

平成30年度 第2回 甲賀市学校給食センター運営委員会次第

平成31年2月21日(木) 13:30～
甲賀市役所 教育委員会室

1. 開 会
市民憲章唱和

2. あいさつ (教育部長)

3. 議 事
 - (1) 学校での食指導の取り組みについて【資料1】

 - (2) 学校給食費について【資料2】

 - (3) (仮称)西部学校給食センターの進捗状況について【資料3】

 - (4) その他

4. 閉 会

甲賀市市民憲章

わたしたちは「みんながつくる住みよさと活気あふれる甲賀市」
を目指して、この憲章を定めます。

あふれる愛に

あなたも仲間

いろどる山河と

生きいき文化

こぼれる笑顔に

応える安心

うみだす活力

受けつぐ伝統

かがやく未来に

鹿深の夢を

号外

～食育だより～

平成30年度
甲賀市水口給食センター

学校給食週間スタート!

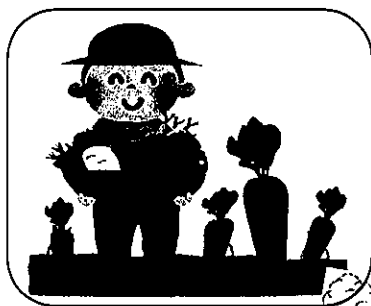
1月24日(水)～30日(火)

学校給食週間とは・・・?

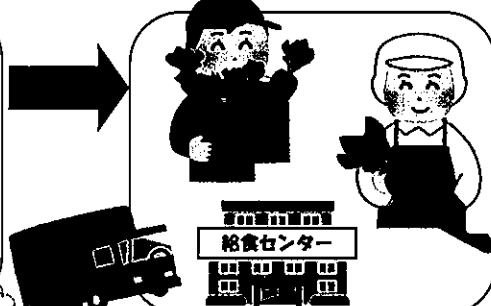
学校給食記念日である1月24日からの1週間は、全国学校給食週間とされています。毎日何気なく食べている給食について、改めてスポットを当て、より理解を深め、親しんでもらい給食に関わる方々に対する感謝の心や、食べ物を大切に思う気持ちを育む目的でつくられました。また、この期間中の献立は、毎日あるテーマに沿った特別メニューとなっています。

キャロットくんの大冒険

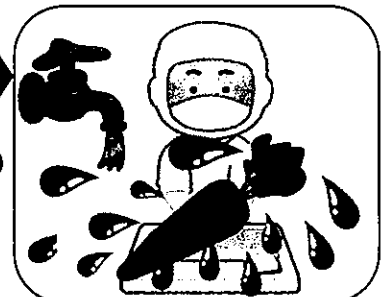
にんじんの「キャロットくん」が、給食のカレーになって教室に届くまでの大冒険！
いろいろな人たちの働きのおかげで、みんなと出会うことができるんだね！



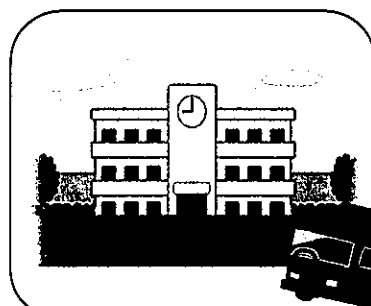
農家さんに立派に育ててもらったよ～!



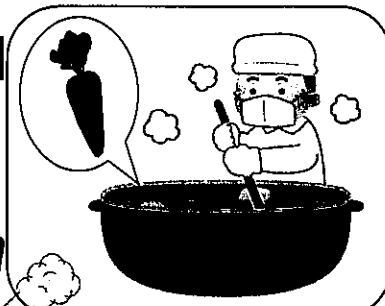
配送の方に給食センターまで運んでもらったよ!



調理員さん! 三回も洗ってくれるの～?!



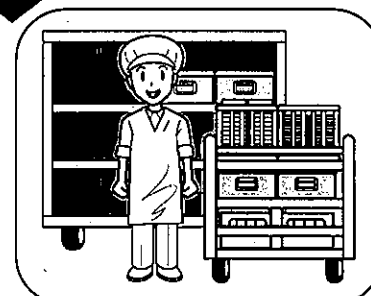
運転手さんに運ばれて・・・いよいよ学校に到着!



