



平成30年5月学校給食献立表



甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903

日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	火	ミニ黒糖パン	牛乳	いかフライ スパゲティナポリタン 海藻サラダ	いか ベーコン 大豆	牛乳 聖わかめ 赤つのまた 昆布 糸巻天 わかめ	にんじん トマト	たまねぎ しめじ キャベツ	黒糖パン でんぷん スパゲティ パン粉 小麦粉	油 オリーブ油
2	水	こどもの日の献立 華やかごはん	飲むヨーグルト	ぶりの照り焼き とうふのすまし汁 かしわもち	ぶり かつお節 とうふ あずき かまぼこ(かぶと)	飲むヨーグルト	にんじん だいこん葉 みつば ほうれん草 広島菜 京菜 かぼちゃ	たまねぎ 梅 えのきたけ とうもろこし	米 さとう 上新粉 でんぷん	油
7	月	ごはん	牛乳	とりのつくねバーグ たまねぎとわかめのみそ汁 赤こんにゃくのおかか煮	とり肉 大豆 とうふ みそ かつお節	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ 赤こんにゃく こんにゃく	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん	
8	火	パン	牛乳	チキンカツ ミネストローネ キャベツのコールスロー	とり肉 大豆 ベーコン 大豆	牛乳	にんじん トマト パセリ	たまねぎ とうもろこし しめじ キャベツ	パン パン粉 米粉マカロニ 小麦粉 さとう	油 ノイグ マネズ
9	水	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	厚焼き卵 肉じゃが 小松菜とじゃこの梅サラダ	たまご 豚肉	牛乳 昆布 ちりめんじゃこ	にんじん いんげんまめ	たまねぎ もやし しらたき 梅 干しいたけ	米 じゃがいも さとう でんぷん	油
10	木	パン	牛乳	ハンバーグソースがけ ポークビーンズ ほうれん草とコーンのソテー	とり肉 大豆 ぶた肉 ベーコン ひよこまめ レッドキドニー	牛乳	にんじん ほうれん草	にんにく 青えんどう豆 たまねぎ とうもろこし	パン じゃがいも さとう 小麦粉 でんぷん パン粉	油 ラード
11	金	ごはん	牛乳	さばのおろしソースがけ 三つ葉のすまし汁 ひじきの煮物	さば とうふ 油あげ	牛乳 ひじき	みつば にんじん いんげんまめ	だいこん えのきたけ たまねぎ	米 さとう	油
14	月	鳥取県の献立 どんとろけめし	牛乳	とびうおのフライ かに入りすまし汁 梨ゼリー	とうふ かに すけそうだら 油あげ 焼きとうふ かに とびうお 大豆	牛乳 寒天	にんじん ねぎ	干しいたけ ごぼう えのきたけ はくさい 梨	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん	油
15	火	たて切りパン	牛乳	フランクフルト 一食ケチャップ 豆乳米粉ポタージュスープ ゆでキャベツ	とり肉 とりレバー ベーコン 豆乳 大豆	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ とうもろこし しょうが えだまめ	パン さとう じゃがいも でんぷん	
16	水	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	とうふハンバーグ わかたけ汁 きんぴらごぼう	大豆 とり肉 焼きかまぼこ 牛肉 とうふ	牛乳 わかめ	ねぎ	たけのこ 赤こんにゃく えのきたけ たまねぎ ごぼう	米 さとう でんぷん	ラード
17	木	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ 八宝菜 もやしナムル	とり肉 大豆 ぶた肉 いか	牛乳	にんじん なら チンゲンサイ ほうれん草	はくさい もやし たまねぎ キャベツ たけのこ しょうが	米 小麦粉 でんぷん さとう	ごま油 ごま油 ラード
18	金	【食育の日】 ごはん うめぼし	牛乳	いさざのお茶揚げ 甲賀ふるさと汁 丁字麩と青菜の煮付け	とうふ ぶた肉 みそ 油あげ	牛乳 いさざ	にんじん 茶 こまつな	うめぼし かんぴょう キャベツ しいたけ	米 米粉 丁字麩(小麦粉) さとう	油
21	月	カミカミ献立 ごはん	牛乳	ししゃもの天ぷら なめこのみそ汁 大豆と小魚のかみかみあえ	とうふ かつお節 みそ 大豆	牛乳 わかめ かたくちいわし ししゃも	にんじん	たまねぎ なめこ	米 天ぷら粉 さとう	油
22	火	中華めん	牛乳	お茶シューマイ ラーメンスープ 春雨サラダ	ハム ぶた肉 とり肉 なると 大豆	牛乳	にんじん ねぎ 茶	はくさい たまねぎ キャベツ	中華めん でんぷん はるさめ 小麦粉 さとう	ごま油 ラード
23	水	ごはん	牛乳	さけの塩焼き ぶた肉すい たまねぎの和風炒め	さけ かつお節 ぶたばら肉 とうふ	牛乳	ねぎ にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ	米 さとう	油 ノイグ マネズ
24	木	パン	牛乳	かぼちゃひき肉サンドフライ ミートボールスープ にんじんのラペ	ぶた肉 とり肉 大豆 まぐろ	牛乳	かぼちゃ ブロッコリー にんじん	たまねぎ しめじ にんにく セロリー レモン とうもろこし しょうが	パン でんぷん さとう パン粉 小麦粉	油 オリーブ油
25	金	ごはん	牛乳	チキンハーフ焼き カレー ヨーグルトサラダ	とり肉 ぶた肉 黒まめ	牛乳 ヨーグルト	にんじん	バジル にんにく たまねぎ みかん パッパル	米 米粉 じゃがいも	
28	月	ごはん	牛乳	揚げさわらの韓国風 わかめスープ キノコのサラダ	さわら なると みそ とうふ	牛乳 わかめ	にんじん	にんにく えのきたけ たまねぎ しめじ エリンギ	米 はるさめ でんぷん さとう	油 中華ドレッシング
29	火	うずまきパン	牛乳	キッシュ(卵料理) 春野菜のスープ 一食ノイグ マネズ 花野菜のサラダ	たまご まぐろ ウインナー	牛乳	ブロッコリー にんじん パセリ ほうれん草	たまねぎ カリフラワー キャベツ そらまめ	うずまきパン じゃがいも	油 ノイグ マネズ
30	水	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	あじの塩焼き 小松菜のみそ汁 とり肉とだいすの煮物	あじ とり肉 焼かまぼこ 大豆 みそ	牛乳	こまつな にんじん	たまねぎ えのきたけ 赤こんにゃく	米 さとう	油
31	木	パン	牛乳	コーンコロッセ ビーフシチュー あまなつ	牛肉	牛乳	にんじん	とうもろこし あまなつみかん たまねぎ にんにく しめじ	パン パン粉 じゃがいも さとう 小麦粉 米粉	油 ラード

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎4月の放射能測定は、不検出でした。(～4/20)◎



保護者の皆様から、いただいております給食費は
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は
 必ずお支払くださいますようお願いいたします。
5月の口座振替日は28日(月)です。