



# 平成31年度5月学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
7	火	八十八夜献立 パン いちごジャム	牛乳	ポテトコロッケ 肉団子のスープ お茶プリン	だいす とり肉 豆乳	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ えのきだけ いちご 緑茶 レモン	パン じゃがいも さとう 小麦粉 パン粉	マーガリン 油
8	水	ごはん	牛乳	野菜とわかめのとうふよせ ハッシュドポーク 小松菜とコーンのあえもの	とうふ たら だいす ぶた肉	牛乳 わかめ 茎わかめ	にんじん かぼちゃ トマト こまつな	たまねぎ しめじ とうもろこし	米 でんぷん 米粉パン粉 さとう	じゃがいも
9	木	たて切りパン 一食ケチャップ	牛乳	フランクフルト 春野菜のスープ キャベツのカレーソテー	ぶた肉 ベーコン	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ たけのこ アスパラガス キャベツ	パン さとう	油
10	金	ごはん	牛乳	あじフライ じゃがいものみそ汁 高野豆腐の含め煮	あじ だいす 油あげ みそ 高野豆腐	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ	たまねぎ 干しいたけ	米 パン粉 小むぎ粉 でんぷん じゃがいも さとう	油
13	月	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	かつおのごましょうゆ煮 小松菜ととうふのすまし汁 くさわかめと赤こんの炒め物	かつお とうふ とり肉 ぶた肉	牛乳 茎わかめ	こまつな にんじん いんげんまめ	たまねぎ えのきだけ 赤こんにゃく	米 さとう 水あめ	ごま 油
14	火	中華めん	牛乳	はるまき みそラーメン もやしのナムル	ぶた肉 だいす みそ	牛乳 わかめ	にんじん にら ほうれん草	キャベツ たまねぎ もやし たけのこ 干しいたけ にんにく しょうが とうもろこし	中華めん はるさめ さとう 小むぎ粉 でんぷん	ごま油
15	水	ごはん	牛乳	さばの塩焼き 三つ葉とえのきのすまし汁 切り干し大根煮	さば かまぼこ さつまあげ	牛乳	にんじん みつば いんげんまめ	たまねぎ えのきだけ 切り干しだいこん 干しいたけ	米 さとう	油
16	木	かるちゃんの日 チーズパン	牛乳	ししゃもフリッター パンプキン米粉ポターージュ 海藻サラダ 一食和食ドレッシング	だいす とり肉 豆乳 わかめ 糸寒天 チーズ こんぶ 赤つまた 茎わかめ ししゃも	牛乳	かぼちゃ にんじん パセリ	たまねぎ だいこん	パン 小むぎ粉 でんぷん 米粉	油 ドレッシング
17	金	ごはん	牛乳	シューマイ 中華コーンスープ 焼きビーフン	ぶた肉 だいす	牛乳	にんじん ねぎ にら	たまねぎ とうもろこし キャベツ しょうが	米 でんぷん パン粉 さとう 小むぎ粉 ビーフン 水あめ	油
20	月	食育の日 ごはん・うめぼし ふるさと献立	牛乳	わかさぎのお茶あげ かしわのじゅんじゅん かんぴょうのカミカミあえ	とり肉 焼きとうふ	牛乳 わかさぎ	にんじん ねぎ うめ キャベツ	緑茶 いとこんにゃく もやし たまねぎ とうもろこし えのきだけ かんぴょう	米 米粉 さとう 麩(小むぎ粉)	油 ごま油
21	火	カミカミ献立 ココアパン	牛乳	コーンコロッケ 根菜のスープ 切り干し大根の焼きそば風	とり肉 ぶた肉 かつおぶし だいす	牛乳	にんじん いんげんまめ	とうもろこし たまねぎ ごぼう だいこん キャベツ れんこん 切り干しだいこん	ココアパン じゃがいも パン粉 でんぷん 小むぎ粉 さとう	油
22	水	ごはん	牛乳	さけのんにんにくソース とうふのみそ汁 ひじきの煮物	さけ とうふ みそ 油あげ	牛乳 ひじき	いんげんまめ にんじん ねぎ	にんにく たまねぎ しめじ	米 米粉 さとう	油
23	木	ごはん	飲むヨーグルト	オムレツ カレー れんこんのツナマヨサラダ	たまご ぶた肉 まぐろ	飲むヨーグルト	にんじん	たまねぎ れんこん	米 米粉 でんぷん さとう じゃがいも	ノンエッグ マヨネーズ
24	金	ファイバーくんの日 発芽玄米入りごはん	牛乳	れんこんのはさみあげ 若竹汁 五目豆煮	ぶた肉 とり肉 だいす かまぼこ	牛乳 わかめ	にんじん	れんこん たまねぎ ごぼう たけのこ こんにゃく 干しいたけ	米 発芽玄米 さとう パン粉 でんぷん 小むぎ粉	油
27	月	全国味めぐり わかめごはん ～宮城県～	牛乳	笹かま はっと汁 ずんだもち	笹かま(かまぼこ) とり肉 えだまめ(だいす)	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ	ごぼう だいこん 干しいたけ えだまめ	米 さとう もち粉 白あん でんぷん もち米 すいとん(小むぎ粉)	油
28	火	世界の料理 うすまきパン ～アメリカ合衆国～	牛乳	フライドポテト ポークビーンズ ポバイサラダ	ぶた肉	牛乳	にんじん いんげんまめ トマト ほうれん草	たまねぎ 白いんげん豆 とうもろこし キャベツ	うすまきパン じゃがいも さとう	油 ドレッシング
29	水	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ 春雨スープ ホイコーロー	ぶた肉 だいす とり肉 赤みそ	牛乳	にんじん にら ピーマン	キャベツ しょうが たまねぎ 干しいたけ にんにく	米 さとう 小むぎ粉 水あめ でんぷん はるさめ	豚脂 油 ごま油
30	木	黒糖パン	牛乳	高野豆腐のから揚げ 三色すり身ボールのスープ ゆでスナックえんどう 一食フレンドドレッシング	高野豆腐 すけそうだら	牛乳	にんじん ほうれん草	とうもろこし キャベツ たまねぎ しめじ スナックえんどう	黒糖パン 小むぎ粉 でんぷん さとう	油
31	金	ごはん	牛乳	ハンバーグ照り焼き風 キャベツのみそ汁 いんげんの塩こんぶあえ	とり肉 ぶた肉 だいす みそ	牛乳 こんぶ	トマト ねぎ にんじん	たまねぎ しょうが キャベツ	米 さとう でんぷん 米粉	豚脂

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。  
\*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。  
\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。  
◎4月の給食の放射能測定は、不検出でした。(～4月22日)

保護者の皆様から、いただいております給食費は  
全て子どもたちの給食食材の購入費です。  
毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。  
5月の口座振替日は27日(月)です。

