



令和元年6月学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL：88-3903



6月のパンに使われている小麦粉は…
滋賀県産100%です！

日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
3	月	ごはん	牛乳	いわしのうめ煮 じゃがいものみそ汁 ひじきとだいずの煮もの	とうふ 油あげ みそ だいず	牛乳 いわし ひじき	ねぎ にんじん いんげんまめ	たまねぎ 梅肉 しょうが	米 でんぷん さとう じゃがいも	
4	火	カミカミ献立 うずまきパン	牛乳	イカフライ 豆乳シチュー 海藻サラダ	イカ 大豆 とり肉 豆乳 こんにゃく寒天	牛乳 わかめ 糸寒天 赤つのまた 茸わかめ 昆布	にんじん ブロッコリー	たまねぎ とうもろこし だいこん	パン レッドドーナツ 小麦粉 でんぷん じゃがいも 70-77度B 米粉 パン粉 ひよこ豆	油
5	水	ごはん	牛乳	ぶた肉のしょうが炒め 小松菜のすまし汁 ブロッコリーのゆでサラダ・一食/1食/1食	ぶた肉 焼きかまぼこ	牛乳	ねぎ こまつな ブロッコリー	たまねぎ しめじ もやし カリフラワー しょうが	米 さとう さとう	ノンエッグ マヨネーズ
6	木	パン	牛乳	ロールキャベツ コンスープ にんじんのラベ	ベーコン ぶた肉 豆乳 だいず まぐろ	牛乳	にんじん パセリ	キャベツ とうもろこし たまねぎ レモン果汁 マッシュルーム しょうが	パン でんぷん さとう 小麦粉 パン粉	オリーブ油 豚脂
7	金	ごはん	牛乳	あげさばの韓国風 はるさめスープ ピビンバ	さば 牛肉 みそ 赤みそ とり肉	牛乳 わかめ	ねぎ ほうれん草 にんじん	にんにく はくさい 干しいたけ しょうが たまねぎ もやし	米 はるさめ 米粉 しょうが さとう	油 ごま油
10	月	ごはん	牛乳	厚焼き卵 肉じゃが チーズ スナップえんどうのごまあえ	たまご 牛肉 かつお節	牛乳 昆布 チーズ	にんじん いんげんまめ	スナップえんどう たまねぎ しらたき しいたけ	米 さとう じゃがいも でんぷん	ごま 油
11	火	近江うどん	牛乳	さつまいもの黒影揚げ カレーうどん きゅうりの梅酢あえ	かつお節 とり肉 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ きゅうり	うどん 米粉 天ぷら粉 さつまいも 黒影米粉	油
12	水	ファイバーくん献立 発芽玄米入りごはん	牛乳	鮭の塩焼き 根菜のみそ汁 切り干し大根サラダ	さけ ぶた肉 油あげ とうふ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう キャベツ かんぴょう しいたけ 切り干し大根	米 発芽玄米	油 ドレッシング
13	木	パン チョコクリーム	牛乳	チキンハーブ焼き ミネストローネ カットコーン	とり肉 ベーコン	牛乳	にんじん トマト ブロッコリー	バジル とうもろこし たまねぎ キャベツ	パン 米粉マカロニ じゃがいも さとう チョコクリーム	オリーブ油
14	金	カルちゃん献立 ごはん	牛乳	焼きししゃも 甘酒入りぶた汁 滋賀県産大豆のなっとう	ぶた肉 なっとう 油あげ みそ	牛乳 ししゃも	にんじん	だいこん しょうが ごぼう 赤こんにゃく たまねぎ	米 さとう さといも	油
17	月	菜めしごはん	牛乳	さわらの塩麹焼き たっぷりきのこ汁 高野豆腐の含め煮	さわら 高野豆腐 とうふ 焼きかまぼこ	牛乳 昆布	にんじん ねぎ いんげんまめ	しめじ 広島菜 えのきだけ しいたけ 大根葉 京菜	米 さとう	
18	火	パン パイパン	牛乳	オムレツ コンソメスープ スパゲティナポリタン	たまご ウィンナー ベーコン	牛乳	にんじん ブロッコリー トマト	しめじ たまねぎ セロリ パインアップル	パン さとう スパゲティ でんぷん	オリーブ油
19	水	食育の日 ごはん・梅干し ふるさと献立	牛乳	こあゆのカレー揚げ 甲賀ふるさと汁 五目煮豆	油あげ とり肉 みそ 大豆	飲むヨーグルト こあゆ	にんじん ねぎ	キャベツ 干しいたけ たまねぎ 梅干し 赤こんにゃく	米 さとう 米粉	油
20	木	ごはん	牛乳	とうふステーキ肉みそがけ 鶏だんごのスープ こまつなのじゃこあえ	とり肉 豆乳 ぶた肉 だいず みそ	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん ねぎ こまつな	はくさい こんにゃく もやし たまねぎ しょうが	米 でんぷん さとう はるさめ	油
21	金	ごはん	牛乳	鶏のから揚げ カレー フルーツミックスゼリー	とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん	しょうが りんご たまねぎ マスカット 黄桃 パインアップル	米 さとう 米粉 じゃがいも	油
24	月	岐阜県の献立 ごはん	牛乳	鶏ちゃん焼き ほうれん草のすまし汁 里いものみそがけ	とり肉 かつお みそ とうふ	牛乳	ねぎ にんじん ほうれん草	にんにく しめじ キャベツ たまねぎ	米 さとう さとう さといも	油
25	火	鉄ちゃん献立 パン	牛乳	レバー入りメンチカツ ビーフシチュー ひじきのサラダ	とりレバー 牛肉 とり肉	牛乳 ひじき	にんじん いんげんまめ	たまねぎ れんこん しめじ とうもろこし	パン でんぷん 米粉 じゃがいも パン粉 小麦粉	油 ドレッシング
26	水	ごはん	牛乳	あじのしおやき のっぺい汁 切り干し大根煮物	あじ とり肉 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ いんげんまめ	こんにゃく 切り干し大根 ごぼう しめじ	米 さとう さといも でんぷん	油
27	木	世界の料理 パン ～フランス～	牛乳	グラタン ラタトゥイユ クレープ	だいず ベーコン 豆乳	牛乳	かぼちゃ ほうれん草 にんじん トマト	たまねぎ にんにく なす とうもろこし ズッキーニ	パン 米粉 でんぷん じゃがいも 水あめ さとう	オリーブ油 油
28	金	ごはん	牛乳	たこのから揚げ マーボーどうふ もやしのナムル	たこ 赤みそ とうふ みそ ぶた肉	牛乳	にんじん ねぎ ほうれん草	たまねぎ もやし しょうが にんにく	米 さとう さとう でんぷん	油 ごま ごま油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎5月の給食の放射能測定は、不検出でした。(～5月22日)



保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。
毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。
6月の口座振替日は26日(水)