

ボランティアこうか



このコーナーは市内で活躍するボランティア団体を紹介しています。

高齢者支援グループ

サークルそよ風

レクリエーションインストラクターや保育士などの資格者が集まり、これらを生かして何か人に喜んでもらえることをしようと平成26年にグループを結成しました。現在は3人のメンバーで活動しています。



お話を伺った
代表的飯田幸子さん

*レクリエーションで体も心も健康に

私たちは、老人ホームやデイサービス、地域の高齢者サロンなどでレクリエーションを通じた高齢者支援を行っています。ゲーム、脳トレ、歌、体操などさまざまなレクリエーションにより、体も心も健康に、そして認知症の予防につながれば、という思いで活動しています。中でも、季節に応じた小物作りは、形に残るものでもあり、とても喜ばれます。

*一緒に楽しむことを大切に

活動時は高齢者の方と一緒に楽しむことを大切にしています。そうすることで信頼関係を築くことができ、相手も心を開いてくれるよ

うになります。笑顔で一人ひとりに「こんにちは」と声をかけることも忘れません。私たちの活動が高齢者の方の楽しみの一つになればうれしいです。

これからまだまだ高齢化が進んでいきます。今まで自分たちが学び、得てきたスキルを活用して、今後も積極的に活動を続けていきたいと思っています。



▲みんなで一緒に元気に体操



こうかギャラリー

市内の保育園・幼稚園・小中学校の児童や生徒の作品を順次紹介していきます。



↑
「たまいれをしたよ」
水口東保育園 5歳児
ほしぐみさん

「いつも一緒に いてくれた靴」

水口東中学校 1年
こにし かぜみち
小西 風道さん



←
「あきの
なかまたち」
甲南西保育園
3、4、5歳児

11月の延長窓口は
7日、14日、21日、28日です。

毎週火曜日は市民課および旧支所である土山、甲賀大原、甲南第一、信楽地域市民センターで、戸籍・住民票・税関係などの証明書発行等を夜の7時まで延長しています。

※ただし、延長窓口ではお受けできない業務がありますので、対応できる内容については下記までお問い合わせください。

問い合わせ 市民課 戸籍住民係 TEL.69-2138 FAX.65-6338

甲賀市の人口の推移 H29.09.30現在

- 総数 91,415(+52)人
 - 男 45,441(+11)人
 - 女 45,974(+41)人
 - 世帯数 34,904(+69)世帯
- ※()内は前月比

「広報こうか」がホームページでも
ご覧いただけます



甲賀市ホームページ

<http://www.city.koka.lg.jp/>



甲賀市 Facebook

<http://www.facebook.com/city.koka>



甲賀市HP



Facebook

広報こうか

平成29年(2017年)11月1日
No.297
2017.11.1発行
編集・発行

甲賀市役所
〒528-8502
甲賀市水口町水口6053番地
TEL.0748-65-0650
FAX.0748-63-4554
業務時間/8時30分~17時15分
(窓口延長日を除く)