



9月 学校給食献立表



令和元年度 水口学校給食センター TEL62-0743 FAX63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	カや熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
2 月	しそごはん		わふうおろしハンバーグ とうがのみそしる なし	牛乳 とり肉 だいず 油あげ みそ	米 さとう でんぷん ラード パン粉	たまねぎ だいこん とうがんにんじん ねぎ なし あかしそ
3 火	ごはん		やきぎょうざ※ はるさめスープ もやしのナムル	牛乳 とり肉 ぶた肉 わかめ だいず	米 小麦粉 はるさめ ごま さとう ごま油 ラード	たまねぎ たけのこ にんじん もやし ほうれんそう キャベツ にはら
4 水	アップルパン		しらすいりコロッケ ラタトゥイユ ぶどうゼリー	牛乳 しらす あおさ ベーコン だいず	パン さとう 油 小麦粉 パン粉 じゃがいも ゼリー	かぼちゃ スズキーニ なす にんじん 青ピーマン トマト にんにく りんご たまねぎ
5 木	ごはん		さばのしおやき とうふとわかめのみそしる いんげんのごまあえ	牛乳 さば とうふ 油あげ わかめ みそ	米 ごま さとう	たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが
6 金	★はさんで食べよう 縦切りコッペパン ケチャップ		フランクフルト コンソメスープ キャベツのソテー	牛乳 ポークウインナー ベーコン	パン じゃがいも 油	にんじん たまねぎ セロリー マッシュルーム パセリ キャベツ
9 月	★重陽の節句献立 ごはん		ほっけのいちやほし すましじる ほうれんそうのきっかあえ	牛乳 ホッケ かまぼこ とうふ	米 油	たまねぎ えのきたけ にんじん みつば ほうれんそう もやし きくのり
10 火	ごはん		とうふハンバーグにんにくソース きのこのみそしる きりほしだいこんのいために	牛乳 だいず とうふ とり肉 油あげ みそ ちくわ	米 油 さとう ラード でんぷん	たまねぎ にんじん しめじ えのきたけ 干しいたけ ねぎ 切り干しだいこん にんにく
11 水	★カルちゃんの日 食パン		ほねごとさけメンチカツ とうにゅうスープ ひじきとれんこんのツナサラダ	牛乳 練乳 さけ たら ベーコン 豆乳 ひじき まぐろフレーク	食パン パン粉 小麦粉 でんぷん 油 さとう 卵なしマヨネーズ	たまねぎ キャベツ にんじん れんこん
12 木	★全国郷土料理(沖縄県) ごはん		ゴーヤチャンプルー もずくスープ パインアップル	牛乳 ぶた肉 あつあげ かつおぶし もずく とり肉	米 油	にがうり にんじん たまねぎ ねぎ 干しいたけ パインアップル
13 金	★お月見献立 ソフトメン		さといもコロッケ おつきみじる つきみだんご	牛乳 かまぼこ とり肉 だいず	ソフトメン 小麦粉 油 パン粉 さといも さとう でんぷん つきみだんご	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ 干しいたけ
17 火	★かみかみ献立 ごはん		やきししゃも※ こんさいのごまじる きんぴらごぼう	牛乳 ししゃも とり肉 みそ ぶた肉	米 油 さといも ごま さとう ごま油	だいこん にんじん れんこん ねぎ ごぼう つきこんにゃく
18 水	ごはん イリアッド レッティング		まぐろナゲット※ カレー かいそうサラダ	牛乳 まぐろ いとより だいず ぶた肉 わかめ	米 小麦粉 でんぷん 油 じゃがいも さとう ドレッシング	たまねぎ しょうが にんにく にんじん こんにゃく
19 木	★ふるさと献立 ごはん		わかさぎのおちゃあげ かしわのじゅんじゅん かんぴょうのかみかみあえ	牛乳 わかさぎ とり肉 やきどうふ	米 でんぷん 油 ふ さとう ごま油	土山茶 たまねぎ にんじん 糸こんにゃく ねぎ かんぴょう とうもろこし キャベツ
20 金	コッペパン		さつまいもとコーンのコロッケ パンブキンこめことうにゅうポターージュ キャベツとにんじんのソテー	牛乳 ベーコン 豆乳 まぐろフレーク だいず粉	パン さつまいも 油 パン粉 小麦粉 米粉 じゃがいも さとう	かぼちゃ たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし
24 火	★鉄ちゃんの日 ごはん		あつやきたまご つゆだくぎゅうぶただんのぐ こまつなごまに	牛乳 たまご 牛肉 ぶた肉	米 さとう でんぷん 油 ごま	たまねぎ 赤こんにゃく ねぎ ごぼう こまつな もやし にんじん
25 水	★ファイブ-くんの日 黒糖パン		グラタン ミネストローネ えだまめとコーンのソテー	牛乳 豆乳 だいず とり肉	パン 黒糖 米粉 さつまいも 米粉マカロニ じゃがいも さとう 油	たまねぎ にんじん トマト えだまめ とうもろこし
26 木	ごはん		とりかつ かぼちゃのみそしる いんげんのしおこんぶあえ	牛乳 とり肉 だいず 油あげ みそ 塩こんぶ	米 小麦粉 パン粉 油	かぼちゃ たまねぎ ねぎ しめじ さやいんげん にんじん
27 金	★世界の料理(アイルランド) 食パン いちごジャム		さけのこめこソースかけ アイリッシュシチュー ぶどうのとうにゅうフル	牛乳 さけ 牛肉 とり肉 豆乳	食パン いちごジャム 油 米粉 じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん セロリー
30 月	ごはん		さんまのみみじに なめこのみそしる ひじきのにつけ	牛乳 さんま とうふ みそ ひじき さつまあげ	米 さとう 油	たまねぎ なめこ にんじん ねぎ さやいんげん だいこん

*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *月・火・木・19日は空弁弁当を持って登校しましょう。
 *麵製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。
 *パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

※9月 3日(火) ぎょうざ 小学校2こ 中学校3こ
 ※9月 17日(火) ししゃも 小学校2こ 中学校2こ
 ※9月 18日(水) まぐろナゲット 小学校2こ 中学校3こ

★放射能測定結果★

6月12日～7月12日までの測定結果は、全て不検出でした。



給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いをしていただかないと、給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。