



# 11 月 学 校 給 食 献 立 表



令和元年度 水口学校給食センター TEL62-0743 FAX63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1 金	アップルパン		あらびきウインナー コーンチャウダー ひきにくとやさしいいためもの	牛乳 豆乳 ポークウインナー ぶたひき肉	パン さとう じゃがいも 米粉 でんぷん 油	りんご たまねぎ にんじん とうもろこし グリンピース キャベツ もやし
5 火	ごはん		つくねバーグおろしがけ かまぼこのすましじる こうやのごもくに	牛乳 とり肉 とうふ だいず かまぼこ こおりとうふ	米 油 さとう でんぷん ラード	だいこん たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ 干しいたけ さやいんげん こんにゃく
6 水	しょくパン ラフランスジャム		チキンナゲット※ じゃがいもとぶたにくのスープに だいこんのマリネ	牛乳 とり肉 だいず ぶた肉	パン ジャム 油 じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん えだまめ だいこん とうもろこし にんにく しょうが
7 木	★全国郷土料理(北海道) ごはん		ほっけのいちやほし いしかりじる かぼちゃのいとこに	牛乳 ほっけ さけ みそ やきとうふ 白みそ ほそぎりこんぶ あすき	米 油 さとう じゃがいも	はくさい にんじん ねぎ かぼちゃ
8 金	★いい歯の日献立 ちゅうかめん		だいがくいも かみかみまめ ラーメンスープ ブロッコリーのちゅうかあえ	牛乳 ぶた肉 なた ひよこまめ	ちゅうかめん さとう さつまいも 油 ちゅうかドレッシング	もやし たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリー
11 月	ごはん		あげだしとうふのあんかけ ぶたじる もやしのにびたし	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ だいず粉 とりささみフレーク	米 油 さとう 米粉 でんぷん さといも	だいこん ごぼう にんじん ねぎ もやし
12 火	★城山中職場体験献立① わかめごはん		さんまのしおやき きのこたっぶりみそじる しゅんのやさしいため	わかめ 牛乳 さんま ぶた肉 みそ	米 油	だいこん にんじん なめこ まいたけ しいたけ ねぎ ほうれんそう ごぼう
13 水	★城山中職場体験献立② クロワッサン		飯場娃具(はんばあぐ)きのこソース しゅんのやさしいたっぶりトマトスープ かき	牛乳 とり肉 だいず ベーコン	クロワッサン さとう ミルク でんぷん ラード	たまねぎ 干しめじ トマト にんにく えのきたけ はくさい さやいんげん にんじん マッシュルーム かき
★かみかみ献立★城山中職場体験献立③	14 木	おいしい新米ごはん	いかのたれかけ だいこんのみそじる こんちゃんとおこんくんのかつおデート	牛乳 いか ぶた肉 みそ かつおぶし	米 油 さとう でんぷん	だいこん えのきたけ にんじん かんぴょう ねぎ こんにゃく 赤こんにゃく
15 金	コッペパン		チキンてりやき やさいのコンソメに ごぼうサラダ	牛乳 とり肉 すけそうだらすりみ	パン さとう でんぷん 卵なしマヨネーズ	白こんにゃく だいこん えだまめ れんこん にんじん ごぼう とうもろこし
18 月	★7月が-くんの日 はつがげんまい ごはん		オムレツ カレー かいそうサラダ 青じそドレッシング	牛乳 卵 ぶた肉 わかめ くきわかめ こんぶ	はつがげんまい 米 でんぷん じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん にんにく しょうが だいこん
19 火	食育の日★ふるさと献立 ごはん		ちくわのおちゃてんぷら こうかふるさとじる おうみぎゅうすじどんのく	牛乳 ちくわ とうふ 油あげ みそ 牛すじ	米 てんぷら粉 油 さとう	茶 にんじん だいこん ねぎ たまねぎ いとこんにゃく
20 水	ごはん		さけのしおやき ちくぜんに こまつなとツナのボンすあえ	牛乳 さけ とり肉 まぐろフレーク	米 油 さといも さとう	たけのこ れんこん ごぼう にんじん こんにゃく 干しいたけ こまつな
21 木	★和食の日 ごはん		さんまのたれかけ えのきのすましじる きりほしだいこんに	牛乳 さんま ちくわ わかめ 油あげ	米 油 でんぷん さとう	えのきたけ たまねぎ にんじん きりほしだいこん
22 金	★鉄ちゃんの日 コッペパン		とりとレバーのオーロラに コンソメスープ くりのタルト	牛乳 とりレバー とり肉 ウインナー 豆乳	パン さつまいも 油 さとう くり 米粉 でんぷん	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ しめじ
25 月	ごはん		やきししゃも※ すきやきふうに きんときまめに	牛乳 ししゃも 牛肉 やきとうふ きんときまめ	米 油 ふ さとう	はくさい たまねぎ にんじん いとこんにゃく ねぎ
26 火	ごはん		はるまき ぶたキムチスープ ごぼうとしいたけのチャプチェ	牛乳 ぶた肉 だいず粉	米 油 はるさめ ごま さとう ごま油 小麦粉 ラード でんぷん	たまねぎ もやし しめじ 干しいたけ にんじん ねぎ いら しょうが はくさいキムチ ごぼう キャベツ
27 水	コッパパン		とんかつ とんかつソース こまつなのスープ いんげんのカレーソテー	牛乳 ぶた肉 とり肉 だいず粉	パン 油 パン粉 でんぷん	こまつな たまねぎ にんじん とうもろこし 干しいたけ さやいんげん もやし
28 木	★カルちゃんの日 ごはん		さばのみそに つみれじる きりほしだいこんのはりはりに	牛乳 さば みそ いわしすりみ	米 さとう でんぷん	たまねぎ 赤こんにゃく ねぎ ごぼう きりほしだいこん にんじん しょうが もやし
29 金	コッパパン		グラタン ミネストローネ ひじきのサラダ	牛乳 豆乳 ベーコン ひじき まぐろフレーク	パン 米粉マカロニ じゃがいも さとう 卵なしマヨネーズ 米粉	たまねぎ セロリー トマト れんこん にんじん えだまめ かぼちゃ

\*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

\*月・火・木・20日は空弁当箱を持って登校しましょう。

\*種製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

\*パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

★放射能測定結果は、9月19日から10月17日まで全て不検出でした。

※6日チキンナゲット 小学校2こ、中学校3こ

※25日やきししゃも 小学校2尾、中学校2尾



台風19号の影響により、献立の一部が変更になることがあります。