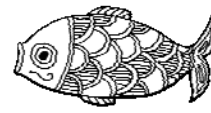




平成31年度 5月学校給食献立表

信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784



日	曜	主食	牛乳	献立名	主な使用材料		
					血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
7	火	八十八夜献立 ごはん お茶		ぶた肉とたまねぎのしょうが炒め 切り干しだいこんのみそ汁 土山茶プリン	牛にゅう ぶた肉 みそ	米 さとう 油 でんぷん じゃがいも	しょうが キャベツ たまねぎ ピーマン ねぎ 切り干しだいこん にんじん
8	水	ファイバーくんの日 黒糖パン 食物せんいたっぷり		おからコロケ ミートボールスープ キャベツとコーンの炒め物	牛にゅう とり肉 おから ぶた肉 だいず	小むぎこ 黒さとう じゃがいも パンこ 米こ 油 でんぷん	たまねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ とうもろこし
9	木	ごはん		つくねバーグの甘酢あんかけ キャベツのすまし汁 こまつな と さつま揚げの炒め煮	牛にゅう とり肉 さつま揚げ だいず	米 小むぎこ さとう でんぷん	たまねぎ れんこん ねぎ にんじん ごぼう キャベツ しょうが こまつな
10	金	かみかみ献立 コッペパン メイプルジャム		いかフリッター たまねぎのスープ ごぼうのサラダ	牛にゅう いか だいず ウインナー	小むぎこ でんぷん 油 さとう ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん しめじ ごぼう とうもろこし
13	月	鉄ちゃんの日 ごはん 鉄分たっぴり		厚焼きたまご こまつな の すまし汁 茎わかめと赤こんにゃくの炒め物	牛にゅう たまご とり肉 とうふ 油あげ くきわかめ	米 でんぷん さとう 油	こまつな たまねぎ にんじん 赤こんにゃく
14	火	ごはん		あじフライ わかめのみそ汁 ほうれん草のおひたし	牛にゅう あじ とうふ 油あげ わかめ みそ かつおぶし	米 パンこ 小むぎこ 油	たまねぎ ほうれん草 キャベツ にんじん
15	水	カット入り コッペパン		ロングフランクフルトソースがけ 春野菜のスープ キャベツのソテー	牛にゅう フランクフルト	小むぎこ さとう 油	アスパラガス にんじん グリーンピース たまねぎ キャベツ
16	木	ごはん		ぎょうざ チンゲンサイの中華スープ 焼きビーフン	牛にゅう ぶた肉 だいず とり肉	米 さとう 小むぎこ でんぷん ビーフン 油	キャベツ たまねぎ にんじん チンゲンサイ
17	金	世界の料理 うずまきパン アメリカ		ポークビーンズ フライドポテト ゆで野菜 ノンエッグマヨネーズ	牛にゅう ぶた肉 だいず	小むぎこ さとう じゃがいも 油 ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん キャベツ いんげんまめ トマト ブロッコリー とうもろこし
20	月	ふるさと献立 ごはん 地域の食べ物		厚揚げのお茶あんかけ たまねぎのみそ汁 かんぴょうのあえ物	牛にゅう 厚揚げ みそ ちくわ	米 油 さとう でんぷん	茶 たまねぎ キャベツ にんじん こまつな かんぴょう
21	火	ごはん		カレー アスパラとコーンの炒め物 メロン	牛にゅう とり肉	米 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん キャベツ にんにく しょうが メロン アスパラガス とうもろこし
22	水	ごはん		ちくわの天ぷら とうふのみそ汁 キャベツのおかかあえ	牛にゅう ちくわ とうふ 油あげ みそ かつおぶし	米 油 天ぷらこ さとう	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ
23	木	カルちゃんの日 発芽玄米ごはん カルシウムたっぴり		いわしのしょうが煮 ほうれん草のすまし汁 ひじきとだいずの煮物	牛にゅう いわし とり肉 かまぼこ ひじき だいず 油あげ	米 発芽玄米 さとう	しょうが ほうれん草 たまねぎ にんじん いんげんまめ
24	金	中華めん		シューマイ みそラーメンのスープ キャベツのあえ物	牛にゅう ぶた肉 みそ とり肉	中華めん パンこ でんぷん 小むぎこ さとう	たまねぎ 干しいたけ キャベツ にんじん もやし しょうが とうもろこし ねぎ にんにく
27	月	全国味めぐり わかめごはん 宮城県		笹かまぼこ はっと汁 ずんだもち	牛にゅう わかめ 笹かまぼこ とり肉	米 さとう すいとん	ごぼう だいこん にんじん ねぎ 干しいたけ
28	火	ごはん		チキンナゲット ハヤシライス キャベツの甘酢煮	牛にゅう とり肉 だいず 牛肉	米 パンこ でんぷん さとう 小むぎこ 油 米こ	たまねぎ にんじん にんにく トマト キャベツ
29	水	コッペパン	のむ ヨーグルト	ハンバーグソースがけ パンプキンスープ やさい炒め	のむヨーグルト とり肉 だいず 豆にゅう ベーコン	小むぎこ ラード パンこ さとう 油 でんぷん	たまねぎ かぼちゃ キャベツ もやし にんじん
30	木	ごはん		豚肉のみそ焼き みつばのすまし汁 粉ふきいも	牛にゅう ぶた肉 みそ もろみ だいず とうふ	米 さとう じゃがいも	みつば えのきたけ たまねぎ にんじん
31	金	コッペパン		メンチカツソースがけ コンソメスープ キャベツのサラダ	牛にゅう ぶた肉 とり肉 だいず(中学校)	小むぎこ パンこ さとう でんぷん 油 米こ(小学校) じゃがいも	たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース キャベツ

- ★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。
- ★都合により材料の一部を変更することがあります。
- ★ソフト麺(中華麺・近江うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。

4月の放射能測定結果は 不検出(~22日) でした。

はしの持ち方

