

スポーツ振興のための重点施策について

資料 2

1. 生涯スポーツ推進〔令和5年度～令和7年度〕

(1) スポーツによる健康づくりと交流の拡充
①健康・体力づくり活動の推進 ＊生涯スポーツを推進し、健康寿命の延伸や生きがいに つなげます。 ＊スポーツの価値を生かし、活気のあるまちづくりにつな げます。 ＊誰もが安心安全に活動できるよう、新型コロナウイルス 感染症やスポーツ傷害などについての正しい情報を提供し ます。 ＊自分の体力などの状況を把握できるよう見える化を進め ます。 ②市民参加型の多様なスポーツイベントの推進 ＊スポーツイベントなどを通じ、参加者同士の交流を図り ます。
(2) 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会を契機 としたスポーツ活動の充実
①大会を契機とした参加機会の提供 ＊大会種目などを気軽に体験できる機会づくりに努めま す。 ②デジタル技術を活用した新たなスポーツ機会の創出 ＊ウェブサイトでのスポーツ体験など多様な関わりの創出 に努めます。 ③スポーツボランティアの育成 ＊ボランティア活動の機会の拡充に努め、人材の育成を図 ります。 ＊スポーツとの多様な関わりを発信し、その価値を享受で けるように努めます。
(3) ライフステージ・ライフサイクルに合ったスポーツ 活動の推進
①子育て・働き盛り世代への運動機会の提供 ＊夜間や休日などライフサイクルに応じ、運動ができるよ う努めます。 ＊目的に応じた運動プログラムを提供します。 ②シニア世代のスポーツの充実 ＊レベルや経験年数、年代、体力に応じ、より身近な場所 で運動できるよう努めます。 ③障がい者スポーツ活動の推進 ＊スポーツ活動を通じた交流を通じ、障がい者への理解が 深まるようにします。 ＊障がい者のスポーツ活動に対するニーズを把握し、参加 機会の拡充に努めます。

2. 子どもの体力向上とスポーツ活動の推進
〔令和5年度～令和7年度〕

(1) 幼児期・児童期の運動（遊び）の推進
①遊びを通じた運動・スポーツの充実 ＊運動が楽しいと思える体験づくり、環境づくりに努めま す。 ②幼児・児童の運動の機会づくり ＊親子での運動機会や地域での運動機会を提供します。 ＊総合型地域スポーツクラブなどで、子どもを対象とした スポーツ活動の拡充を図ります。 ③スポーツ少年団の活動支援 ＊スポーツ少年団の理念を理解した指導者を育成し、活動 の充実を図ります。

1. 生涯スポーツ推進〔令和8年度～令和10年度
(案)〕

(1) スポーツによる健康づくりと交流の拡充
①健康・体力づくり活動の推進 ＊市民の健康寿命延伸を目標に、スポーツ機会・場を無理 なく日常に組み込む仕組みづくりを進めます。 ＊スポーツの価値を生かし、活気のあるまちづくりにつな げます。 ＊誰もが安心安全に活動できるよう、気候変動や感染症、 スポーツ傷害などについての正しい情報を提供します。 ＊科学的に自分の体力などの状況を把握できるよう見える 化を進めます。 ②市民参加型の多様なスポーツイベントの推進 ＊スポーツイベントなどを通じ、世代交流・地域交流を推 進します。 (2) 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会のレガ シーを生かしたスポーツ活動の充実
①大会を契機とした参加機会の提供 ＊大会種目などを気軽に体験できる機会を継続的に提供 し、定着を図ります。 ②デジタル技術を活用した新たなスポーツ機会の創出 ＊ウェブサイトでのスポーツ体験など多様な関わりの創出 に努めます。 ③スポーツボランティアの育成 ＊ボランティア活動の機会の拡充に努め、人材の育成を図 ります。 ＊スポーツとの多様な関わりを発信し、その価値を享受で けるように努めます。
(3) ライフステージ・ライフサイクルに合ったスポーツ 活動の推進
①子育て・働き盛り世代への運動機会の提供 ＊夜間や休日などライフサイクルに応じ、運動ができるよ う環境整備に努めます。 ＊目的に応じ運動に取り組めるよう情報発信に努めます。 ②シニア世代のスポーツの充実 ＊レベルや経験年数、年代、体力に応じ、より身近な場所 で運動できるよう努めます。 ③障がい者スポーツ活動の推進 ＊スポーツ活動による交流を通じ、障がい者への理解が深 まるようにします。 ＊障がい者のスポーツ活動に対するニーズを把握し、参加 機会の拡充に努めます。

2. 子どもの体力向上とスポーツ活動の推進
〔令和8年度～令和10年度（案）〕

(1) 幼児期・児童期の運動（遊び）の推進
①遊びを通じた運動・スポーツの充実 ＊運動が楽しいと思える体験づくり、環境づくりに努めま す。 ②幼児・児童のスポーツに親しむ機会づくり ＊親子での運動機会や地域での運動機会を提供します。 ＊総合型地域スポーツクラブなどで、発達段階に応じたス ポーツ活動の拡充を図ります。 ③スポーツ少年団の活動支援 ＊スポーツ少年団の理念を理解した指導者を育成し、活動 の充実を図ります。

