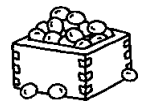




2月 学校給食献立表



平成30年度

水口学校給食センター

TEL 62-0743

FAX 63-4250

日	曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
					血や肉になるもの(赤)	カや熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1	金	★節分献立 コッペパン せつぶんまめ		いわしのカリカリフライ※ とりにくとやさいのスープ たまねぎのケチャップいため	牛乳 いわし とり肉 せつぶんまめ	パン ジャがいも でんぷん 油 さとう	しょうが だいこん たまねぎ にんじん グリンピース とうもろこし しめじ
4	月	ごはん		さわらのにんにくソースかけ とうふのすましじる しゅんぎくともやしのにびたし	牛乳 さわら とうふ わかめ 油あげ	米 油 さとう でんぷん	にんにく たまねぎ しめじ にんじん もやし しゅんぎく
5	火	ごはん		シューマイ※ キムチスープ ほうれんそうのナムル	牛乳 ぶた肉 ちくわ	米 パン粉 でんぷん さとう 小麦粉 米粉 ごま ごま油	たまねぎ えのきたけ ねぎ もやし にんじん はくさい しょうが にんにく ほうれんそう
6	水	コッペパン		ハンバーグソースかけ こまつなのスープ キャベツのソテー	牛乳 とり肉	パン ラード パン粉 さとう でんぷん 油	こまつな たまねぎ にんじん とうもろこし 干しいたけ キャベツ
7	木	★カミカミ献立 ごはん		かきあげ こんさいじる ごもくにまめ	牛乳 油あげ みそ とり肉 だいず こんぶ	米 油 さとう 小麦粉	だいこん ごぼう たまねぎ にんじん ねぎ こんにゃく しゅんぎく
8	金	ソフトメン		ポテトコロッケ ミートソース とうにゅうプリン	牛乳 とり肉 ぶた肉 ぶたひき肉 とうにゅう	ソフトメン 油 ラード パン粉 小麦粉 でんぷん ジャがいも さとう	にんにく たまねぎ にんじん しょうが グリンピース トマト
12	火	★カルちゃんの日 ごはん		ししゃも※ おでん ほうれんそうのおひたし	牛乳 ししゃも とり肉 こんぶ ちくわ かつおぶし	米 さといも さとう	だいこん にんじん もやし こんにゃく ほうれんそう
13	水	コッペパン		メンチカツ ミネストローネ はなやさいサラダ ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ぶた肉	パン パン粉 ラード さとう 小麦粉 米粉 でんぷん 米粉マカロニ 油 ジャがいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん パセリ トマト ブロッコリー カリフラワー
14	木	★ファイブ-くんの日 ごはん		とうふハンバーグわふうあんかけ すましじる ごぼうとにんじんのきんぴら	牛乳 とうふ とり肉 だいず	米 油 さとう でんぷん 小麦粉 パン粉 ごま油	たまねぎ しめじ にんじん ねぎ ごぼう こんにゃく
15	金	コッペパン		オムレツ はくさいとコーンのコンソメに れんこんのマヨいため	牛乳 たまご ぶた肉 まぐろフレーク	パン でんぷん さとう ノンエッグマヨネーズ	はくさい たまねぎ にんじん とうもろこし れんこん
18	月	ごはん		やさいとわかめのとうふよせ とりじゃが いんげんのしおこんぶあえ	牛乳 とうふ 魚肉 わかめ くきわかめ だいず とり肉 しおこんぶ	米 でんぷん 米粉 油 ジャがいも さとう	たまねぎ にんじん グリンピース いとこんにゃく さやいんげん かぼちゃ
19	火	★ふるさと献立 ごはん 料理コンクール入賞作品		いさざのカレーあげ あまざけいりみそしる おからに	牛乳 いさざ ぶた肉 ちくわ おから	米 でんぷん 油 さつまいも さとう あまざけ	だいこん にんじん ごぼう しょうが ねぎ
20	水	コッペパン		とうふナゲット※ こめこコーンポタージュ こまつなのソテー	牛乳 とうふ 魚肉 とうにゅう だいず とり肉	パン さとう 小麦粉 でんぷん 油 米粉	たまねぎ にんじん しめじ とうもろこし グリンピース こまつな
21	木	ごはん		とりつくね※ だいこんのみそしる わかめのすのもの	牛乳 とり肉 だいず さつまあげ みそ わかめ	米 パン粉 でんぷん 油 さとう	だいこん たまねぎ にんじん ねぎ もやし キャベツ
22	金	★忍者の日献立 くろかげ ごはん		にんじゃぎょうざ※ 甲賀流忍者なべ 忍者オレンジゼリー ブロッコリーのおかかあえ	牛乳 ぶた肉 ぎゅう肉 かまぼこ みそ かつおぶし	米 くろかげ米 くろ米 油 小麦粉 でんぷん さとう	キャベツ たまねぎ しょうが だいこん にんじん ごぼう こんにゃく 赤こんにゃく はくさい しのぶねぎ ブロッコリー みかん
25	月	ごはん		スマイルポテト※ カレー かいそうサラダ 青じそドレッシング	牛乳 ぶた肉 わかめ くきわかめ こんぶ	米 ジャがいも 油 さとう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん だいこん
26	火	ごはん		さばのしおやき こまつなのみそしる ひじきのにももの	牛乳 さば 油あげ みそ ひじき ちくわ	米 さとう 油	こまつな たまねぎ にんじん しめじ さやいんげん
27	水	★鉄ちゃんの日 コッペパン		とりとレバーのオーロラに コンソメスープ いよかん	牛乳 とりレバー とり肉 ぶた肉	パン でんぷん さとう 小麦粉 さつまいも 油 ジャがいも	たまねぎ にんじん パセリ とうもろこし いよかん しょうが
28	木	★全国郷土料理(長崎県) ごはん ミニさらうどんめん		あじのしおやき さらうどんのく うらがみそぼろ	牛乳 あじ なると いか ぶた肉 さつまあげ	米 さらうどんめん 油 でんぷん ごま油 さとう	たまねぎ にんじん はくさい もやし たけのこ しょうが 干しいたけ ごぼう こんにゃく

こまかくだいて、まぜてたべよう!

*月・火・木・22日は空弁当箱を持って登校しましょう。
 *麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。
 *パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)
 *12月15日～1月15日までの放射能測定は、全て不検出でした。

保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。
 毎月の給食費は、必ずお支払くださいますようお願いいたします。

※2/1(金) いわしのカリカリフライ 小学校2こ、中学校3こ
 ※2/5(火) シューマイ 小学校2こ、中学校3こ
 ※2/12(月) ししゃも 小学校2こ、中学校3こ
 ※2/20(水) とうふナゲット 小学校2こ、中学校3こ
 ※2/21(木) とりつくね 小学校2こ、中学校2こ
 ※2/22(金) くろかげぎょうざ 小学校2こ、中学校3こ
 ※2/25(月) スマイルポテト 小学校2こ、中学校3こ