



令和元年9月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
2	月	わかめごはん	牛乳	ハンバーグおろしソースがけ きのこわかめのすまし汁 カットコーン	とうふ かまぼこ とり肉 だいす	牛乳 わかめ		だいこん たまねぎ しめじ とうもろこし えのきたけ	米 さとう パン粉	豚脂
3	火	黒糖パン	牛乳	チキンカツ ラタトゥイユ フルーツミックスゼリー入り	とり肉 ベーコン だいす	牛乳	かぼちゃ にんじん トマト	たまねぎ にんにく マカ なす パインアップル ズッキーニ 黄桃 りんご	黒糖パン さとう 小麦粉 パン粉	油 オリーブ油
4	水	かみかみ献立 ごはん	牛乳	焼きししゃも 筑前煮 切り干し大根サラダ	とり肉 ちくわ	牛乳 ししゃも	にんじん いんげんまめ こまつな	干しいたけ 切り干し大根 こんにゃく れんこん ごぼう だけのこ とうもろこし	米 さといも さとう	油
5	木	かるちゃん献立 パン	牛乳	えだまめコロッケ かぼちゃのポタージュスープ ひじきと根菜のサラダ	豆乳 えだまめ(だいす)	牛乳 ひじき	かぼちゃ パセリ にんじん	たまねぎ えだまめ(だいす) ごぼう とうもろこし	パン 小麦粉 でんぷん じゃがいも 米粉 さとう パン粉	油 ドレッシング
6	金	ごはん	牛乳	さばの塩焼き とうふとわかめのみそ汁 ブロッコリーのおかかあえ	さば みそ とうふ かつお節 油あげ	牛乳 わかめ	にんじん ブロッコリー	たまねぎ しめじ	米 さとう	油
9	月	重陽の節句 ごはん	飲むヨーグルト	ホックの一夜干し とうがんのすまし汁 ほうれん草の菊あえ	ホック一夜干し 小菊かまぼこ とり肉	飲むヨーグルト 昆布	みつば ほうれん草	たまねぎ とうがん しめじ もやし 菊花	米 さとう	油
10	火	たて切りパン	牛乳	フランクフルト コンソメスープ キャベツのカレーソテー	フランクフルト とり肉	牛乳	にんじん パセリ	キャベツ セロリ たまねぎ しめじ	パン さとう でんぷん	油
11	水	ごはん	牛乳	メンチカツ マーボーなす(高野とうふ) 春雨サラダ	ぶた肉 赤みそ 大豆粉 凍り豆腐 ハム とうふ とり肉	牛乳	にんじん ねぎ	にんにく なす たまねぎ しょうが キャベツ 干しいたけ ごぼう	米 さとう パン粉 でんぷん はるさめ	油
12	木	うすまきパン	牛乳	オムレツ ミネストローネ ゴーヤサラダ	たまご ぶた肉 まくろ	牛乳	にんじん トマト パセリ	たまねぎ レモン しめじ ゴーヤ	パン でんぷん 米粉マカロニ さとう	ノイグ マネース
13	金	十五夜献立 ごはん	牛乳	とうふハンバーグ オクラのすまし汁 お月見デザート	とうふ とり肉 かまぼこ 大豆	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ	オクラ たまねぎ	米 でんぷん さとう 上新粉	豚脂
17	火	中華めん	牛乳	春巻き ジャージャーメン なし	大豆粉 ぶた肉 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが 干しいたけ にんにく だけのこ なし キャベツ	中華めん 小麦粉 さとう 水あめ でんぷん はるさめ	油 豚脂
18	水	ごはん	牛乳	さんまの塩焼き けんちん汁 ひじきとだいすの煮物	大豆 さんま とり肉 油あげ とうふ	牛乳 ひじき	ねぎ にんじん いんげんまめ	ごぼう 干しいたけ	米 さとう さといも	油
19	木	食育の日 ごはん うめぼし	牛乳	わかさぎのカレー揚げ かしわのじゅんじゅん かんぴょうのカミカミあえ	とり肉 焼き豆腐	牛乳 わかさぎ	にんじん ねぎ	いとこんにゃく とうもろこし たまねぎ えのきたけ うめ もやし かんぴょう キャベツ	米 さとう 米粉 ふ(小麦粉)	油
20	金	ごはん	牛乳	里芋コロッケ カレー ヨーグルトサラダ	ぶた肉 黒豆	牛乳 ヨーグルト	にんじん	たまねぎ パインアップル	米 さといも 小麦粉 じゃがいも さとう でんぷん 米粉 パン粉 水あめ	油
24	火	アップルパン	牛乳	白身魚のフライ 豆乳スープ えだまめ	とり肉 シロイトダラ えだまめ(だいす) 豆乳 だいす	牛乳	にんじん	たまねぎ とうもろこし キャベツ りんご えだまめ(だいす)	パン でんぷん ひよこめ さとう パン粉 小麦粉	油
25	水	全国味めぐり ごはん 沖縄県の献立	牛乳	ゴーヤチャンプル もずくスープ シークワサーゼリー	ぶた肉 かつお節 厚あげ とうふ だいす とり肉	牛乳 もずく	にんじん ねぎ	ゴーヤ たまねぎ キャベツ しょうが シークワサー	米 さとう でんぷん 水あめ	油
26	木	世界の料理 パン アイルランド	牛乳	さけのハーブ焼き アイリッシュシチュー キャベツとコーンの甘酢サラダ	さけ とり肉	牛乳	にんじん パセリ	パジル とうもろこし たまねぎ キャベツ セロリー レッドキャベツ	パン じゃがいも さとう	オリーブ油
27	金	鉄ちゃん献立 ごはん	牛乳	厚焼き卵 牛丼 小松菜ともやしのごまあえ	たまご 牛肉	牛乳	ねぎ こまつな にんじん	たまねぎ もやし 赤こんにゃく しらたき	米 さとう でんぷん	ごま 油
30	月	ファイバーくん献立 発芽玄米入り ごはん	牛乳	高野豆腐の唐揚げ なめこのみそ汁 海藻サラダ	高野豆腐 みそ とうふ 油あげ こんにゃく寒天	牛乳 わかめ 海藻ミックス	ねぎ	たまねぎ しょうが なめこ キャベツ	発芽玄米 米 でんぷん 小麦粉 さとう	油 ドレッシング

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 ◎7月の給食の放射能測定は、不検出でした。(7月17日)

保護者の皆様から、いただいております給食費は
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。
 毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。
9月の口座振替日は26日(木)です。