



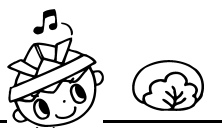
5月 学校給食献立表

平成30年度

水口学校給食センター

TEL 62-0743

FAX 63-4250



日	曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
					血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1	火	★こどもの日献立 しそごはん <small>ミルメーク</small>		おつおのしょうがに すましじる かしわもち	牛乳 かつお とうふ かまぼこ	米 さとう かしわもち	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが 赤しそ
2	水	★八十八夜献立 コッペパン		お茶シューマイ トマトシチュー ひじきのサラダ	牛乳 とり肉 だいず ぶた肉 ひじき	パン じゃがいも さとう 小麦粉 でんぷん たまごなしマヨネーズ	トマト たまねぎ にんじん パセリ れんこん 茶
7	月	ごはん		さけのしおやき やさいボールのみそしる ほうれんそうのごまに	牛乳 さけ 魚肉 みそ	米 じゃがいも でんぷん ごま さとう 油	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう とうもろこし
8	火	★ファイバーくんの日 ごはん		ハンバーグ わかたけじる きんぴらごぼう	牛乳 とり肉 だいず かまぼこ わかめ	米 さとう 油 パン粉 ラード	たけのこ たまねぎ にんじん ごぼう こんにゃく
9	水	食パン チョコクリーム		コーンコロケ コンソメスープ にんじんサラダ	牛乳 だいず とり肉 まぐろフレーク	パン さとう 小麦粉 パン粉 油 でんぷん チョコクリーム	とうもろこし たまねぎ れんこん にんじん しょうが にんにく えだまめ
10	木	ごはん		やさいとわかめのとうふよせ とりにくとじゃがいものにも こまつなとじゃこのうめサラダ	牛乳 とうふ 魚肉 くきわかめ わかめ だいず とり肉 ちりめんじゃこ	米 油 でんぷん じゃがいも 米粉パン粉 さとう	たまねぎ にんじん かぼちゃ さやいんげんまめ もやし うめ いとこんにゃく こまつな
11	金	ちゅうかめん		もちごめにくだんご ラーメンスープ もやしのちゅうかあえ	牛乳 ぶた肉 とり肉 なると	ちゅうかめん もち米 でんぷん さとう 油 パン粉 ごま油	キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ もやし しいたけ しょうが
14	月	ごはん		さばのおろしソース とうふとみつばのおすいもの さといものそぼろに	牛乳 さば とうふ とりひき肉	米 さとう でんぷん さといも	だいこん たまねぎ にんじん えのきたけ みつば ほししいたけ グリンピース
15	火	ごはん		チキンのハーブやき こうかのやさいかレー ゆでブロッコリー フソク レッツァ	牛乳 とり肉	米 じゃがいも でんぷん さとう	バジル オレガノ たまねぎ だいこん にんじん にんにく しょうが ブロッコリー とうもろこし
16	水	★サンドパンを作ろう ミニカットコッペパン		スマイルポテト スパゲティナポリタン こまつなとコーンのソテー	牛乳 ベーコン	パン じゃがいも 油 スパゲティ さとう	たまねぎ にんじん マッシュルーム こまつな とうもろこし
17	木	ごはん		とうふいりとりつくねわふうあんかけ のっぺいじる こうやのふくめに	牛乳 とり肉 とうふ だいず こおりとうふ	米 さとう でんぷん さといも 油 ラード	たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく ねぎ しょうが ほししいたけ さやいんげんまめ
18	金	★ふるさと献立 ごはん うめぼし		こあゆのおちゃあげ こうかふるさとじる かんぴょうとぶたにくのあまずいため	牛乳 こあゆ 油あげ みそ ぶた肉	米 油 さとう	茶 だいこん たまねぎ にんじん ねぎ うめぼし かんぴょう キャベツ
21	月	ごはん		ロールキャベツ ハヤシライス フローズンヨーグルト	牛乳 ぶた肉 だいず 牛肉 フローズンヨーグルト	米 パン粉 でんぷん 小麦粉	キャベツ たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース
22	火	★全国郷土料理(鳥取県) ごはん ませごはんをつくらう!		あごカツ かにボールじる どんどろけめしのぐ	とびうお かに 魚肉 とうふ 油あげ だいず	米 油 さとう パン粉 小麦粉 でんぷん	だいこん はくさい にんじん ねぎ ほししいたけ ごぼう
23	水	コッペパン		オムレツ ポークビーンズスープ キャベツとアスパラのソテー	牛乳 卵 ぶた肉 だいず	パン 油 でんぷん さとう	たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ アスパラガス
24	木	ごはん		ギョーザ ちゅうかのコーンスープ ほうれんそうのナムル	牛乳 ぶた肉 とり肉 だいず きくらげ	米 さとう ごま油 ごま 小麦粉 でんぷん ラード	たまねぎ とうもろこし いら ねぎ ほうれんそう しょうが もやし にんじん キャベツ
25	金	★カルちゃんの日 チーズ コッペパン		いわしのフライ かぼちゃとうにゅうポターージュ かいそうサラダ 例アド レッツァ	牛乳 チーズ いわし 豆乳 わかめ くきわかめ こんぶ	パン 油 じゃがいも 米粉パン粉 でんぷん さとう	たまねぎ かぼちゃ とうもろこし だいこん パセリ
28	月	ごはん		あげさわらのかんこくふう わかめスープ ごぼうとしいたけのチャプチェ	牛乳 さわら みそ なると わかめ	米 油 さとう はるさめ ごま ごま油	にんにく たまねぎ にんじん ごぼう いら ほししいたけ
29	火	ごはん		あじのしおやき こまつなのみそしる とりにくとだいずのもの	牛乳 あじ かまぼこ みそ とり肉 だいず	米 さとう 油	こまつな たまねぎ にんじん しめじ
30	水	★鉄ちゃんの日 コッペパン		とりとレバーのオーロラに はるやさいのスープ みしょうかん	牛乳 とりレバー とり肉 丸い油あげ	パン さつまいも 油 でんぷん さとう	キャベツ たまねぎ にんじん アスパラガス みしょうかん しょうが
31	木	★かみかみ献立 ごはん		イカタステーキ ちくぜんに きりほしだいこんのかみかみあえ	牛乳 いか たこ 魚肉 とり肉	米 さといも さとう でんぷん ごま油 油	たけのこ れんこん ごぼう にんじん こんにゃく キャベツ きりほしだいこん とうもろこし たまねぎ

*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*月・火・木・18日は空弁当箱を持って登校しましょう。

*パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

*麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

※5/2(水) お茶シューマイ 小学校2こ、中学校3こ

※5/11(金) もち米肉だんご 小学校2こ、中学校2こ

※5/16(水) スマイルポテト 小学校2こ、中学校3こ

※5/24(木) ギョーザ 小学校2こ、中学校3こ

※5/25(金) いわしのフライ 小学校2こ、中学校2こ

★4月10日～4月20日までの放射能測定結果は、全て不検出でした。 ★給食の食材は保護者様からの給食費のみで賄います。お支払いがないと給食ができません。必ずお支払下さい。