

1 目標・指標一覧

1-1 地域のつながりによる健康づくりの推進

目標・指標		現状 (H26)		目標 (H32)	現状値出典
自分と地域の人たちとのつながりが強いほうだと思ふ割合	強い	9.4%	45.0%	50%	健康こうか21アンケート
	どちらかといえば強い	35.6%			

2-1 がん

目標・指標		現状 (H26)	目標 (H32)	現状値出典
初回受診者の増加	乳がん検診	20.9%	現状より5%の増加	平成26年度がん検診受診状況
	子宮頸がん検診	28.4%		
	大腸がん検診	18.3%		
がん教育を行っている学校の増加	学校数	1校	11校	—

2-2 循環器疾患

目標・指標		現状 (H26)	目標 (H32)	現状値出典
収縮期血圧の有所見者の割合の減少 (収縮期血圧130mmHg以上)	16～39歳男性	11.9%	10%	基本健診・特定健診結果 (平成25年度)
	16～39歳女性	3.3%	3%	
	40～74歳男性	46.4%	42%	
	40～74歳女性	43.3%	40%	
脂質の有所見者の割合の減少 (LDLコレステロール120mg/dl以上)	16～39歳男性	34.7%	30%	
	16～39歳女性	21.1%	20%	
	40～74歳男性	43.6%	40%	
	40～74歳女性	53.5%	50%	
健診結果の見方の認知度の増加	16～39歳	49.1%	80%	健康こうか21アンケート

2-3 糖尿病

目標・指標		現状 (H26)	目標 (H32)	現状値出典
糖尿病の可能性が否定できない人の割合の減少 [HbA1c (NGSP値) 5.6以上の人]	19～39歳 男性	19.5%	18%	基本健診・特定健診結果 (平成25年度)
	19～39歳 女性	11.4%	10%	
	40～74歳 男性	54.0%	50%	
	40～74歳 女性	52.4%	50%	

2-4 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)

目標・指標		現状 (H26)	目標 (H32)	現状値出典
慢性閉塞性肺疾患 (COPD) の認知度の向上	16～64歳	24.1%	80%	健康こうか21アンケート

3-1 栄養・食生活・食育

目標・指標		現状 (H26)	目標 (H32)	現状値出典
肥満の人の減少 (BMI値 25以上)	40～74歳 男性	26.1%	20%	特定健診結果 (平成25年度) 厚生労働省 様式6-2～6-7
	40～74歳 女性	20.5%	15%	
やせの人の減少 (BMI値18.5未満)	20歳代女性	27.2%	20%	基本健診・特定健診結果 (平成25年度)
	30歳代女性	21.0%	16%	
朝食を毎日食べる人の増加	小学校	89.7%	100%	朝食に関する状況調査票 (平成26年6月調査)
	中学校	88.5%		
	16～19歳男性	73.1%	85%	健康こうか21アンケート
	16～19歳女性	82.1%		
	20～30歳代男性	65.8%	80%	健康こうか21アンケート
	20～30歳代女性	76.8%	90%	
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上 ほぼ毎日食べている人の増加		53.9%	60%以上	健康こうか21アンケート
食塩摂取量の減少(1日あたり)	男性	10.7g	8.0g未満	滋賀の健康・栄養マップ 調査結果 (平成21年度)
	女性	9.4g	7.0g未満	
野菜の摂取量の増加(1日あたり)	20～64歳	301.2g	350g 以上	滋賀の健康・栄養マップ 調査結果 (平成21年度)

3-2 身体活動・運動

目標・指標		現状 (H26)	目標 (H32)	現状値出典
運動習慣を身につけた人の増加 (一回30分以上の運動を週2回以上)	20～64歳男性	28.4%	38%	健康こうか21アンケート
	20～64歳女性	23.2%	33%	
歩数計測をしたことがある人の増加	毎日または時々計る人	21.2%	40%	健康こうか21アンケート
日常生活における歩数の増加	1日平均6,000歩以上 の人	35.0%	40%	健康こうか21アンケート
運動器症候群(ロコモティブシンド ローム)の認知度	知っている人	12.0%	80%	健康こうか21アンケート

