



令和元年度6月学校給食献立表

信楽学校給食センター

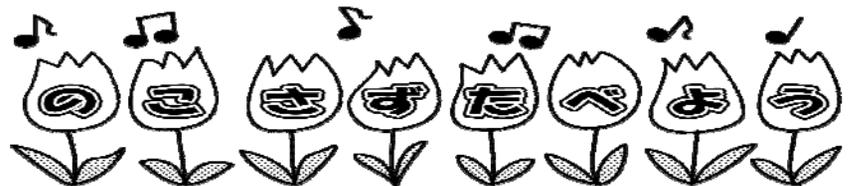
TEL 82-0503

FAX 82-0784



日	曜	主食	牛乳	献立名	主な使用材料		
					血や肉になるもの(赤)	カや熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
3	月	ごはん		チヂミ 豚キムチスープ キャベツのナムル	牛にゅう ぶた肉 とうふ	米 パンこ 小むぎこ でんぷん ごま油 さとう ごま油	キャベツ ニラ しょうが だいこん えのきたけ はくさい ほうれん草 にんじん
4	火	かるちゃんの日 ごはん カルシウムたっぷり		ししゃもの天ぷら わかめのみそ汁 切り干しだいこんのハリハリ	牛にゅう ししゃも わかめ こんぶ みそ 油あげ	米 天ぷらこ 油 さとう	たまねぎ にんじん 切り干しだいこん
5	水	コッペパン		チキン照り焼き ミネストローネ グリーンポテト	牛にゅう とり肉 ベーコン	小むぎこ さとう でんぷん じゃがいも 米こマカロニ	にんじん たまねぎ キャベツ トマト
6	木	ごはん		あじの塩焼き ちくぜん煮 だいこんのうめ酢あえ	牛にゅう あじ とり肉 ちくわ	米 さといも さとう	ごぼう にんじん れんこん いんげんまめ たけのこ 干しいたけ だいこん
7	金	ファイバー君の日 黒糖パン 食物せんいたっぷり		れんこんとひき肉の揚げ物 いりどり豆スープ ごぼうの炒め物	牛にゅう ぶた肉 とり肉 だいず ガルバンゾー レッドキドニー マローファットピース ベーコン	小むぎこ さとう パンこ でんぷん 油 ノンエッグマヨネーズ	れんこん たまねぎ ごぼう にんじん ごぼう とうもろこし
10	月	ごはん		豚肉とキャベツの炒め物 だいこんのみそ汁 なっとう	牛にゅう ぶた肉 油あげ みそ なっとう	米 油 さとう でんぷん	キャベツ たまねぎ だいこん にんじん ねぎ
11	火	ごはん うめぼし		厚揚げのみそあんかけ えのきたけのすまし汁 大豆と鶏肉の煮付け	牛にゅう 厚あげ みそ だいず とり肉	米 さとう	うめぼし にんじん ねぎ たまねぎ えのきたけ こんにゃく
12	水	コッペパン		ビーフシチュー キャベツのサラダ 美生柑	牛にゅう 牛肉	小むぎこ じゃがいも 米こ	たまねぎ にんじん トマト キャベツ きゅうり 美生柑
13	木	ごはん		さばの塩焼き たまねぎのみそ汁 きんぴらごぼう	牛にゅう さば みそ 牛肉	米 じゃがいも さとう 油	たまねぎ キャベツ ねぎ ごぼう にんじん
14	金	うずまきパン		こあゆのから揚げ キャベツのスープ カットコーン	牛にゅう こあゆ とり肉	小むぎこ 米こ 油	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし
17	月	ごはん		厚焼きたまご つみれ汁 ひじきの炒り煮	牛にゅう たまご いわし たら だいず ひじき 油あげ	米 でんぷん さとう 油	はくさい にんじん ねぎ たまねぎ いんげんまめ こんにゃく
18	火	全国味めぐり 五目ごはん ~岐阜県~		鶏ちゃん焼き ほうれん草のすまし汁 ももゼリー	牛にゅう とり肉 油あげ 白みそ とうふ かまぼこ	米 小むぎ 油 さとう でんぷん	ごぼう たけのこ たまねぎ ねぎ こんにゃく にんじん ほうれん草 干しいたけ キャベツ にんにく
19	水	ふるさと献立 ごはん 地域の食べ物		ちくわのお茶天ぷら キャベツのみそ汁 赤こんにゃくのおかか煮	牛にゅう ちくわ 油あげ みそ とり肉 かつおぶし	米 油 天ぷらこ さとう	茶 キャベツ にんじん ねぎ 赤こんにゃく こんにゃく
20	木	ごはん		コーンシューマイ マーボーとうふ キャベツの甘酢煮	牛にゅう とり肉 だいず ぶた肉 とうふ 赤みそ みそ	米 でんぷん さとう 小むぎこ	とうもろこし たまねぎ にんにく しょうが ねぎ にんじん キャベツ
21	金	かみかみ献立 ソフトめん よくかも!		いかの天ぷら かやく汁 くきわかめのきんぴら	牛にゅう いか ぶた肉 くきわかめ 油あげ	ソフトめん 小むぎこ でんぷん 油 さとう	ねぎ たまねぎ にんじん こんにゃく
24	月	ごはん		まぐろナゲット カレー えだまめとコーンのソテー	牛にゅう まぐろ イトヨリ だいず ぶた肉	米 油 さとう 小むぎこ でんぷん じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく しょうが えだまめ とうもろこし
25	火	ごはん		さけの塩焼き とうふのみそ汁 ほうれん草のおひたし	牛にゅう さけ とうふ 油あげ みそ かつおぶし	米	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 キャベツ
26	水	鉄ちゃんの日 コッペパン マーマレード		レバー入りミンチカツ 切り干しだいこんのスープ たまねぎの和風炒め	牛にゅう とり肉 とりレバー ウィナー かつおぶし ちくわ	小むぎこ パンこ でんぷん さとう 油 ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん 切り干しだいこん
27	木	ごはん		ハンバーグの和風ソースがけ えだまめのすまし汁 キャベツのみそ炒め	牛にゅう とり肉 だいず かまぼこ ぶた肉 みそ	米 パンこ さとう でんぷん 油	たまねぎ だいこん にんじん えだまめ えのきたけ キャベツ
28	金	世界の料理 ソフトフランスパン フランス		グラタン ラタトゥイユ クレープ	牛にゅう とうにゅう ベーコン	小むぎこ 米こ 油 ショートニング オリーブ油 じゃがいも でんぷん	たまねぎ にんじん なす トマト とうもろこし ほうれん草 にんにく かぼちゃ スッキーニ ピーマン

- ★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。
給食センター：82-0503 (FAX 82-0784)
- ★都合により材料の一部を変更することがあります。
- ★ソフト麺(中華麺・近江うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。
- ★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております
給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと
毎日の給食の食材を買うことができません。



5月20日までの放射線測定結果は、すべて不検出でした。