1000人分調理できる回転釜でグツグツ・・・



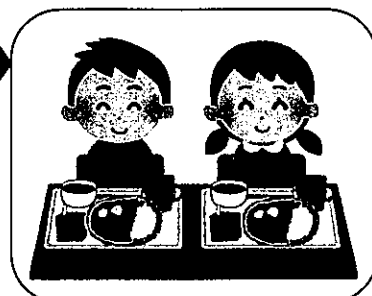
今日は、いちよう切りに変身だっ!



用務員さんにコンテナから出してもらったよ!



給食当番さんに配膳してもらったよ!



やーっとみんなと出会えたよ!

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかんちゅう とくべつこんだて 全国学校給食週間中の特別献立

給食週間には、毎日異なるテーマに沿った献立を作成しています。給食を通し、地域の食文化や、昔の食事を知ること、改めて「食」について振り返り、見つめ直してみましよう。

お家でも、ぜひ「今日の給食は、どうやった？」とお声をかけていただき、ご家族で給食や食べ物について、お話をしていただければと思います。

「食べることは、生きること！」

何気なく食べている食事ですが、
毎日のことだからこそ！大切にしたいですね。

1/24
(木)

「滋賀の食文化財」

- *アメノイオごはん
- *牛乳
- *いさざの佃煮
- *うち豆汁
- *日野菜漬けあえ



「滋賀県の食文化財」を知っていますか？
・アメノイオごはん
・湖魚の佃煮
・日野菜漬け
・でっちようかん
・湖魚のなれずし

日野菜は、滋賀県の日野町で室町時代に発見された伝統野菜で、かぶの一種です。見た目はほっそりとした大根のようですが、色がとてもきれいです。日野菜を漬けると桜のようにきれいな色をすることから、「桜漬け」と呼ばれて親しまれています。

1/25
(金)

「昔の給食」

- *コッペパン
- *牛乳
- *くじらの甘辛揚げ
- *米粉と豆乳のシチュー
- *ゆでキャベツ



給食は明治22年山形県ではじまりました。だんだん日本中に広がっていき、多くのメニューが登場！昔の一番人気料理は、くじら肉の料理です。

くじらは、今では勝手にとることを禁じられていますが、日本人にとって昔は貴重なタンパク源でした。また、昔の人は、皮、ひげ、脂など捨てるところがないほど大切に使っていました。

1/28
(月)

「ブラックバスを食べよう」

- *ごはん
- *牛乳
- *ブラックバスフライ
- *地場野菜のみそ汁
- *赤こんのおかか煮



ふるさと献立でよく登場する「こあゆ」「わかさぎ」「いさざ」などの魚は、昔からびわ湖に住む『在来魚』という魚です。

「ブラックバス」は、途中でびわ湖にやってきた『外来種』の魚です。「こあゆ」などの稚魚をえさにどんどん増えていきました。「ブラックバス」を食べることで、『在来魚』を守るにつながります。

1/29
(火)

「甲賀ふるさと定食」

- *ごはん
- *甲南町の梅干し
- *牛乳
- *薩の地場産みそだれかけ
- *甲賀ふるさと汁
- *白菜と油揚げの煮びたし

『すっばいけど、おいしい』
と言って食べてもらえると
うれしい!!



甲賀市でとれた作物で定食を作りました。甲南町でとれた梅でつくった梅干し、甲賀市大豆と米で仕込んだみそ、甲賀市でとれた野菜…。特に甲南町の梅干しは39年の歴史のある昔ながらの梅干しです。

1/30
(水)