3-3 休養・こころの健康

目標・指標		現状 (H26)	目標 (H32)	現状値出典
ストレスを感じる人の減少	16～19歳男性	61.5%	減少	健康こうか21アンケート
	16～19歳女性	78.6%	減少	
	20～64歳男性	68.6%	58%	健康こうか21アンケート
	20～64歳女性	78.8%	68%	
睡眠を十分とれる人の増加	20～64歳	38.4%	50%	健康こうか21アンケート
自殺死亡率の減少 (人口10万人あたり死亡率)	全世代	11.8	減少	甲賀市保健衛生活動の まとめ
しっかり話を聞いてくれる人がいる人の増加		77.4%	90%以上	健康こうか21アンケート
ゲートキーパー登録者の増加		85人	500人	甲賀市保健衛生活動の まとめ

3-4 たばこ

目標・指標		現状 (H26)	目標 (H32)	現状値出典
たばこを吸う未成年者をなくす	16～19歳	1.9%	0%	健康こうか21アンケート
喫煙している妊婦をなくす	妊婦	2.1%	0%	母子健康手帳の交付時の 質問票
喫煙者の減少	20～60歳代男性	29.2%	20%	健康こうか21アンケート
	20～60歳代女性	6.0%	5%	健康こうか21アンケート
公共施設において施設内禁煙を徹底する		87.5%	100%	滋賀県禁煙・分煙実態調査 (平成26年度)
たばこが人体に及ぼす被害を知っている人の増加	【肺がん】	98.5%	100%	健康こうか21アンケート
	【歯周疾患】	30.8%	50%	
	【心臓病】	33.0%	50%	
	【脳卒中】	37.0%	50%	
慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度の向上（※再掲）	16～64歳	24.1%	80%	健康こうか21アンケート

3-4 アルコール

目標・指標		現状 (H26)	目標 (H32)	現状値出典
毎日飲酒をしている人の減少		20.2%	18%以下	健康こうか21アンケート
未成年者の飲酒をなくす		—	0%	—
妊娠中の飲酒をなくす		—	0%	—
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒をしている人 (1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、 女性20g以上の人)の割合の減少	男性	24.1%	20.8%	滋賀の健康・栄養マップ 調査結果 (平成21年度)
	女性	4.5%	3.7%	

3-5 歯と口腔の健康

目標・指標		現状 (H26)	目標 (H32)	現状値出典	
むし歯のない子の増加		3歳	83.9%	90%	滋賀県の歯科保健関係 資料集（平成25年度）
歯肉に炎症所見がある人の減少	歯ぐきが腫れる ことがある	20歳代	12.4%	10%	健康こうか21アンケート
	歯ぐきから血 がでる	20歳代	19.8%	15%	
定期受診をする人の増加		20～ 64歳	21.2%	25%	健康こうか21アンケート

3-6 子育て・思春期

目標・指標		現状 (H26)	目標 (H32)	現状値出典	
認知度	保健センターの情報・相談サービス	0～6歳	84.5%	増加	子ども・子育て ニーズ調査
	子育ての相談窓口	0～6歳	86.5%		
	市の子育て支援情報	0～6歳	77.2%		
	こんにちはあかちゃん訪問事業	0～6歳	82.2%		
子育て	子育てや教育について相談する相手のいる保護者の増加	0～6歳	94.0%	100%に 近づける	子ども・子育て ニーズ調査
		6～11歳	91.4%		
身健 のに 割つ な合 けの た活 増子 加と 慣 もを	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加	小学5年生男子	69.2%	75%	平成26年度全国体力・運動 能力、運動習慣等調査
		小学5年生女子	46.1%	55%	
適 正 体 重 の 子 ど も の 増 加	全出生数中の低出生体重児の割合の減少		—	9.6% 未満	—
	肥満傾向にある子どもの割合の減少 (中等度・高度肥満児の割合)	小学5年生男子	1.8%	減少	平成26年度 全国体力・ 運動能力、運動習慣等調査
		小学5年生女子	2.9%		

4-1,4-2 ふるさとの食の推進

目標・指標	現状 (H26)	目標 (H32)	現状値出典
食文化に関する情報発信の充実	—	推進	—
食育を推進する社会環境づくりの整備	—	推進	—
学校給食における地場産物の利用の増加	26.2%	30% 以上	平成26年度 学校給食 地場産物使用 調査結果 (6月分)
栄養教諭による学校への栄養指導の充実	89回/年	112回/ 年	学校経営管理計画
食育に関心を持っている市民の割合の増加	62.0%	85%	健康こうか21アンケート

