミックス	小麦粉 さとう 米粉 サラダ油 オリーブ油 黒糖	こんにゃく キャベツ もやし れんこん たまねぎ とうもろこし にんじん にんにく
9	金	ごはん		チキンナゲット カレー ぶどうゼリー	牛にゆう とり肉 おから ぶた肉 だいたず	米 パン粉 でんぷん 小麦粉 米粉 さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく しょうが
12	月	むぎごはん		ぎょうぎ マーボー豆腐 キャベツのナムル	牛にゆう とり肉 ぶた肉 だいたず とうふ 赤みそ みそ	米 むぎ ごま油 さとう 小麦粉 だいたず油 でんぷん	キャベツ にら にんにく しょうが にんじん たまねぎ ねぎ ほうれん草
13	火	コッペパン		ハンバーグソースがけ コンソメスープ カットコーン	牛にゆう とり肉 だいたず	小麦粉 パン粉 さとう	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ グリーンピース とうもろこし
14	水	ごはん のり佃煮		さばの塩焼き ふのすまし汁 じゃがいものきんぴら	牛にゆう のり さば かまぼこ	米 さとう 小麦粉 ふ ごま油 じゃがいも	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ
15	木	お月見献立 うずまきパン 晴れますように		スコッチエッグ お月見スープ お月見ゼリー	牛にゆう たまご とり肉	小麦粉 さとう でんぷん さといも パン粉	たまねぎ にんじん オクラ
16	金	ふるさと献立 ごはん 地域の食べ物		びわますの塩焼き かんぴょうのみそ汁 赤こんにゃくと大豆の煮物	牛にゆう とり肉 とうふ みそ 油あげ だいたず	米 びわます さとう	だいこん かんぴょう にんじん たまねぎ ねぎ 赤こんにゃく
20	火	ファイバーくんの日 ソフトめん 食物繊維たっぷり!		豆フライ かやく汁 れんこんサラダ	牛にゆう いんげんまめ 豆乳 だいたず ぶた肉 油あげ かまぼこ	米粉 でんぷん パン粉 ソフトめん とうふマヨネーズ さとう サラダ油 小麦粉	ねぎ たまねぎ にんじん れんこん たまねぎ
21	水	ごはん		厚焼き卵 豚じゃが ほうれん草のひたし	牛にゆう たまご ぶた肉 かつおぶし	米 でんぷん さとう サラダ油 じゃがいも	たまねぎ にんじん しらたき いんげんまめ ほうれん草 もやし
23	金	かるちゃんの日 ごはん カルシウムをとろう!		いわしのしょうが煮 わかめのみそ汁 ひじき豆の煮つけ	牛にゆう いわし とうふ わかめ ひじき だいたず 油あげ みそ	米 さとう でんぷん	しょうが たまねぎ キャベツ にんじん こんにゃく
26	月	むぎごはん		豚丼の具 なすのみそ汁 さつまいもの天ぷら	牛にゆう ぶた肉 みそ 油あげ	米 むぎ さとう でんぷん さつまいも 天ぷら粉 サラダ油	たまねぎ しらたき ねぎ しょうが にんじん なす
27	火	全国味めぐり ごはん ~島根県~		すずきの塩焼き のりふで うずめめしの具	牛にゆう すずき いわのり とうふ かまぼこ	米 さといも さとう	ごぼう だいこん にんじん こんにゃく 干しいたけ せり
28	水	わかめごはん		シューマイ 中華スープ キャベツの中華あえ	牛にゆう わかめ ぶた肉 とり肉 ちくわ	米 さとう パン粉 でんぷん 小麦粉 はるさめ ごま油	たまねぎ しょうが 干しいたけ にんじん にら キャベツ
29	木	鉄ちゃんの日 コッペパン 鉄分たっぷり!		レバーミンチカツ ミネストローネ 小松菜とツナのサラダ	牛にゆう とり肉 とりレバー ベーコン だいたず まぐろ	小麦粉 パン粉 さとう でんぷん サラダ油 とうふマヨネーズ	たまねぎ にんじん キャベツ トマト こまつな
30	金	ごはん		さわらの塩焼き 豚汁 なます	牛にゆう さわら ぶた肉 みそ 油あげ	米 さつまいも さとう ごま	にんじん だいこん ねぎ ごぼう

★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております
給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと
毎日の給食の食材を買うことができません。

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。
給食センター：0748-82-0503 (FAX 0784)
★都合により材料の一部を変更することがあります。
★ソフト麺(中華麺・うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。



7月19日までの放射線測定結果は、すべて不検出でした。