「乾物を食べよう！」

- *縦切りコッペパン
- *牛乳
- *高野豆腐の唐揚げ
- *昆布と干しいたけのうま味たっぷりスープ
- *切干大根の焼そば

日本は豊かな自然に恵まれているため、昔から山の幸、海の幸で作られていた『乾物』が多くあります。『乾物』とは長期間保存できるように乾燥させた食品のことです。

『乾物』
いくつわかるかな？





平成31年2月学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 要 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	金	節分献立 わかめごはん	牛乳	いわしの素揚げ 節分豆 ぶた汁 ぶきの煮付け	ぶた肉 油あげ とうふ だいず みそ	牛乳 わかめ いわし	にんじん ねぎ	だいこん 赤こんにゃく たまねぎ ぶき ごぼう	米 さとう	油
4	月	ごはん	牛乳	さわらの西京焼き 梅かまぼこのすまし汁 春菊と白菜の和え物	さくら 梅かまぼこ 白みそ かつお節 とり肉	牛乳	にんじん みつば しゅんぎく	たまねぎ しめじ はくさい	米 さとう	油
5	火	パン	牛乳	コーンコロッケ ミネストローネ 海藻サラダ	ベーコン だいず	牛乳 こんぶ わかめ 寒天 あつたまに かわわか	にんじん トマト パセリ	たまねぎ とうもろこし しめじ キャベツ	パン さとう 大麦 パン粉 小麦粉 米粉マカロニ	油 ドレッシング
6	水	ごはん	牛乳	豚肉の生姜いため 根菜のみそ汁 さつまいものスティックフライ	ぶた肉 油あげ みそ	牛乳	ねぎ にんじん	たまねぎ だいこん もやし ごぼう しょうが	米 さとう さつまいも	油
7	木	パン	牛乳	オムレツ 米粉コーンポタージュスープ ほうれん草とひよこまめのソテー	卵 豆乳 ベーコン	牛乳	にんじん パセリ ほうれん草	とうもろこし たまねぎ	パン でんぷん 米粉 さとう ひよこまめ	油
8	金	長崎県の献立 皿うどんめん	牛乳	あじの丸あげ 皿うどんの具 メロンゼリー	あじ ぶた肉 なると	牛乳	にんじん	はくさい もやし たまねぎ メロン たけのこ	皿うどんめん さとう でんぷん 水あめ	油
12	火	かみかみ献立 中華めん	牛乳	ごぼうのかきあげ チャンポンメン れんこんのサラダ	ぶた肉 なると	牛乳 ひじき	にんじん ねぎ 春菊 いんげんまめ	はくさい 干しいたけ ごぼう たまねぎ しょうが とうもろこし もやし にんにく れんこん	中華めん 小麦粉 でんぷん	油 ドレッシング
13	水	ごはん 昆布の佃煮	牛乳	鮭の塩焼き とうふのみそ汁 ほうれん草の梅おかかあえ	さけ みそ とうふ かつお節 油あげ	牛乳 こんぶ わかめ 寒天	にんじん ほうれん草	たまねぎ うめ しめじ もやし	米 さとう	油
14	木	バレンタインデー パン チョコクリーム	牛乳	ハートのハンバーグソースがけ 豆乳シチュー フルーツミックスゼリー	とり肉 ぶた肉 豆乳 だいず	飲むヨーグルト	にんじん ブロッコリー	たまねぎ マスカット とうもろこし りんご 黄桃 パイン	パン じゃがいも 小麦粉 米粉 さとう でんぷん 水あめ	豚脂
15	金	鉄ちゃん献立 ごはん	牛乳	鶏とレバーのオーロラ煮 こまつなのすまし汁 ひじきとだいずの煮もの	とり肉 油あげ とりレバー だいず	牛乳 ひじき	こまつな にんじん いんげんまめ	たまねぎ えのきだけ	米 さとう でんぷん	油
18	月	ごはん	牛乳	厚焼き卵 肉じゃが もやしのナムル	卵 ぶた肉	牛乳 こんぶ	にんじん いんげんまめ ほうれん草	たまねぎ もやし しらたき 干しいたけ	米 でんぷん じゃがいも さとう	ごま ごま油 油
19	火	食育の日 ごはん うめぼし	牛乳	スジエビのからあげ 近江の野菜たっぷり甘酒入りぶた汁 小松菜とかんぴょうのあえもの	みそ ぶた肉 油あげ	牛乳 スジエビ こんぶ 厚のり	にんじん こまつな	だいこん たまねぎ ごぼう しょうが かんぴょう うめぼし 赤こんにゃく	米 甘酒 米粉 さとう	油
20	水	ごはん	牛乳	しゅうまい キムチスープ 春雨サラダ	ぶた肉 とうふ ハム	牛乳	ねぎ にんじん	たまねぎ キャベツ えのきだけ しょうが はくさい にんにく	米 パン粉 小麦粉 はるさめ でんぷん さとう 水あめ	油
21	木	丸型横切りパン	牛乳	チキンカツソースがけ ポトフ ゆでキャベツ	とり肉	牛乳	にんじん ブロッコリー	だいこん キャベツ たまねぎ じゃがいも	パン 小麦粉 さとう パン粉 でんぷん じゃがいも	油
22	金	忍者給食 黒影ごはん	牛乳	忍者ぎょうざ 甲賀流忍者鍋 ブロッコリーのおかかあえ 忍者オレンジゼリー	牛肉 ぶた肉 手裏剣かまぼこ みそ かつお節	牛乳	にんじん ねぎ ブロッコリー	ごぼう だいこん たまねぎ こんにゃく ねぎ しょうが 赤こんにゃく うめ はくさい みかん キャベツ	米 黒米 小麦粉 さとう	油
25	月	かるわんが献立 ごはん	牛乳	焼きししゃも おでん なっとう	とり肉 なっとう 竹輪 厚あげ	牛乳 ししゃも こんぶ	にんじん	だいこん こんにゃく	米 さといも	
26	火	パン	牛乳	メンチカツ コンソメスープ にんじんのラベ	ウインナー まぐろ とり肉 とりレバー	牛乳	にんじん ブロッコリー パセリ	たまねぎ とうもろこし レモン	パン パン粉 小麦粉 じゃがいも でんぷん さとう	油 オリーブ油
27	水	ライオンくん ごはん	牛乳	白身魚のにんにくソース ごぼうのみそ汁 こんにゃくのきんぴら	ホキ 牛肉 とうふ みそ	牛乳 わかめ	にんじん	にんにく こんにゃく たまねぎ ごぼう	米 さとう でんぷん	ごま油 油
28	木	ナン	牛乳	タンドリーチキン カレー ゆで花野菜 ナエグ マネズ	とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん ブロッコリー トマト	たまねぎ カリフラワー とうもろこし しょうが にんにく レモン りんご	ナン でんぷん 米粉 水あめ	ライオン マーガリン 油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 ◎1月の放射能測定は、不検出でした。(～1/22)

