

であいこうか

トツキオカの会

今回は、妊娠中の女性が気軽に集まる場を提供したいと昨年12月に結成された、トツキオカの会の皆さんにお話を伺いました。この会では、月1回、メンバーの本業を生かし、ベビーマッサージや整体ヨガ、骨盤ケア、ベビーグッズ作りなどの教室を開いています。

この会を結成したきっかけは？

ベビーマッサージや手形アート教室など、産後の女性に向けた教室をする中で、妊婦向けの教室があれば、産後もスムーズにこういった教室に参加できるのではないかと思います、友人に声を掛け、結成しました。結婚を機に甲賀

妊娠中の女性が気軽に集まる場を

市へ移住し、妊娠中は近くに友達がおらず、人とのつながりがなかったというメンバーもいて、そういった人の力になりたいと思いました。



▲妊娠中の記録をかわいく残すスクラップ・ブック

どんな思いで活動されていますか？

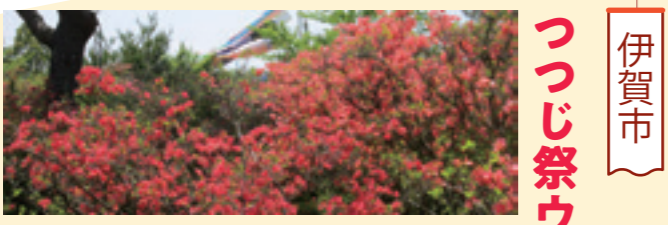
私自身、妊娠中にこんな記録のつけ方しておけばよかった、記念にこんなことしておけばよかったと思うことがあります。せっかく近くに妊婦さんたちがたくさんいるので、生まれてくる赤ちゃんを思いながらベビーグッズを作ったり、成長の記録を残したり、教室を通してつながり、みんな誕生を楽しみに待てたらいいなと思います。



▲妊娠中の女性に向けた骨盤ケア

教室の詳細、予約は Instagram @koka_totsuki_toka まで

情報交流広場 となりまち いこか



JR関西本線沿線の魅力を発信するためのウォークイベントを開催します。史跡などを巡ったあと、ゴールの余野公園では美しいつつじと、当日開催される「つつじ祭」をお楽しみください。

と き 5月12日(日) 9時～11時30分頃 (受付：8時40分～)
※中止の場合は当日7時に決定しますので、伊賀市商工会へご確認ください。
集 合 場 所 JR柘植駅前 ※公共交通機関でお越しください。
内 容 JR柘植駅一都美恵神社一徳永寺一横光利一文学碑一柘植歴史民俗資料館一風の森社跡一余野公園(総距離約4km)
※お帰りの際は、ウォーク参加者専用のシャトルバスをご利用ください。
※小学生以下は保護者同伴
問い合わせ 伊賀市交通政策課 TEL 0595-22-9663
伊賀市商工会 TEL 0595-45-2210



里山公園で池干し体験、環境クイズ、ゴーヤで緑のカーテン教室など、楽しいイベントを通じて自然と遊んで、自然を学んでみませんか？

と き 5月19日(日) 10時～13時(小雨決行)
と ころ 亀山里山公園「みちくさ」(亀山市椿世町407-1)
参 加 費 無料
※内容により人数の制限をすることがあります。
ア ク セ ス 名阪国道「亀山IC」より車で8分
※当日は臨時駐車場をご利用ください。
※臨時駐車場の場所は亀山市ホームページ(環境創造グループのページ)で確認できます。
問 い 合 わ せ 亀山市環境課環境創造グループ
TEL 0595-96-8095
※当日は090-2578-5068へお問合せください



▲得意なことを生かし出店 ～つちやまマルシェ～

「つちやまマルシェ」が3月23日、土山サービスエリアにぎわい広場で開催されました。市内で起業をめざす女性のチャレンジショップを中心に手形アートや飲み物、手作り雑貨、木工雑貨など、それぞれの得意なことを生かした5つのブースが並びました。出店した人は「初めてサービスエリアで出店したが、想像以上にたくさんの人に見ていただけてうれしい」と話しました。



▲満開の桜の下でお花見や散策を楽しむ来場者

「咲くや鮎河さくらまつり」が4月13、14日に土山町鮎河のうぐい川周辺で開催されました。春先の冷え込みで開花が遅れ、開催が1週間延期されましたが、13日は天候も良く、野洲川沿いや青土ダム周辺も合わせて約1600本の「鮎河千本桜」が満開を迎え、訪れた人々からは「きれい!」と歓声が上がっていました。



▲個性豊かな企画で信楽焼を楽しんで～第14回信楽窯元散策路ぶらり窯元めぐり～

今年で14回目となる「ぶらり窯元めぐり」が4月5日から7日にかけて信楽窯元散策路で開催されました。21の窯元では、作陶や絵付けなどの体験型講座や作業場見学など、個性豊かな企画が用意されました。訪れた人は、窯元の方から話を聞いたり、気に入った器を購入したり、思い思いに信楽焼に触れ、窯元めぐりを満喫しました。



▲看板でまちを盛り上げたい～東海道おもしろ看板～

「東海道おもしろ看板」の除幕式が4月16日、水口中部コミュニティセンターで行われました。この看板は、水口ロータリークラブの皆さんが地域を盛り上げ、観光振興につなげようと製作されました。大学生によるまち歩きの結果や、地元の人々の意見を踏まえ、東海道の水口中部コミュニティセンター、からくり時計(水口町京町)に設置されています。