2 第2次健康こうか21計画 策定経過

平成26年10月1日～ 10月24日	市民アンケート調査の実施
平成27年8月20日	第1回健康づくり推進協議会開催 <ul style="list-style-type: none">・委嘱状交付・甲賀市健康づくり推進協議会設置要綱、および会議の位置づけについて・平成26年度保健事業について・健康こうか21計画の中間見直しについて
平成27年10月9日	第2回健康づくり推進協議会開催 <ul style="list-style-type: none">・第2次健康こうか21計画について 「現状と課題」、「基本理念」、「基本方向」
平成27年11月9日	第3回健康づくり推進協議会開催 <ul style="list-style-type: none">・第2次健康こうか21計画について 「健康づくりの取組」
平成27年11月30日	第4回健康づくり推進協議会開催 <ul style="list-style-type: none">・第2次健康こうか21計画について 「協働による取組」「計画の推進」
平成28年1月1日～ 1月31日	パブリックコメントの実施
平成28年2月8日	検討会議開催 <ul style="list-style-type: none">・第2次健康こうか21計画について・各課の健康づくり事業に関する取組内容の共有
平成28年3月2日	第5回健康づくり推進協議会開催 <ul style="list-style-type: none">・第2次健康こうか21計画について 「パブリックコメント結果」「最終確認」

3 甲賀市健康づくり推進協議会設置要綱

平成 17 年 4 月 1 日

告示第 35 号

(設置)

第 1 条 この告示は、市民が、地域の実情に応じた総合的な健康づくりについて検討、企画及び推進をするため、甲賀市健康づくり推進協議会(以下「協議会」という。)を設置する。

(所掌事項)

第 2 条 協議会の所掌事項は、次のとおりとする。

- (1) 地域保健計画策定及び推進に関すること。
- (2) 献血に関すること。
- (3) その他健康づくりに関すること。

(組織)

第 3 条 協議会は、委員 20 人以内をもって組織する。

(委員)

第 4 条 協議会の委員は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

- (1) 医師会等の保健医療関係代表者
- (2) 保健所等の関係行政機関の代表者
- (3) 健康づくり等団体代表者
- (4) 区・自治会長の代表者
- (5) その他市長が適当と認めたる者

(委員の任期)

第 5 条 委員の任期は、1 年とする。ただし、再任を妨げない。

2 委員が欠けたときは、補欠委員を置くことができる。補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長及び副会長)

第 6 条 協議会に、会長及び副会長をそれぞれ 1 人を置く。

- 2 会長は、委員の互選とする。
- 3 会長は、協議会を代表し、会務を総理する。
- 4 副会長は、会長が指名する者とする。
- 5 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときは、副会長がその職務を代理する。

(会議)

第 7 条 協議会の会議(以下「会議」という。)は、会長が招集し、その議長となる。

- 2 会議は、委員の半数以上の出席がなければ開くことができない。
- 3 会議の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、会長の決するところによる。

(庶務)

第 8 条 協議会の庶務は、健康福祉部健康推進課において処理する。

(その他)

第 9 条 この告示に定めるもののほか、協議会の運営に関し必要な事項は、会長が協議会に諮って定める。

付 則

この告示は、平成 17 年 4 月 1 日から施行する。

付 則(平成 20 年告示第 42 号)

この告示は、平成 20 年 4 月 1 日から施行する。

付 則(平成 23 年告示第 43 号)

この告示は、平成 23 年 4 月 1 日から施行する。

4 甲賀市健康づくり推進協議会委員名簿

	所 属	氏 名	備 考
1	甲賀湖南医師会	野崎 昭彦	保健医療代表者
2	甲賀湖南歯科医師会	富山 佳寿人	保健医療代表者
3	甲賀湖南薬剤師会	辻 孝範	保健医療代表者
4	甲賀保健所	荒木 勇雄	関係機関の代表者
5	甲賀市教育委員会事務局	福山 勝久	関係機関の代表者
6	甲賀市健康推進連絡協議会	中村 眞佐美	健康づくり等団体の代表
7	甲賀市区長連合会	杉本 順次	区・自治会長の代表
8	大原自治振興会	中島 教芳	市長が認めた者
9	びわこ成蹊スポーツ大学	菅井 京子	市長が認めた者
10	総合型スポーツ連絡協議会	橋田 昌和	市長が認めた者
11	甲賀市商工会	黄瀬 正信	市長が認めた者
12	甲賀市民生委員児童委員協議会連合会	杉本 澄子	市長が認めた者
13	ゆうゆう甲賀クラブ	上山 清美	市長が認めた者
14	甲賀市社会福祉協議会	西田 千嘉子	市長が認めた者

※敬称略

第2次健康こうか21計画
(健康増進計画・食育推進計画)

発 行：甲賀市
編 集：甲賀市 健康福祉部 健康推進課
発行年月：平成28年(2016年)3月
