



独特のダンススタイルで世界3位



今回は、イギリスのグラスゴーで開催されたUDOストリートダンスワールドチャンピオンシップJAPANでデュオ部門世界3位となった伊勢戸沙奈さんにお話を伺いました。伊勢戸さんは、信楽中央公民館で週2回、地域の子どもたち等にもボランティアでダンスを教えています。

水口東中 3年
伊勢戸 沙奈さん

伊勢戸さんにとってダンスとは？
ダンスをしていなかったら、今の自分はないと思います。ダンスがあるからこそ勉強など何事に対しても頑張れます。12月9日(土)には、信楽地域市民センター東側駐車場で開催される「しがらき冬まつり」でダンスを披露しますので、ぜひ見に来てください。

ダンスを教えるときに意識しているのは？
小学生の時に習っていた先生の勧めで、ダンスを教え始めました。教える時の振り付けは、自分で創作します。振り付けを作るよりも、人に教えることはもっと難しいです。特に児童たちは難しいことをやっても理解できないので、簡単な振りをわかりやすく教えます。また、ダンスの中にゲームを取り入れるなど、子どもたちが飽きずにダンスを楽しめるよう意識しています。



▲教えているダンス教室の児童たちと伊勢戸さん

世界大会はどうでしたか？
世界大会は、100組以上の中から最終は5組に絞られる勝ち抜き戦で行われました。レベルが高かったので、5組の中に選ばれた時は驚きでしたが、他の国の方から「good」と声をかけられ、自分たちのダンスが世界に認められたと自信になりました。



▲世界大会で勝ち取った盾とトロフィーを持つ伊勢戸さん

情報交流広場 となりまち



伊賀市 ~静かな森の中の天然温泉~ 伊賀の国大山田温泉 さるびの

ゆったりとした館内には、ミストサウナやジェットバスを備えた大浴場のほか、大山田で発見されたワニやゾウの足跡化石を模した露天風呂や木製の酒樽風呂など、ユニークなお風呂を備えています。お湯は無色透明で肌に優しく、アトピー性皮膚炎や切り傷、神経痛などに効果があります。

また、こんにやくやパンの手作り体験も開催しています。ぜひお越しください。

- ところ** 伊賀市上阿波2953番地
 - 営業時間** 10時~21時(受付は20時30分まで)
 - 休業日** 火曜日 ※祝日の場合は営業します。(別途振替休業日あり)
 - 入浴料** 800円(70歳以上:650円、13歳未満:400円)
 - アクセス** 名阪国道「壬生野IC」から車で約25分
- 【問い合わせ】伊賀の国大山田温泉 さるびの TEL.0120-46-0268



亀山市 亀山温泉 白鳥の湯 ~心も体もゆったり、ほっこり~

天然温泉の内風呂と露天風呂を備えた「亀山温泉白鳥の湯」。透明でぬるぬるとした肌触りの湯で、泉質はナトリウム-塩化物・炭酸水素塩温泉。切り傷、やけど、慢性皮膚病、神経痛、筋肉痛などに効果があります。亀山市を訪れた際は、ぜひお立ち寄りください。

- ところ** 亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内(亀山市羽若町545)
 - 営業時間** 10時~20時(受付は19時30分まで)
 - 休業日** 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
 - 入浴料** 300円(65歳以上:200円、12歳未満:100円)
- ※せっけん、シャンプー、タオル等入浴用品をご持参ください。
- アクセス** 東名阪自動車道亀山ICから車で10分
【問い合わせ】亀山市健康福祉部 地域福祉室 TEL.0595-84-3311



巻きずしで交流

~親子の世界まなびじゅく~

市国際交流協会主催の親子の世界まなびじゅくが11月11日、自主活動センターきずなで開かれ、市内在住の日本人、中国人、ブラジル人など34人の親子が参加しました。

代表的な日本食である「巻きずし」作りを通じて、市内の外国人と交流することを目的に開催され、水口かんぴょうを使ったかんぴょう巻きやペンギンの顔の形になる飾り巻き作りに挑戦しました。

参加者たちは互いに助け合いながら、おいしそうな巻きずしを完成させました。



飾り巻きを作る参加者たち

歌や踊りで会場を魅了

~多羅尾小学校オペレッタ& みんなで歌おう!コンサート~

あいこうか市民ホールのリニューアル10周年を記念した音楽イベントが11月11日、同ホールで開催され、震災復興支援を目的に活動するアフター・アワーズによる合唱や多羅尾小学校の全校児童8人による創作オペレッタが公演されました。

今年で30年目を迎えるオペレッタの演目は、沖縄が舞台の「へこぎ三良」という物語です。児童たちのコミカルな動きや見事な演技に会場は笑いと感動に包まれ、大きな拍手が送られました。



エンディングで勢ぞろいした多羅尾小の児童

起伏に富んだコースを完走

~第31回あいの土山マラソン~

第31回「2017あいの土山マラソン」が11月5日、土山体育館を発着とするコースで開催され、フルマラソン、ハーフ合わせて3292人が健脚を競いました。

土山マラソンの特徴は、前半の青土ダムまでの上り坂に加えて、後半も緩やかにアップダウンする起伏に富んだコースです。

参加者は、「上り坂が多く大変疲れましたが、コース中の茶園など景色を見ながら楽しんで走ることができました」と完走後に清々しく話していました。



沿道の声援を受けながらスタートするランナー

笑顔のお兄さん、お姉さんとかけっこ

~びわスポキッズプログラム巡回指導~

びわスポキッズプログラムが11月10日、水口西保育園で開催され、5歳児の園児35人が参加しました。

このプログラムは、昨年にびわこ成蹊スポーツ大学と市が締結した連携協定に基づき、学生が指導員となっており、園児たちに遊びを通じてスポーツに親しむ機会の提供を目的に実施されています。

園児たちは、笑顔で接してくれる学生と一緒にかけっこやボール遊びをして園内を駆け回っていました。



指導員とグラウンドを駆け回る園児