



9月学校給食献立 配膳表



平成28年

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903

日曜	献立・配膳図	主 な 使 用 材 料					
		血や肉になるもの (赤)		体の調子を整えるもの (緑)		エネルギーになるもの (黄)	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
2金	チキンナゲット 2こ ナン 海藻サラダ カレー	鶏肉 豚肉 おから	牛乳 わかめ	にんじん	たまねぎ だいこん にんにく キャベツ	じゃがいも パン粉 米粉 でんぷん ナン さとう 小麦粉	油 ドレッシング
5月	さんまの塩焼き ごはん えだまめ とうがんともずくのすまし汁	さんま とうふ	牛乳 もずく こんぶ		とうがん えだまめ えのきたけ しょうが	米	
6火	ししゃも 2こ しそごはん 【カルシウムたっぷり献立】 ピーマンのじゃこあえ おふのすまし汁	かつお節 かまぼこ ちりめんじゃこ	牛乳 わかめ	赤しそ にんじん ねぎ ピーマン	たまねぎ 赤こんにやく こんにやく	米 ふ (小麦粉) さとう	
7水	コーンコロッケ パン 口みかんジャム キャベツの塩こんぶあえ ラタトゥイユ	ベーコン	牛乳 昆布	かぼちゃ にんじん トマト	みかん たまねぎ キャベツ とうもろこし なす ズッキーニ にんにく	パン パン粉 さとう 小麦粉	油 炒め油
8木	チキンの照り焼き ごはん ほうれん草ソテー さつまいも汁	鶏肉 油あげ みそ	牛乳	にんじん ねぎ ほうれん草	たまねぎ とうもろこし	米 さとう さつまいも	油
9金	いかリングフライ 2こ 黒豆パン 【カミカミ献立】 きのこのバターソテー 根菜と肉だんごのスープ	黒豆 ベーコン いか 豚肉 とり肉 大豆	牛乳	にんじん ブロッコリー パセリ	ごぼう しめじ たまねぎ れんこん エリンギ 里芋 だいこん しいたけ	パン 米粉 小麦粉 でんぷん さとう パン粉	油 バター ごま油
12月	いかと野菜のマリネ ごはん Oオレンジゼリー マーボーどうふ	いか 赤みそ 豚肉 とうふ	牛乳	にんじん ねぎ	きゅうり にんにく オレンジ たまねぎ しょうが レモン 干しいたけ	米 でんぷん さとう	
13火	鮭の塩焼き ごはん ほうれん草のごまあえ わかめととうふのみそ汁	さけ とうふ みそ	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ ほうれん草	たまねぎ はくさい	ごはん さとう	油 ごま
14金	さつまいものコロッケ うずまきパ ゴーヤサラダ ウインナーポトフ	ウインナー まぐろ	牛乳	にんじん	だいこん ゴーヤ キャベツ レモン たまねぎ	パン パン粉 米粉 さつまいも 小麦粉 さとう でんぷん	油
15木	さばの塩焼き わかめごはん 【お月見献立】 お月見デザート 筑前煮	さば 鶏肉	牛乳 わかめ	にんじん いんげんまめ	干しいたけ ぶどう こんにやく たけのこ れんこん	米 さといても さとう	油
16金	豆腐ハンバーグ みそだれがけ 梅干し 【食育の日献立】 かんぴょうのかみかみあ ぶた汁	豆腐 鶏肉 みそ 豚肉	牛乳	にんじん ねぎ	梅干し かんぴょう キャベツ はくさい 赤こんにやく たまねぎ だいこん とうもろこし	ごはん 小麦粉 でんぷん パン粉 さとう	
20火	わかさぎの南蛮漬け ごはん 【鳥取県の献立】 梨 のりふで(汁もの)	とうふ	牛乳 わかさぎ いわのり	にんじん	たまねぎ なし ごぼう だいこん	米 さとう でんぷん	油
21水	チキンカツ 丸切り横切り キャベツのソテー 野菜のカレースープ	鶏肉 ウインナー 大豆粉	牛乳	にんじん トマト パセリ	たまねぎ キャベツ	パン でんぷん じゃがいも 小麦粉 さとう	油
23金	ハンバーグソースがけ パン とうもろこし 大豆入りミネストローネ	鶏肉 豚肉 ベーコン 大豆	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ キャベツ とうもろこし	パン パン粉 じゃがいも さとう	
26月	さつまいもの天ぷら ごはん □ なつとう なすのみそ汁	とうふ みそ 納豆	牛乳	にんじん ねぎ	なす たまねぎ	ごはん 天ぷら粉 さつまいも	油
27火	厚焼きたまご ごはん ブロッコリーのおかかあえ 肉じゃが	卵 豚肉	牛乳	にんじん いんげんまめ ブロッコリー	たまねぎ いとこんにやく 干しいたけ	米 じゃがいも さとう	油
28水	レバーミンチカツ パン 【鉄たっぷり献立】 小松菜とツナのサラダ コーンポタージュスープ	豚肉 鶏レバー 豆乳 まぐろ きなこ	牛乳 ひじき	にんじん パセリ こまつな	とうもろこし えだまめ たまねぎ	パン パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん	油
29木	シューマイ ごはん チャブチェ 中華スープ	豚肉 鶏肉 牛肉 とうふ	牛乳 わかめ	ピーマン にんじん	しめじ たまねぎ しょうが	米 パン粉 はるさめ でんぷん さとう 小麦粉	ごま油 ごま
30金	ちくわのいそべあげ ソフトメン はくさいのしそあえ かやく汁	ちくわ 豚肉 油あげ かまぼこ	牛乳 青のり	にんじん ねぎ 赤しそ	たまねぎ はくさい	天ぷら粉	油

〇7月19日までの放射線測定結果は、すべて不検出でした。

- * ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
- * 使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。
- * 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。



お願い
す。

保護者の皆様からいただいております給食費は、すべて子どもたちの給食材料の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いいただきますようお願いいたします。9月の口座振替日は26日(月)です。