（２）学校体育の充実
①授業内容の充実と体育指導の向上 ＊スポーツに対する知識や理解を深めます。
②児童・生徒の運動・スポーツの機会の充実と運動習慣の確立 ＊児童や生徒の運動、スポーツの機会を拡充し、運動習慣の確立を図ります。
③新体力テスト結果の分析と活用 ＊結果を分析し、必要な運動の導入に努めます。
（３）学校と地域の連携
①運動部活動の充実と指導者派遣等の支援 ＊スポーツ協会や総合型地域スポーツクラブなどの指導者との連携を推進し、指導者の発掘に努めます。
②学校間・学校と地域との連携推進 ＊指導者や支援者の情報を共有し、競い合いや学び合いを含む交流事業を実施します。

3. 地域のスポーツ活動の推進
〔令和５年度～令和７年度〕

（１）総合型地域スポーツクラブの発展・支援
①クラブ運営に対する支援 ＊会員確保のための広報を支援します。 ＊クラブ活動が円滑に実施できるよう支援します。
②クラブ連絡協議会に対する支援 ＊各種スポーツに関する人材や研修会等の情報提供に努めます。 ＊部活動の地域移行など課題を共有し、団体間の連携による解決を図ります。
③クラブマネージャーの高齢化対策と若手育成 ＊若手指導者を支援し、クラブ運営に参画する機会の創設に努めます。
（２）スポーツ推進委員活動の充実
①地域のスポーツ活動の推進 ＊地域に出向いての運動指導を進めます。 ＊運動指導を効果的に行うため、委員の資質向上に努めます。
②地域各種団体等との連携によるスポーツ活動の推進 ＊健康推進員や障がい者団体等と連携し運動機会の拡充に努めます。
（３）スポーツ組織・団体の整備
①スポーツ関係財団や法人との連携 ＊各団体間の人材交流や情報共有を推進します。
②スポーツ関係団体のネットワーク化推進 ＊積極的に団体間のコミュニケーションを図り、連携体制の構築に努めます。 ＊ガバナンス・コンプライアンスへの理解を促進し、経営力の強化を図ります。

4. 競技スポーツの推進〔令和５年度～令和７年度〕

（１）一貫指導体制の構築
①将来を担うアスリートの育成 ＊指導理念や指導方法を共有し、生きがいを持ったアスリートを育成します。 ＊競技団体と総合型地域スポーツクラブやスポーツ少年団などとが連携し、継続的にスポーツに取り組める環境づくりに努めます。
②スポーツ協会の活動支援 ＊競技団体の育成やスポーツイベント開催を支援します。

（２）学校体育の充実
①授業内容の充実と体育指導の向上 ＊スポーツに対する知識や理解を深め、スポーツに親しむ資質や能力の育成を図ります。
②児童・生徒の運動・スポーツの機会の充実と運動習慣の確立 ＊児童や生徒の運動、スポーツの機会を拡充し、運動習慣の確立を図ります。
③新体力テスト結果の分析と活用 ＊結果を分析し、必要な運動の導入に努めます。
（３）学校と地域の連携
①運動部活動の充実と地域展開等の支援 ＊関係団体の指導者との連携を推進し、指導者の発掘に努めます。
②学校間・学校と地域との連携推進 ＊指導者や支援者の情報を共有し、競い合いや学び合いを含む交流事業を実施します。

3. 地域のスポーツ活動の推進
〔令和８年度～令和１０年度（案）〕

（１）総合型地域スポーツクラブの発展・支援
①クラブ運営に対する支援 ＊会員確保のための広報を支援します。 ＊クラブ活動が円滑に実施できるよう支援します。
②クラブ連絡協議会に対する支援 ＊各種スポーツに関する人材や研修会等の情報提供に努めます。 ＊部活動の地域展開など課題を共有し、団体間の連携による解決を図ります。
③クラブマネージャーの高齢化対策と若手育成 ＊若手運営人材の発掘、育成を支援します。
（２）スポーツ推進委員活動の充実
①地域のスポーツ活動の推進 ＊地域に出向いての運動指導を進めます。 ＊運動指導を効果的に行うため、研修等を通じて委員の資質向上に努めます。
②地域各種団体等との連携によるスポーツ活動の推進 ＊健康推進員や障がい者団体等と連携し運動機会の拡充に努めます。
（３）スポーツ組織・団体ネットワークの強化
①スポーツ関係財団や法人との連携 ＊各団体間の人材交流や情報共有を推進します。
②スポーツ関係団体のネットワーク化推進 ＊積極的に団体間のコミュニケーションを図り、連携体制の構築に努めます。 ＊ガバナンス・コンプライアンスへの理解を促進し、経営力の強化を図ります。

4. 競技スポーツの推進〔令和８年度～令和１０年度（案）〕

（１）一貫指導体制の構築
①将来を担うアスリートの育成 ＊指導理念や指導方法を標準化し、生きがいを持ったアスリートを育成します。 ＊競技団体と総合型地域スポーツクラブやスポーツ少年団などとが連携し、継続的にスポーツに取り組める環境づくりに努めます。
②スポーツ協会の活動支援 ＊競技団体の育成やスポーツイベント開催を支援します。 ＊スポーツ協会とスポーツ振興財団の統合による新法人の活動が円滑に進むよう支援します。

