

5月 学校給食献立表

平成29年度

水口学校給食センター

TEL 62-0743

FAX 63-42

日	曜	主 食	牛乳	献立名	主な使用材料		
					血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1	月	★こともの日 だけのこごはん	MILK	かつおのしょうがに すまし汁 かしわもち こまつなのごまあえ	牛乳 かつお かまぼこ とり肉 油あげ	米 かしわもち こま さとう	しょうが たまねぎ しめじ にんじん 青ねぎ こまつな だけのこ
2	火	★ハナハナ夜 おちゃパン ホイップクリーム	MILK	ポテトコロッケ ポークピーンズ アスパラとコーンのソテー	牛乳 ぶた肉 だいす	パン 小麦粉 パン粉 じゃがいも ひまわり油 さとう サラダ油	土山茶 たまねぎ にんじん グリンピース アスパラガス とうもろこし
8	月	むぎごはん	MILK	さばのしおやき たまねぎのみそしる きりほしだいこんのいたために	牛乳 さば 油あげ ちくわ みそ	米 麦 さとう サラダ油	たまねぎ にんじん えのきたけ 青ねぎ 切干だいこん
9	火	コッペパン	MILK	ワインナー ビーフシチュー ほうれんそうとコーンのソテー	牛乳 ウィンナー ぎゅう肉	パン じゃがいも 小麦粉 サラダ油	たまねぎ にんじん マッシュルーム ほうれんそう とうもろこし
10	水	★全国郷土料理 ごはん ～福島県～	MILK	めひかりのからあげ ざくざく汁 こんにゃくとさつまあげのにつけ	牛乳 めひかり とり肉 とうふ さつまあげ みそ	米 でんぶん 小麦粉 ひまわり油 さとう さといも サラダ油	だいこん ごぼう みつば 干しいたけ こんにゃく にんじん
11	木	★ハンバーガーをつくろう カット丸パン	MILK	ハンバーグ ケチャップ コンソメスープ キャベツのソテー	牛乳 とり肉 ぶた肉	パン パン粉 サラダ油	たまねぎ にんじん だいこん グリンピース とうもろこし キャベツ
12	金	★ピビンバをつくろう ごはん	MILK	あげわらのかんこくふう わかめスープ ピビンバのぐ	牛乳 さわら みそ とうふ なると わかめ 牛肉 赤みそ	米 でんぶん さとう ひまわり油 ごま油	にんにく たまねぎ にんじん もやし ほうれんそう
15	月	むぎごはん	MILK	あじのしおやき じゃがいものみそしる おかに	牛乳 あじ さつまあげ みそ とり肉 おから 油あげ	米 麦 サラダ油 じゃがいも さつまいも さとう	たまねぎ にんじん 青ねぎ
16	火	ちゅうかめん	MILK	はるまき ラーメンのスープ もやしのちゅうかあえ	牛乳 ぶた肉 なると	中華めん 小麦粉 はるまき ひまわり油 でんぶん ごま ごま油 さとう	キャベツ たまねぎ はくさい 青ねぎ もやし にんじん
17	水	★ファイバーくんの日 はつかげんまい ごはん	MILK	とうふハンバーグみそがけ わかたけじる きんぴらごぼう	牛乳 とうふ とり肉 みそ かまぼこ わかめ ぎゅう肉	米 発芽玄米 小麦粉 パン粉 さとう でんぶん サラダ油	たまねぎ たけのこ ごぼう にんじん
18	木	ごはん	MILK	さけのしおやき キャベツのみそしる とりとだいすのにもの	牛乳 さけ ちくわ みそ とり肉 だいす	米 サラダ油 さとう	キャベツ にんじん えのきたけ 青ねぎ 赤こんにゃく
19	金	★ふるさとこんだて まめごはん	MILK	こあゆのからあげ とりのじゅんじゅん つちやまちやみすようかん	牛乳 こあゆ とり肉 やきとうふ	米 でんぶん ひまわり油 ふ さとう	グリンピース たまねぎ はくさい にんじん 糸こんにゃく 青ねぎ つちやまちや
22	月	むぎごはん	MILK	かぼちゃひにくサンドフライ カレー イタリアン ゆでブロッコリー ドレッシン	牛乳 ぶた肉	米 麦 小麦粉 パン粉 でんぶん ひまわり油 じゃがいも	かぼちゃ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ブロッコリー
23	火	しょくパン チョコクリーム	MILK	オムレツ はるやさいのスープ ツナとひじきのサラダ	牛乳 たまご とり肉 ツナ ひじき	パン でんぶん さとう サラダ油 たまごなしマヨネーズ	キャベツ たまねぎ にんじん アスパラガス バセリ とうもろこし れんこん えだまめ
24	水	★かみかみこんだて ごはん	MILK	あじつきにくだんご ※ こんさいのみそしる かんぴょうのかみかみあえ	牛乳 とり肉 油あげ みそ	米 さとう パン粉 ごま油	たまねぎ れんこん ごぼう にんじん 青ねぎ かんぴょう とうもろこし キャベツ
25	木	★カルちゃんの日 チーズパン	MILK	こいわしのフリッター こめこうとうにゅうボタージュ かいそうサラダ 青じそドレッシング	牛乳 チーズ こいわし とり肉 豆乳 わかめ くきわかめ こんぶ	パン 小麦粉 でんぶん ひまわり油 じゃがいも 米粉	たまねぎ にんじん とうもろこし グリンピース だいこん
26	金	ごはん	MILK	やきぎょうざ ※ はっぽうさい ごぼうとしいたけのチャプチ	牛乳 とり肉 ぶた肉	米 小麦粉 さとう でんぶん サラダ油 はるさめ ごま ごま油	キャベツ にら はくさい チンゲンサイ たまねぎ たけのこ 干しいたけ にんじん ヤングコーン ショウガ ごぼう
29	月	★鉄ちゃんの日 むぎごはん	MILK	レバー入りカレーミンチカツ こまつなのみそしる あかこんにゃくのおかかいため	牛乳 とり肉 とりレバー かまぼこ みそ かつおぶし	米 麦 パン粉 ひまわり油 さとう サラダ油	たまねぎ こまつな しめじ にんじん こんにゃく 赤こんにゃく
30	火	アップルパン	MILK	ポテトカップグラタン ミネストローネ あまなつみかん	牛乳 チーズ ぶた肉	パン さとう 小麦粉 サラダ油 オリーブ油 じゃがいも 米粉マカロニ	りんご たまねぎ ほうれん草 キャベツ にんじん パセリ トマト あまなつみかん
31	水	ごはん	MILK	イカタコステーキ きのこのすまじる あつあげとぶたにくのみそいため	牛乳 いか たこ たら あつあげ ぶた肉 みそ	米 サラダ油 さとう でんぶん	たまねぎ 干しいたけ にんじん えのきたけ 青ねぎ キャベツ 青ビーマン ショウガ

*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*月・水・金・18日は空弁当箱を持って登校しましょう。

*パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

*麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

給食の食材は、保護者の皆様からいただいております
給食費のみでまかなっています。お支払いをしていただかないと
給食材料を買うことができません。必ずお支払ください。

★放射能測定結果★

4月11日～4月25日までの測定結果は、全て不検出でした。