



# 6月 学校給食献立表



令和元年度 水口学校給食センター TEL 62-0743 FAX 63-4250

日曜	主 食	牛乳	献立名	主 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
3 月	ごはん		いわしのうめに じゃがいものみそしる ほうれんそうのにびたし	牛乳 いわし あぶらあげ みそ かつおぶし	米 じゃがいも さとう でんぷん	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう もやし ばいにく
4 火	★歯を強くする・かみかみ献立 ごはん	 のむヨーグル	いかフライ とうふのすましじる かいそうサラダ わふうドレッシング	のむヨーグルト いか とうふ だいず わかめ サラダかんでん	米 パン粉 小麦粉 油 でんぷん ドレッシング	たまねぎ にんじん しめじ みつば とうもろこし
5 水	★はさんで食べよう 縦切りコッペパン		ハンバーグ コンソメスープ スパゲティナポリタン	牛乳 とり肉 だいず ベーコン	パン スパゲティ 油 ラード パン粉 さとう こむぎ粉	たまねぎ にんじん とうもろこし グリンピース マッシュルーム 青ピーマン
6 木	ごはん		チヂミ わかめスープ ピピンパのぐ	牛乳 なたと いか わかめ 牛肉 赤みそ	米 こむぎ粉 さとう もち米粉 油	たまねぎ にんじん もやし ほうれんそう にんにく しょうが ねぎ
7 金	近江うどん		ちくわのてんぷら カレーうどんのしる きんぴらごぼう	牛乳 ちくわ とり肉 油あげ	うどん 天ぷら粉 油 でんぷん さとう ごま油	たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう つきこん
10 月	★カルちゃんの日 ごはん		やしししゃも※ あまざけいりぶたじる きゅうりのうめずいため	牛乳 ししゃも ぶた肉 みそ わかめ 魚肉 だいず	米 あまざけ さとう 小麦 油	だいこん ごぼう にんじん ねぎ しょうが きゅうり
11 火	ごはん		ぶたにくのしょうがいため のっぺいじる 滋賀県産だいずのなっとう	牛乳 ぶた肉 なっとう	米 さとう さともも でんぷん 油	たまねぎ もやし ねぎ しょうが だいこん ごぼう 赤つきこん にんじん
12 水	うすまきパン		チキンてりやき トマトのスープ カットコーン	牛乳 とり肉 ぶた肉	パン さとう でんぷん	たまねぎ にんじん セロリー マッシュルーム トマト とうもろこし
13 木	★アガ-くんの日 ごはん うめぼし		さけのしおやき こんさいのみそしる きりほしだいこんのいために	牛乳 さけ 油あげ みそ ちくわ	米 油 さとう	れんこん にんじん ごぼう ねぎ かんぴょう きりほしだいこん うめぼし
14 金	コッペパン メープルジャム		ホキのおちゃあげ ころころやさいスープ キャベツのソテー	牛乳 ホキ とり肉	パン でんぷん 油 じゃがいも ジャム	土山茶 たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし
17 月	ごはん		いわしのカリカリやき※ にくじゃが いんげんのソテー	牛乳 いわし 牛肉	米 じゃがいも さとう でんぷん げんまい粉 油	たまねぎ いとこんにやく にんじん さやいんげん しょうが
18 火	★全国郷土料理(岐阜県) ごもくごはん		けいちゃんやき ほうれんそうのすましじる ももゼリー	牛乳 とり肉 白みそ かまぼこ 油あげ	米 油 さとう でんぷん ももゼリー こむぎ	キャベツ たまねぎ ごぼう ねぎ しめじ たけのこ にんにく 干しいたけ こんにやく ほうれんそう にんじん
食育の日 19 水	★ふるさと献立 ごはん		こあゆのかりんあげ こうかふるさとじる しんたまソテー	牛乳 こあゆ とうふ 油あげ みそ かつおぶし	米 でんぷん 油 黒さとう こむぎ	だいこん にんじん しめじ ねぎ たまねぎ
20 木	ごはん		とうふナゲット※ カレー こまつなのソテー	牛乳 とうふ 魚すりみ とうにゅう だいず ぶた肉	米 油 じゃがいも こむぎ粉 でんぷん さとう	たまねぎ にんじん にんにく しょうが こまつな もやし
21 金	コッペパン		ロールキャベツ こめこコーンポタージュ にんじんのサラダ	牛乳 ぶた肉 とうにゅう だいず チキンウインナー まぐろフレーク	パン 米粉 さとう ラード パン粉 でんぷん こむぎ	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし グリンピース
24 月	★夏至の献立 ごはん		たこのからあげ マーボーとうふ ナムル	牛乳 たこ とうふ ぶたひき肉 赤みそ みそ	米 さとう でんぷん 油 ごま油 ごま	たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ しょうが もやし にんにく ほうれんそう
25 火	ごはん		さわらのしおこうじやき キャベツのみそ汁 えだまめ	牛乳 さわら さつまあげ みそ	米 ごま油 油 でんぷん	にんにく ねぎ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ えだまめ
26 水	★鉄ちゃんの日 コッペパン		レバーいりミンチカツ ビーフシチュー ひじきのサラダ	牛乳 とり肉 とりレバー 牛肉 ひじき	パン パン粉 こむぎ粉 米粉 でんぷん じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム れんこん
27 木	ごはん		あつやきたまご たまねぎとわかめのみそしる こうやとうふのふくめに	牛乳 たまご わかめ かまぼこ みそ こうやとうふ	米 でんぷん さとう 油	たまねぎ にんじん えのきたけ ほししいたけ グリンピース
28 金	★世界の料理(ワカ) ソフトフランスパン		グラタン ラタトゥイユ クレープ	牛乳 グラタン ベーコン とうにゅう だいず	パン 油 さとう 米粉 水あめ でんぷん じゃがいも	かぼちゃ スズキニ ほうれんそう たまねぎ にんじん にんにく トマト 青ピーマン なす とうもろこし

\*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

\*月・火・木・19日は空弁当箱を持って登校しましょう。

\*パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。

\*麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

\*4月16日～5月17日までの放射能測定は、全て不検出でした。

※6/10(月) やしししゃも

小学校2尾、中学校2尾

※6/17(月) いわしのカリカリやき

小学校2尾、中学校3尾

※6/20(木) とうふナゲット

小学校2こ、中学校3こ



6月は食育月間です！今月は特に滋賀県産の食材をたくさん使っています。パンの小麦も滋賀県産100%です！！



給食の食材は、保護者の皆様からいただいております  
給食費のみでまかなっております。お支払いをしていただか  
ないと、給食材料を買うことができません。必ずお支払いく  
ださい。6月の給食費振替日は26日です。