保護者の皆様から、いただいております給食費は
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。
 毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。
 2月の口座振替日は26日(火)です。

2月給食だより

甲賀市東部学校給食センター



今月のテーマ

食事のマナーを身につけよう!

ちょっと待って! それは食事マナー違反!

次のようなことはマナー違反なので、やめましょう。



食事中にふざわしくないことを話す



食事中に勝手に席を立つ



早食い競争をする



食器の音を立てる



口に食べ物が入ったまま話す

忍者の日献立



平成31年2月22日(金)

●黒影ごはん

- ・精白米 (滋賀県産コシヒカリ)
- ・黒影米 (甲賀市産)

おいしくいただいて、忍者のように元気に過ごしましょう!

●忍者ぎょうざ

- ・黒ぎょうざ
- ・赤ぎょうざ

黒影忍者、赤影忍者をイメージして、黒色と赤色のぎょうざです。

●甲賀流忍者鍋

- ・牛肉 (滋賀県産)
- ・にんじん (甲賀市産)
- ・ごぼう
- ・赤こんにゃく
- ・こんにゃく
- ・はくさい (甲賀市産)
- ・だいこん
- ・青ねぎ (甲賀市産)
- ・忍ねぎ (甲賀市産)
- ・手裏剣かまぼこ
- ・みそ (甲賀市産)
- ・煮干しだし



●フロッコリーのおかかあえ

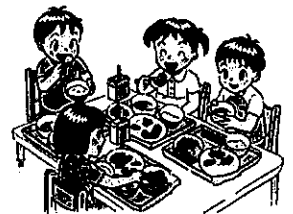
- ・フロッコリー
- ・かつおぶし
- ・うすくちしょうゆ



●忍者オレンジゼリー



●牛乳



ふるさと食材のご紹介
しのぶ
忍ねぎ

忍ねぎは、白い部分が太く長いねぎです。太い部分はとろっとして、甘みが強いです。青ねぎの約2倍、250日かけて育てられ、寒さで甘みが増します。焼いて食べられることが多い、ボリュームのあるねぎです。

