平成２９年９月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL：88－3903

日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料 血や肉になるもの（赤） 1群 魚肉卵豆類	2群 牛乳小魚海藻	体の調子を整えるもの（緑） 3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜果物	エネルギーになるもの（黄） 5群 穀類芋類砂糖	6群 油脂類
4	月	ごはん	牛乳	和風ハンバーグ 豚汁 フルーツミックス	とり肉 ぶた肉　みそ 油あげ　大豆	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん　みかん　たまねぎ ごぼう　パインアップル こんにゃく　黄桃　しょうが	米　でんぷん さつまいも　米粉（小学校） さとう　パン粉（中学校）	
5	火	かるちゃん献立 ごはん	牛乳	いわしの梅煮 小松菜ととうふのすまし汁 昆布とじゃこ入りきんぴら	とうふ とり肉 ちりめんじゃこ	牛乳 いわし こんぶ	こまつな にんじん	たまねぎ　梅干し えのきたけ れんこん	米 さとう 米でんぷん	ごま油 ごま
6	水	黒糖パン	牛乳	カレーコロッケ ラタトゥイユ ゴーヤサラダ	まぐろ ベーコン 大豆	牛乳	かぼちゃ にんじん ピーマン　トマト	たまねぎ　にんにく なす　にがうり　ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ズッキーニ　レモン	黒糖パン　パン粉 じゃがいも　小麦粉 さとう　でんぷん	油　ﾏｰｶﾞﾘﾝ オリーブ油 ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ
7	木	重陽の節句献立 わかめごはん	牛乳	焼きはたはた 肉じゃが 菊花あえ	はたはた 牛肉	牛乳 わかめ 昆布	にんじん いんげんまめ ほうれん草	たまねぎ　干菊 しらたき　キャベツ 干ししいたけ	米 じゃがいも さとう	油
8	金	パン	牛乳	ささみチーズフライ コーンポタージュスープ じゃがいもサラダ	ささみ 豆乳 とり肉	牛乳 チーズ	にんじん　パセリ かぼちゃ	とうもろこし たまねぎ きゅうり	パン　パン粉 じゃがいも　小麦粉 米粉　でんぷん	油 ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ
11	月	ごはん	牛乳	さんまの塩焼き 筑前煮 なっとう	さんま　なっとう とり肉 ちくわ	牛乳	にんじん	干ししいたけ　ごぼう こんにゃく　れんこん いんげんまめ　たけのこ	米 さとう さといも	油
12	火	ごはん	牛乳	白身魚のにんにくソース 塩こうじスープ 小松菜のじゃこサラダ	ホキ とり肉	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ　にんにく　梅干し キャベツ　しょうが だいこん　もやし　しめじ	米　でんぷん さとう 米粉	油 ごま ごま油
13	水	ナン	飲むヨーグルト	タンドリーチキン カレー たまねぎサラダ	とり肉 ぶた肉 まぐろ	飲むﾖｰｸﾞﾙﾄ	にんじん	たまねぎ　レモン 赤たまねぎ きゅうり　しょうが	ナン　じゃがいも 米粉 さとう	オリーブ油
14	木	発芽玄米入り ごはん	牛乳	おからハンバーグ 切り干し大根のみそ汁 きんぴらごぼう	みそ　大豆 牛肉 ぶた肉　とり肉	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ	おから　ごぼう 切り干しだいこん たまねぎ	米　発芽玄米 さとう　パン粉 小麦粉	油 ごま
15	金	ごはん	牛乳	あじフライ 冬瓜汁　一食中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ きゅうりともやしのサラダ	あじ とうふ ささみ	牛乳 もずく		しょうが とうがん　きゅうり えのきたけ　もやし	米 パン粉　小麦粉 さとう	油 ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ
19	火	食育の日献立 ごはん 梅干し	牛乳	こあゆのカレー揚げ 忍たま汁 土山茶ようかん	ベーコン 豆乳 みそ	牛乳 こあゆ	にんじん ねぎ	たまねぎ　土山茶 はくさい　梅干し 干ししいたけ	米　でんぷん さといも　白こしあん さとう	油
20	水	たて切り パン	牛乳	棒バーグ　一食ケチャップ 野菜のコンソメスープ ボイルキャベツ	ぶた肉　大豆 ウインナー とり肉	牛乳	にんじん	たまねぎ しめじ キャベツ	パン　パン粉　さとう 米粉マカロニ　水あめ じゃがいも	油
21	木	ごはん	牛乳	しゅうまい マーボーなす 海藻サラダ	ぶた肉 赤みそ とうふ	牛乳 海藻	にんじん ねぎ	にんにく　干ししいたけ しょうが　なす たまねぎ　キャベツ	米　パン粉　小麦粉 でんぷん　水あめ さとう	油 青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ
22	金	鉄たっぷり献立 パン	牛乳	鶏とレバーのオーロラ煮 トマトと卵のスープ えだまめ	とり肉　たまご とりレバー ベーコン	牛乳	トマト	たまねぎ レタス えだまめ	パン でんぷん さとう	油
25	月	ごはん	牛乳	さばの塩焼き 鶏だんごスープ ひじきの炒め煮	とりのつくね さば　ちくわ 油あげ	牛乳 ひじき	にんじん ねぎ いんげんまめ	たまねぎ　しょうが キャベツ もやし	米 さとう	油
26	火	山口県の献立 ごはん	牛乳	鶏の南蛮漬け 牛汁 なし	とり肉 牛肉 みそ	牛乳	にんじん ピーマン ねぎ	たまねぎ だいこん　なし こんにゃく　ごぼう	米　白玉だんご さとう　でんぷん さといも	油
27	水	うずまきパン	牛乳	オムレツ ミネストローネ ほうれん草とコーンのソテー	たまご ベーコン	牛乳	にんじん トマト　パセリ ほうれん草	たまねぎ キャベツ とうもろこし	うずまきパン　でんぷん 米粉マカロニ さとう	油
28	木	ごはん	牛乳	ギョーザメンチカツ 八宝菜 春雨サラダ	ぶた肉　大豆 ハム いか	牛乳	にんじん チンゲンサイ にら	はくさい　キャベツ たまねぎ　しょうが たけのこ	米　さとう　水あめ でんぷん　パン粉 はるさめ　小麦粉　米粉	油 ごま油
29	金	カミカミ献立 ソフトめん	牛乳	かきあげ かやく汁　一食するめ ブロッコリーのおかかあえ	焼かまぼこ　大豆 ぶた肉　かつお節 油あげ　するめ	牛乳	にんじん　ねぎ しゅんぎく ブロッコリー	たまねぎ ごぼう	ソフトめん 小麦粉	油

＊ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
＊使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
＊材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
◎７月の給食の放射能測定は、不検出でした。（～７月19日）

保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。
毎月の給食費は
必ずお支払くださいますようお願いします。
9月の口座振替日は26日（火）です。

ぐっすり睡眠　＋

しっかり朝食