



令和元年度11月学校給食献立表



信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784

日	曜	主食	牛乳	献立名	主な使用材料		
					血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1	金	コッペパン		ウインナー コーンスープ やさい炒め	牛にゅう ウインナー 豆にゅう ぶた肉	小むぎこ でんぷん 米こ 油	たまねぎ にんじん とうもろこし キャベツ もやし
5	火	ごはん		つくねバーグおろしだれがけ かまぼこのすまし汁 高野どうふの五目煮	牛にゅう とり肉 だいず かまぼこ 高野どうふ	米 さといも パンこ でんぷん さとう ごま油 ラード	たまねぎ れんこん いんげんまめ だいこん にんじん 干しいたけ えのきたけ こんにゃく ねぎ ごぼう
6	水	コッペパン ラ・フランスジャム		チキンナゲット ポークビーンズ だいこんサラダ	牛にゅう とり肉 ぶた肉 わかめ だいず	小むぎこ パンこ でんぷん さとう 米こ 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん いんげんまめ トマト だいこん
7	木	全国味めぐり ごはん 北海道		ほっけの一夜干し 石狩汁 かぼちゃのいとこ煮	牛にゅう ほっけ さけ 焼きどうふ みそ 白みそ あずき	米 油 じゃがいも さとう	キャベツ にんじん ねぎ こんにゃく かぼちゃ
8	金	11月8日は・・・ 黒糖パン いい歯の日		いかフリッター こまつなのスープ ごぼうのサラダ	牛にゅう いか だいず とり肉	小むぎこ でんぷん 油 ノンエッグマヨネーズ さとう	たまねぎ にんじん ごぼう こまつな とうもろこし
11	月	ごはん		厚揚げのあんかけ ぶた汁 キャベツのじゃこ炒め	牛にゅう 厚揚げ みそ ぶた肉 しらすぼし	米 油 さとう でんぷん さつまいも	にんじん だいこん ねぎ ごぼう キャベツ ピーマン
12	火	わかめごはん		ぶた肉とキャベツの炒め物 とうふのすまし汁 大学いも	牛にゅう わかめ ぶた肉 とうふ	米 さとう 油 でんぷん さつまいも	キャベツ たまねぎ ねぎ にんじん
13	水	コッペパン		チキン照り焼き 豆にゅうシチュー ブロッコリーの甘酢あえ	牛にゅう とり肉 ぶた肉 豆にゅう	小むぎこ さとう でんぷん じゃがいも 米こ オリーブ油	だいこん にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ
14	木	カルちゃんの日 ごはん カルシウムたっぷり		いわしのしょうが煮 わかめのみそ汁 切り干しだいこんのハリハリあえ	牛にゅう いわし 油あげ わかめ みそ こんぶ	米 さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん 切り干しだいこん
15	金	鉄ちゃんの日 うずまきパン 鉄をとろう		とりとレバーのオーロラ煮 ポトフ 柿	牛にゅう とり肉 とりレバー だいず ウインナー	小むぎこ でんぷん さとう 油	ブロッコリー たまねぎ キャベツ にんじん だいこん にんにく かき
18	月	ファイバー君の日 発芽玄米ごはん 食物せんいたっぷり		カレー 海そうサラダ 青じそドレッシング さつまいもとくりのタルト	牛にゅう 牛肉 海そうミックス	米 発芽玄米 じゃがいも	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし
19	火	食育の日 ごはん ふるさと献立		ちくわのお茶天ぷら 甲賀ふるさと汁 近江牛すじ丼の具	牛にゅう ちくわ とり肉 牛すじ	米 油 天ぷらこ でんぷん さとう	茶 はくさい にんじん だいこん ねぎ かんぴょう たまねぎ
20	水	ごはん		さけの塩焼き 厚揚げの煮物 はくさいとツナのぼん酢あえ	牛にゅう さけ 厚揚げ とり肉 みそ まぐろ	米 さとう	キャベツ にんじん ねぎ たまねぎ こんにゃく はくさい
21	木	11月24日は・・・ ごはん 和食の日		さんまのたれがけ なめこ汁 切り干しだいこんの煮物	牛にゅう さんま みそ わかめ 油あげ こんぶ	米 さとう でんぷん	たまねぎ なめこ ねぎ にんじん 切り干しだいこん
22	金	中華めん		春巻き ラーメンのスープ キャベツとりの中華サラダ フルーツあんぱん風プリン	牛にゅう ぶた肉 だいず なんと とり肉	中華めん 小むぎこ でんぷん はるさめ 油 さとう	キャベツ にんじん ねぎ たまねぎ もやし
25	月	ごはん		焼きししゃも すき焼き風煮 金時豆の煮付け	牛にゅう ししゃも 牛肉 焼きどうふ 金時豆	米 さとう	にんじん しらたき ねぎ たまねぎ はくさい
26	火	ごはん		揚げさわらの韓国風 ぶたキムチスープ ごぼうとしいたけのチャプチェ	牛にゅう さわら 牛肉 赤みそ ぶた肉 とうふ	米 でんぷん 油 さとう はるさめ ごま ごま油	にんにく しょうが 干しいたけ だいこん えのきたけ ごぼう いら はくさい にんじん ほうれん草
27	水	カット入り 丸パン		ハンバーグケチャップソースがけ コンソメスープ キャベツのソテー	牛にゅう とり肉 だいず ベーコン	小むぎこ ラード 油 じゃがいも さとう でんぷん	たまねぎ にんじん とうもろこし キャベツ
28	木	ごはん 味付けのり		さばの塩焼き えのきたけのすまし汁 なます	牛にゅう のり えび さば かまぼこ 油あげ	米 さとう でんぷん	にんじん たまねぎ ねぎ えのきたけ だいこん
29	金	アップルパン		グラタン ミネストローネ ひじきのサラダ	牛にゅう 豆にゅう だいず ベーコン ひじき	小むぎこ 米こマカロニ さとう 米こ じゃがいも でんぷん さつまいも ノンエッグマヨネーズ	りんご にんじん たまねぎ キャベツ トマト ごぼう まぐろ

★保護者の皆様からいただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いくださいますようお願いいたします。

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。

★都合により材料の一部を変更することがあります。

★ソフト麺(中華麺・近江うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。

10月21日までの放射線測定結果は、すべて不検出でし