

4月 学校給食献立表

小学校用 平成30年度 水口学校給食センター TEL62-0743 FAX63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
10 火	★おいおいこんだて せきはん ごましお		たいのしおやき さくらかまぼこのすましじる おいおいゼリー	のむヨーグルト あずき たい かまぼこ とうふ	米 もち米 油 おいおいゼリー ごま	たまねぎ えのきたけ にんじん みつば
11 水	★カルちゃんの日 アップルパン		ハンバーグ こめこシチュー なのはなソテー	牛乳 とり肉 ぶた肉 だいず	パン でんぷん 米粉 油 じゃがいも さとう	りんご たまねぎ しょうが にんじんなのはな もやし グリンピース
12 木	ごはん		あげぎょうざ※ ちゅうかスープ もやしのちゅうかあえ	牛乳 ぶた肉 丸い油あげ	米 油 でんぷん 米粉 小麦粉 はるさめ ごま油 さとう ごま	キャベツ たまねぎ にら しょうが 干しいたけ もやし にんじん ほうれんそう
13 金	ソフトめん		ちくわのてんぷら さんさいじる ひじきのにつけ	牛乳 ちくわ とり肉 油あげ ひじき さつまあげ	ソフトめん てんぷら粉 油 さとう	えのきたけ たまねぎ にんじん ぜんまい わらび さやいんげんまめ
16 月	ごはん		あつやきたまご にくじゃが かいそうサラダ わふうドレッシング	牛乳 たまご ぎゅう肉 くきわかめ わかめ こんぶ	米 でんぷん さとう 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん グリンピース いとこんにゃく だいこん
17 火	★ファイバーくんの日 はつがげんまい ごはん		さばのしおやき なめこのみそしる きりぼしだいこんに	牛乳 さば とうふ かまぼこ みそ 油あげ	米 はつがげん米 さとう 油	たまねぎ なめこ にんじん ねぎ きりぼしだいこん さやいんげんまめ
18 水	★ホットドックをつくらう たてきりパン		フランクフルト ケチャップ コンソメスープ キャベツのソテー	牛乳 ぶた肉	パン でんぷん さとう じゃがいも	だいこん パセリ にんじん たまねぎ セロリー マッシュルーム キャベツ
食育の日	★ふるさとこんだて		すごもろこのカレーあげ かんぴょうのみそしる しがけんさんだいずのもの	牛乳 すごもろこ みそ とり肉 だいず こんぶ	米 でんぷん 油 さとう	たまねぎ にんじん ねぎ かんぴょう ほしいたけ あかこんにゃく
19 木	ごはん					
20 金	★かみかみこんだて ごはん		やきししゃも※ ぶたじる れんこんのきんぴら	牛乳 ししゃも ぶた肉 みそ とりひき肉	米 油 ごま油 さとう さつまいも	だいこん ごぼう にんじん ねぎ こんにゃく れんこん
23 月	ごはん		カレイのからあげ ポークカレー こまつなとコーンのソテー	牛乳 かれい ぶた肉	米 でんぷん 油 じゃがいも	たまねぎ とうもろこし にんじん にんにく しょうが こまつな もやし
24 火	★全国郷土料理(京都府) ごはん		さわらのさいきょうみそかけ ゆばのすましじる ふきのたいたん	牛乳 さわら しろみそ ゆば とうふ こんぶ	米 さとう	にんじん ほしいたけ みつば ぶき
25 水	こくとうパン		チキンナゲット※ こめこキャロットポタージュ れんこんのマヨいため	牛乳 とり肉 だいず おから ぶた肉 豆乳	パン こくとう パン粉 でんぷん さとう 小麦粉 油 米粉 たまごなしマヨネーズ	たまねぎ にんじん グリンピース れんこん とうもろこし
26 木	★鉄ちゃんの日 ごはん		かつおのあまからあげ とうふとわかめのみそしる ほうれんそうのごまに	牛乳 かつお とうふ 油あげ わかめ みそ	米 でんぷん 油 さとう ごま	たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし
27 金	うずまきパン		ポテトカップグラタン ミネストローネ アスパラサラダ ごまドレッシング	牛乳 とり肉 チーズ	パン 米粉マカロニ じゃがいも でんぷん 油 さとう 小麦粉 マーガリン	たまねぎ にんじん トマト アスパラガス とうもろこし ほうれんそう

*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *月・火・木・20日は空弁当箱を持って登校しましょう。
 *パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)
 *麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。
 *3月の給食の放射能測定は、不検出でした。(～3月22日)

※4/12(木) あげぎょうざ 小学校2こ、中学校3こ
 ※4/20(金) やきししゃも 小学校2尾、中学校2尾
 ※4/25(水) チキンナゲット 小学校2こ、中学校3こ

保護者の皆様から、いただいております給食費は
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。
 毎月の給食費は
 必ずお支払くださいますようお願いいたします。

入学・進級 おめでとう!

春休みもあっという間に終わり
 1学期が始まりました!
 新しい教室、新しい教科書、新しい仲間。
 ワクワク楽しい時期ですね。
 給食は、みなさんの体に必要な栄養がしっかりと
 とれるよう、考えて作られています。
 苦手なものもあるかもしれませんが
 無理のない程度で
 残さずきれいに完食を目指しましょう!

きちんと手を洗おう!

「手を洗う」といったら、手のひらだけを、水だけでちょっと洗って終わりにしていませんか?
 食卓のときは、指先でパンを掴んだり、つまんだりして食べることがあります。
 指先やつめには細菌がたくさん付いているから、きっちりとしっかり洗ってから食べましょう。

★よく注意して洗ってください