



令和元年度9月学校給食献立表



信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784

日	曜	主食	牛乳	献立名	主な使用材料		
					血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
2	月	しそごはん		つくねバーグおろしだれ きのこのすまし汁 えだまめ	牛にゅう とり肉 えんどうまめ	米 さとう でんぷん ラード	にんじん たまねぎ 赤しそ ねぎ しめじ えのきたけ キャベツ 干しいたけ えだまめ だいこん
3	火	ごはん		ぶた肉とたまねぎのしょうが炒め けんちん汁 なし	牛にゅう ぶた肉 とうふ 油あげ	米 さとう 油 でんぷん さといも	しょうが キャベツ にら なし たまねぎ ごぼう にんじん だいこん ねぎ 干しいたけ
4	水	ココアパン		チキンカツ ミネストローネ カットコーン	牛にゅう とり肉 だいず ウインナー	小むぎこ さとう 油 オリーブ油 でんぷん パンこ	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく とうもろこし トマト
5	木	鉄ちゃんの日 ごはん 鉄たっぶり!		さばの塩焼き わかめのみそ汁 切り干しだいこんの煮付け	牛にゅう さば とり肉 わかめ みそ 油あげ	米 さとう	たまねぎ キャベツ にんじん 切り干しだいこん 干しいたけ
6	金	かるちゃんの日 黒糖パン カルシウムたっぶり		えだまめコロケ こまつなのスープ ひじきのサラダ	牛にゅう ぶた肉 ひじき まぐろ	小むぎこ じゃがいも 油 さとう パンこ 米こ でんぷん ノンエッグマヨネーズ	えだまめ たまねぎ にんじん こまつな ごぼう
9	月	重陽の節句献立 ごはん 菊の花を使いました		ほっけの一夜干し とうふのすまし汁 ほうれん草の菊あえ	牛にゅう ほっけ とうふ かまぼこ	米 油 さとう	ねぎ たまねぎ にんじん ほうれん草 キャベツ きく
10	火	ごはん		コーンシューマイ マーボーとうふ もやしの和え物	牛にゅう とり肉 だいず ぶた肉 とうふ 赤みそ みそ	米 でんぷん さとう 小むぎこ	とうもろこし たまねぎ にんにく しょうが ねぎ にんじん もやし
11	水	カット入り コッペパン		ウインナーのソースがけ コンソメスープ キャベツのソテー	牛にゅう ウインナー とり肉	小むぎこ さとう でんぷん じゃがいも 油	たまねぎ にんじん セロリー キャベツ
12	木	ごはん		さんまのたれがけ かぼちゃのみそ汁 やさい炒め	牛にゅう さんま みそ ぶた肉	米 さとう でんぷん 油	かぼちゃ たまねぎ ねぎ しめじ キャベツ にんじん
13	金	お月見献立 うずまきパン 晴れますように		ハンバーグきのこソース お月見スープ お月見ゼリー	牛にゅう とり肉 だいず うさぎかまぼこ	小むぎこ ラード さとう パンこ 米こマカロニ でんぷん さといも	たまねぎ しめじ にんじん
17	火	ごはん		チヂミ ぶたキムチスープ ごぼうとしいたけのチャプチェ	牛にゅう ぶた肉 とうふ 牛肉	米 パンこ 小むぎこ でんぷん 油 さとう はるさめ ごま ごま油	キャベツ しょうが にんにく にんじん だいこん えのきたけ 干しいたけ はくさい ごぼう ほうれん草 にら
18	水	ごはん		チキンナゲット カレー だいこんサラダ	牛にゅう とり肉 だいず ぶた肉	米 パンこ でんぷん さとう 小むぎこ 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく しょうが だいこん こまつな
19	木	ふるさと献立 ごはん うめぼし		さわらのお茶あんかけ かんぴょうのすまし汁 赤こんにやくの炒り煮	牛にゅう さわら かまぼこ とり肉	米 でんぷん 油 さとう	うめぼし 茶 にんじん かんぴょう ねぎ こんにやく たまねぎ 赤こんにやく
20	金	全国味めぐり パインパン ～沖縄県～		ゴーヤチャンプル もずくスープ シークァーサーゼリー	牛にゅう ぶた肉 厚揚げ かつおぶし とり肉	小むぎこ さとう 油	パインアップル にがうり にんじん たまねぎ もずく 干しいたけ ねぎ
24	火	かみかみ献立 ごはん よくかも		厚焼きたまご ぶた汁 れんこんの炒め物	牛にゅう たまご みそ ぶた肉 とり肉	米 でんぷん さとう 油 さといも	こんにやく にんじん にんにく だいこん ねぎ ごぼう れんこん たまねぎ しょうが
25	水	世界の料理 コッペパン アイルランド		さけのハーブ焼き アイリッシュシチュー キャベツとコーンのサラダ	牛にゅう さけ とり肉	小むぎこ オリーブ油 じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん セロリー キャベツ とうもろこし
26	木	ごはん		チキンてり焼き かまぼこのすまし汁 こまつなの煮びたし	牛にゅう とり肉 かまぼこ 油あげ	米 さとう でんぷん	にんじん えのきたけ ねぎ たまねぎ こまつな キャベツ
27	金	中華めん		ショーロンポー ジャージャーめんの具 もやしととりのサラダ	牛にゅう ぶた肉 赤みそ みそ とり肉	中華めん はるさめ でんぷん さとう ごま油 小むぎこ 油	キャベツ たまねぎ 干しいたけ たけのこ しいたけ ねぎ もやし しょうが にんじん にんにく
30	月	ファイバーくんの日 ごはん 食物せんいたっぶり		こうやとうふのから揚げ しめじのみそ汁 海そうサラダ ごまドレッシング	牛にゅう こうやとうふ 油あげ みそ 海そうミックス	米 小むぎこ さとう でんぷん 油 さといも	たまねぎ しめじ ねぎ キャベツ とうもろこし

★保護者の皆様からいただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いいただきますようお願いいたします。

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。
給食センター：82-0503 (FAX 82-0784)

★都合により材料の一部を変更することがあります。

★ソフト麺(中華麺・近江うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。



7月18日までの放射線測定結果は、
すべて不検出でした。