

現在、農園を利用されているお二人に お話をお聞きしました。



* 農作業を通じて健康・触れ合い・さらに…

自宅から1.2kmほどの距離にある農園には、天気の良い日には15分ほどかけて歩いて来ていますと、笑顔で答えていただいた西尾重夫さんは現在87歳。6年前から農園での野菜作りを始められ、採れた野菜は近所などにも食べてもらっているとのこと、人に喜んでもらえることが生きがいになっているそうです。

同じ水口町在住で3年ほど前から農園を利用されている村田憲司さんは、現在79歳。西尾さんと同じく、採れた野菜は近所や孫などに食べてもらっているそうで、野菜作りにはそれぞれの時期があり、1年間があつという間に過ぎますが、農薬を使わず栽培する野菜作りが楽しいですとおっしゃっていました。



▲農作業は苦になりませんと話す西尾さん

お二人とも、農園を通じての触れ合いや、収穫祭などでの子どもたちと交流する機会を持ち、心が満ちることが、健康を維持できる秘訣ではないでしょうかと話されていました。また、取材日には地元のボランティアとして農園の維持管理をされている深谷和夫さん、農園を運営されているNPO法人鹿深の杜の曾我三四次さんも一緒に農作業の合間に集まっていたら、ここでの野菜作りを通じて、いろいろな人と触れ合うことが、健康や生きがいづくりに結びつくなど一石二鳥ではなく何鳥にもなるのではないかと皆さん笑顔で話されていました。

身体の健康はもちろんですが、こうした誰かと触れ合う機会を持つ、また誰かに喜んでもらえる気持ちが心の健康のみではなく、身体の健康も維持できることにつながるのではないのでしょうか。



▲農作業の合間に集まっていた皆さん
(左奥が村田さん、手前が西尾さん、右奥が曾我さん、手前が深谷さん)

遊休農地の 管理に困って いませんか？

市では市民農園として開設していただく方へほ場の整備や、獣害防除柵などの開設費用に対して補助をしています。

遊休農地を有効活用するためぜひご利用ください。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ 農業振興課
農政係
☎69-2192
FAX 63-4592

モデル事業での農地利用者を募集します！

～自分で作った野菜を食べる楽しみを見つけに～

最近友人が自分で野菜を作って食べていると聞いたんだけど、自分の家の庭にはそんな場所がない…。

そんな場合は、ここに紹介した「いきいき農園」をご利用ください。

農地の利用は個人でもグループでも構いません。利用者は毎年の収穫祭にも参加でき、同年代との交流はもちろん、小中学生たちとの多世代交流も図ることができ、新たな生きがいが生まれる可能性もあります。

利用料は必要ですが、右記のとおり費用の一部を市が助成しますので安心です。

モデル事業を行う場所

住所：甲賀市水口町山3258番地2
(NPO法人 鹿深の杜 農園)

1区画 年間12,000円(月1,000円)
※1区画は約25㎡～30㎡

ここがPOINT!

市内在住の65歳以上の方には年間12,000円の利用料に対し市から5,000円を補助するため実質年間7,000円で農作業に従事できます。

あなたも自分で育てた野菜のおいしさを味わってみませんか。

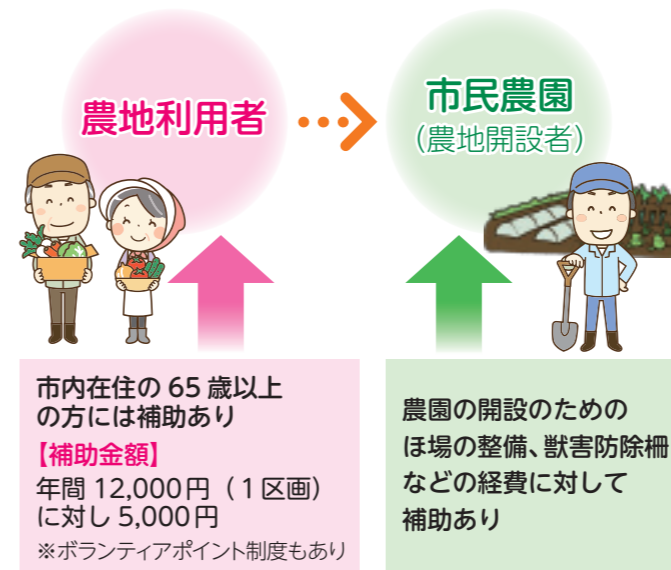
問合せ 長寿福祉課 高齢者支援係
☎69-2164 FAX 63-4085

『いきいき農園』 はじめます!

～畑で育む健康・生きがい・交流～

市では、地域でともに支えあい、生きがいをもって健康で幸せに暮らしていくため、運動・栄養・生きがい・介護予防などの健康づくりをはじめ、健康寿命を伸ばすための新たな事業を始めます。そのひとつが今年度からモデル事業としてスタートする『いきいき農園』です。

モデル事業における市民農園の利用イメージ



これは、現在耕作されていない遊休農地や、貸し農園を活用し、農作業による高齢者の健康づくりや生きがいづくりを推進し、人と人との交流を図ることで、結果として誰もが健康にいきいきと暮らせることを目的とした事業です。

今年度からはモデル事業として、既に利用実績のある市民農園「NPO法人 鹿深の杜」とタイアップし、市民農園を今後、市内全域にも拡大していく予定です。

また、将来的には市内の農家に呼びかけ、市民農園の開設者を増やすとともに、農地を活用したい方は、個人やグループなどでレクリエーション等の営利目的以外の農作業を楽しんでいただきます。



▲多世代との交流が図れる収穫祭

農園に設置された鍬や鋤などの農具は自由に使え、最近人気がある自家用野菜を栽培することもできます。

また年間を通じて利用者による菜の花祭りや田植え、収穫祭なども企画され、小学生や中学生などとの多世代での交流もあり、普段経験することのない体験を通じて生きがいも見出せます。

現在の利用者の年齢層は50歳代から90歳代まで幅広く、各時期に実施されるイベントは大変好評です。

毎日を健康に、新たな生きがいを見つけにこのいきいき農園を始めてみませんか。