

嘱託・臨時職員を募集します

嘱託職員(保育士・幼稚園教諭)

	月額雇用	パート雇用
勤務場所	市立保育園・幼稚園・水口子育て支援センター	
雇用期間	4月1日～平成31年3月31日	
資格	平成30年4月1日現在で保育士または幼稚園教諭免許をお持ちの方	
勤務時間	7時30分～19時 の内7時間45分	7時30分～19時 の内数時間
申込受付期間	1月10日(水)～23日(火)の 執務時間(8時30分～17時15分)中 (募集要項は9日に市ホームページに掲載)	
面接日	1月下旬～2月上旬 (面接日時は、受付時に指定)	

問合せ
申込み
TEL 69-2180 FAX 69-2298
保育幼稚園課 管理係

臨時職員

	月額雇用	パート雇用
職種	一般事務員 作業員(道路・公園管理) 看護師(水口子育て支援センター、 市立保育園、市立小中学校) 保健師 保育園調理員 用務員(市立保育園、市立小中学校) 図書館司書 体育館管理人 医療関係(ヘルパー、事務職員等)	パート調理員 パート配送員 パート用務員 パート保育支援員 (パート職員の勤務 場所は市立保育園、 幼稚園)
雇用期間	4月1日～9月30日(6カ月の更新あり)	
申込受付期間	1月10日(水)～23日(火)の 執務時間(8時30分～17時15分)中 (募集の一覧表および募集要項は9日に市ホームページに掲載)	
面接日	1月下旬～2月上旬(面接日時は、受付時に指定)	

問合せ
申込み
TEL 69-2180 FAX 69-2298
人事課 人事係(月額雇用) TEL 69-2122 FAX 63-4086
保育幼稚園課 管理係(パート雇用)

あいコムこうか 光テレビ 番組ガイド

※ご視聴にはあいコムこうか光テレビ11チャンネルの有料契約が必要となります。



行政情報番組「きらめきこうか」

市政情報や地域の催しなどを放映しています。
ぜひご覧ください。

【1日8回放送】10時・13時・15時30分・17時・18時30分・20時30分・22時・23時30分
※番組は、毎週土・水曜日18時30分に更新しています。
都合により番組内容を変更する場合があります。
※きらめきこうか手話ダイジェストを毎日19時から放送しています。(1日・16日更新)

問合せ 広報課 TEL 69-2101 FAX 63-4619

	1月1日～1月6日	1月6日～1月13日
内容	(新春番組) 市長・議長 新年のあいさつ 今年の抱負 ほか	日本遺産認定 スペシャル (忍者・信楽焼)

学習情報番組 「とびだせ!わくわく学習室」

小学生を対象にした学習情報番組を、
あいコムこうか11チャンネルで放送しています。
各学年・教科のポイントを、わかりやすく
10分ずつまとめています。ぜひご覧ください。
時間/17時30分～18時(30分)
(再放送19時30分～20時)

問合せ 学校教育課 TEL 69-2243 FAX 69-2293

放送日	1月1日～1月7日	1月8日～1月14日	1月15日～1月21日
① 10分	1年生・こくご① わたしのはっけん しらせたいな	4年生・算数② 割り算の筆算	3年生・国語④ 修飾語のはたらき
② 10分	5年生・算数② 合同な図形	2年生・国語① かんざつ名人になろう	5年生・算数④ 四角形と三角形の面積
③ 10分	4年生・国語① 新聞をつくろう	3年生・算数① 割り算	6年生・理科③ 電気とわたしたちの くらし

広報こうか

平成30年(2018年)1月1日 No.301
2018.1.1発行

編集・発行

甲賀市役所 〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地
TEL.0748-65-0650 FAX.0748-63-4086
業務時間/8時30分～17時15分(窓口延長日を除く)

HEALTH



つい笑ってしまうシナプソロジー運動 一笑う門に健康来る

シナプソロジーとは、2つのことを同時に行い、左右で違う動きをする運動です。
上手にできなくても大丈夫。大事なのは、普段と違う動きをすることです。
失敗すると笑いが起こり、脳が活性化され、認知症予防やストレス解消につながります。



問合せ
TEL 69-2168 FAX 63-4085
すこやか支援課健康増進係

ぜひ挑戦してみてください。

「タツ」に入りながらもできます。皆さん、

④慣れてきたら、入れ替えの時に胸の前で手を
たたいてみましょう。

③左右を入れ替えて繰り返します。

②右手はのびし、左手

は、胸のあたりに

持てらへ。

①右手で「パー」をつくり、

左手で「ブー」をつくる。

②右手はのびし、左手

は、胸のあたりに

持てらへ。

①椅子にすわり、両手を太ももに置く。

②右手は、上下に太ももをトントンたたく。

③左手は、前後に太ももをスリスリする。

④30まで数えたら、左右の手の動きをチェンジ

する。

●後出しじゃんけん

Aさんが先に出したじゃんけんに、Bさん

は、右手で勝ち、左手は、負ける。左右の手は、

同時に行う。

●スリスリ、トントン