今月は、忍者の日献立の甲賀流忍者鍋に入っていますよ。



滋賀県内市給食費の状況

市	平成19年度		平成29年度		増額(19→29)		備考
	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	
大津市	3,500	3,800	4,036	4,440	536	640	H27年4月から1食計算となる。(左表は平均月額)1食単価240円(小)、264円(中)。H31.4月より中学校290円に改定予定
彦根市	3,800	4,300	4,100	4,300	300	0	H26年度小学校改定。
長浜市	3,800	4,200	3,878	4,367	78	167	H28.9から全小学校無償化(補助) H30.8月に小学校4,000円、中学校4,400円に改定
近江八幡市	3,500	未実施	4,000	4,430	500	—	H21.4月改定
東近江市	3,800	4,300	4,000	4,500	200	200	H26.4月改定
草津市	3,500	未実施	3,800	未実施	300	—	H22.4月改定
守山市	3,700	未実施	4,300	未実施	600	—	H27年4月改定
栗東市	3,150	3,050	3,511	未実施	361	—	小学校は週4回(1回は弁当持参) 中学校はH30.9月から給食再開(週一回弁当持参)暫定金額で徴収。
野洲市	3,600	4,100	3,800	4,300	200	200	H26.4月改定
湖南市	3,500	4,100	3,800	4,500	300	400	H27年9月改定
高島市	3,500	3,800	3,800	4,200	300	400	H20.4月改定
米原市	3,700	4,200	3,900	4,400	200	200	H21.9月改定
甲賀市	3,500	4,000	3,500	4,000	0	0	
平均	3,617	4,089	3,879	4,344	298	245	

平成29年度滋賀県学校給食実施状況等調査結果より

(仮称) 甲賀市西部学校給食センター建設に関する進捗状況について

進捗状況

【完了】

- ・ 造成工事 平成31年 1月15日完了
- ・ 上水道配水管敷設工事 平成31年 1月31日完了

【工事実施中】

- ・ 建設主体工事 請負業者： 辻寅建設株式会社
- ・ 電気設備工事 請負業者： 株式会社テクノミツボシ
- ・ 機械設備工事 請負業者： 甲賀電気設備株式会社
- ・ 厨房設備工事 請負業者： 株式会社中西製作所大阪支店

【これから実施】

- ・ 下水道敷設工事
 - ・ 給食センター食器等備品購入
- 平成32年4月：操業開始予定

パース図



甲賀市学校給食センター運営委員会委員

任期：平成30年6月1日から平成31年5月31日まで

No	氏名	所 属 等	備 考	その他
1	青木 秀樹	小学校長代表	1号 希望ヶ丘小学校 校長	委嘱
2	木村 明美	中学校長代表	1号 甲賀中学校 校長	委嘱
3	坂本 普美子	水口小学校PTA代表	2号 水口小学校PTA	委嘱
4	吉岡 秀明	大野小学校PTA代表	2号 大野小学校PTA	委嘱
5	森地 諭理子	佐山小学校PTA代表	2号 佐山小学校PTA	委嘱
6	山田 鋼平	甲南第一小学校PTA代表	2号 甲南第一小学校PTA	委嘱
7	中島 智晴	雲井小学校PTA代表	2号 雲井小学校PTA	委嘱
8	辻村 由衣	伴谷幼稚園PTA代表	2号 伴谷幼稚園PTA	委嘱
9	嶋村 清志	甲賀保健所長	3号 甲賀保健所	委嘱
10	山元 俊行	水口町校医代表	4号 やまもと内科・外科ク リニック	委嘱
11	宇田 勝弘	土山町校医代表	4号 うだ医院	委嘱
12	隠岐 良達	甲賀町校医代表	4号 隠岐医院	委嘱
13	古倉 みのり	甲南町校医代表	4号 甲南病院	委嘱
14	野崎 昭彦	信楽町校医代表	4号 のざき医院	委嘱
15	清水 美由希	甲賀市こども政策部	5号 保育幼稚園課 管理栄養士	委嘱
16	村田 喜代美	学識経験者	6号 元栄養教諭	委嘱
17	石橋 智子	学識経験者	6号 元養護教諭	委嘱