



5月 学 校 給 食 献 立 表



平成31年度(2019年度)

水口学校給食センター

TEL 62-0743

FAX 63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
7	★八十八夜献立 ごはん		ぶたみそステーキ あげとえのきのかやく汁 つちやまちゃプリン	牛乳 ぶた肉 みそ 油あげ とり肉 豆乳	米 さとう	たまねぎ にんじん ねぎ えのきたけ 干しいたけ 土山茶
8	★はさんでたべよう たてぎりコッペパン		ウイナーソースがけ はるやさいのスープ キャベツのカレーソテー	牛乳 ポークウイナー ベーコン	パン さとう でんぷん 油	アスパラガス たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ
9	ごはん		やさいとわかめのとうふよせ ハッシュドポーク ゆでブロッコリー フルチド レッツァ	牛乳 とうふ わかめ 魚肉 茎わかめ だいず ぶた肉	米 でんぷん 米粉パン粉 じゃがいも さとう 油	たまねぎ にんじん かぼちゃ ブロッコリー しめじ トマト
10	ちゅうかめん		はるまき みそラーメンのスープ もやしのナムル	牛乳 ぶた肉 なた だいず みそ	中華めん 小麦粉 さとう でんぷん はるさめ ごま ごま油 油 さとう ラード	たまねぎ キャベツ もやし ほうれん草 にんじん ねぎ とうもろこし 干しいたけ にんにく しょうが
13	★鉄ちゃんの日 ごはん		かつおのしょうがに こまつなととうふのすましじる くきわかめとあかこんのいためもの	牛乳 かつお かまぼこ とうふ ぶたひき肉 くきわかめ	米 さとう ごま油	しょうが こまつな たまねぎ にんじん えのきたけ 赤こんにゃく さやいんげん
14	ごはん		れんこんとひきにくのあわせあげ じゃがいものみそしる こうやのふくめに	牛乳 ぶた肉 とり肉 だいず 油あげ みそ 高野豆腐	米 パン粉 でんぷん 油 小麦粉 じゃがいも さとう	れんこん たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ グリンピース 干しいたけ
15	コッペパン		チキンカツ にくだんごのコンソメスープ こまつなとコーンのソテー	牛乳 とり肉 おから だいず	パン パン粉 でんぷん 小麦粉 油 じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん しめじ こまつな とうもろこし
16	ごはん		やきぎょうざ※ はるさめスープ ホイコーロウ	牛乳 とり肉 だいず わかめ ぶた肉 赤みそ	米 小麦粉 はるさめ 油 さとう ごま油 ラード	にら たまねぎ たけのこ にんじん にんにく しょうが キャベツ 青ピーマン
17	★カルちゃんの日 チーズパン		いわしのこめこフライ パンプキンこめこポタージュ かいそうサラダ わふうド レッツァ	牛乳 チーズ いわし ベーコン わかめ 茎わかめ こんぶ	パン でんぷん 米粉パン粉 油 米粉 和風ド レッツァ	かぼちゃ たまねぎ にんじん だいこん
20	★ふるさと献立 ごはん		しがけんさんだいずのなっとう かしわのじゅんじゅん かんぴょうのカミカミあえ	牛乳 なっとう とり肉 やきとうふ	米 ふ さとう ごま油	たまねぎ にんじん いとこんにゃく ねぎ かんぴょう キャベツ とうもろこし
21	ごはん		さけのにんにくソースかけ とうふとわかめのみそしる ひじきのにつけ	牛乳 さけ とうふ 油あげ わかめ みそ ひじき さつまあげ	米 さとう でんぷん 油	にんにく たまねぎ にんじん さやいんげん
22	ごはん		しゅうまい※ ちゅうかコーンスープ やきビーフン	牛乳 だいず ぶた肉	米 パン粉 でんぷん 小麦粉 ビーフン 油	きくらげ たまねぎ 干しいたけ とうもろこし ねぎ にら キャベツ にんじん しょうが
23	ごはん		とりつくね たまねぎのみそしる ブロッコリーのおかかあえ	牛乳 とり肉 だいず ちくわ みそ かつおぶし	米 パン粉 でんぷん 油 さとう	キャベツ たまねぎ しめじ にんじん ねぎ ブロッコリー
24	★世界の料理(アメリカ) 食パン チョコクリーム		スマイルポテト※ ポークビーンズ ポパイソテー	牛乳 ぶた肉 白いんげんまめ	パン チョコクリーム じゃがいも オリーブ油 油 さとう	たまねぎ にんじん ほうれん草 ともろこし
27	★全国郷土料理(宮城県) わかめごはん		ささかまぼこのあんかけ※ はっとじる ずんだもち	牛乳 わかめ ささかまぼこ とり肉	米 さとう でんぷん すいとん もち 白あん	ごぼう だいこん にんじん ねぎ 干しいたけ えだまめ
28	ごはん		あじフライ あげともやしのみそしる ごもくまめに	牛乳 あじ 油あげ みそ だいず ちくわ こんぶ	米 パン粉 小麦粉 油 さとう	たまねぎ もやし にんじん ねぎ こんにゃく
29	★かみかみ献立 コッペパン		かみかみかきあげ こんさいのスープ きりぼしだいこんのやきそば	牛乳 とり肉 ぶた肉 だいず かつおぶし	パン 小麦粉 油	たまねぎ にんじん しゅんぎく だいこん れんこん キャベツ ごぼう さやいんげん 切り干しだいこん
30	ごはん		あつやきたまご カレー ゆでスナッフエンドウ ノンエッグマヨネーズ	牛乳 たまご ぶた肉	米 でんぷん じゃがいも さとう 油 ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが スナッフえんどう
31	★ファイバーくんの日 こくとうパン		コーンコロケ さんしょくすりみボールのスープ れんこんのツナマヨいため	牛乳 だいず すりみだんご まぐろフレーク	パン 黒さとう 油 さとう じゃがいも でんぷん 小麦粉 パン粉 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ れんこん とうもろこし

*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*月・火・木・22日は空弁当箱を持って登校しましょう。

*パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

*麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

★4月9日～4月15日までの放射能測定結果は、全て不検出でした。 ★給食の食材は保護者様からの給食費のみで賄います。お支払いがないと給食ができません。必ずお支払下さい。

※5/16(木)ぎょうざ 小学校2こ、中学校3こ

※5/22(水)しゅうまい 小学校2こ、中学校3こ

※5/24(金)スマイルポテト 小学校2こ、中学校3こ

※5/27(月)ささかまぼこ 小学校1こ、中学校2こ