



1月学校給食献立表



令和元年度 水口学校給食センター TEL62-0743 FAX63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
7 火	★お節献立 ごはん		たいのしおやき おそうじ こうはくなます	牛乳 たい 白みそ みそ	米 油 もち さといも さとう	かぶ にんじん ねぎ だいこん
8 水	★鉄ちゃんの日 うすまきパン		レバーいりとりつくね※ ほうれんそうのとうにゅうポタージュ れんこんのマヨいため	牛乳 レバー とり肉 だいず 豆乳 まぐろフレーク	パン 米粉 さとう 油 パン粉 ラード でんぷん こま たまごなしマヨネーズ	ほうれんそう にんじん たまねぎ マッシュルーム れんこん とうもろこし
9 木	ごはん		ぶりのてりやき ぐだくさんみそしる ひじきのにつけ	牛乳 ぶり 油あげ みそ ひじき まぐろフレーク	米 さとう でんぷん 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん だいこん ねぎ とうもろこし
10 金	★フアバ-くんの日 おうみうどん		さつまいものてんぷら かやくじる いんげんのごまあえ	牛乳 ぶた肉 かまぼこ ちくわ	うどん さつまいも てんぷらこ 油 でんぷん ごま さとう	ごぼう こんにゃく たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ さやいんげん
14 火	ごはん		ぶたにくのしょうがいため こんさいじる みかん	牛乳 ぶた肉 油あげ こんぶ みそ	米 さとう 油	たまねぎ もやし ねぎ しょうが だいこん ごぼう にんじん みかん
15 水	ココアパン		オムレツ ミネストローネ ほうれんそうとコーンのソテー	牛乳 たまご ベーコン	ココアパン 米粉マカロニ でんぷん さとう 油	たまねぎ にんじん パセリ トマト ほうれんそう とうもろこし
16 木	★全国郷土料理(秋田県) ごはん		はたはたのからあげ※ きりたんぼなべ ささみのとんぶりあえ	牛乳 ハタハタ とり肉 とうふ とりささみ	米 きりたんぼ さとう 小麦粉 でんぷん 油	ごぼう まいたけ はくさい ねぎ だいこん にんじん とんぶり
17 金	コッペパン		ハンバーグソースがけ こめこシチュー かいそうサラダ しおドレッシング	牛乳 とり肉 だいず わかめ くきわかめ こんぶ	パン ラード さとう でんぷん じゃがいも こめこ しおドレッシング	たまねぎ にんじん とうもろこし ブロッコリー だいこん
20 月	★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし		すごもろこのかりんあげ とりだんごじる かんぴょうのかみかみあえ	牛乳 すごもろこ とりつくね みそ	米 でんぷん 油 黒さとう さとう	うめぼし はくさい にんじん しめじ ねぎ しょうが かんぴょう とうもろこし キャベツ
21 火	ごはん		やきぎょうざ※ マーボーだいこん もやしのナムル	牛乳 とり肉 ぶた肉 とうふ とりささみ 赤みそ みそ だいず	米 小麦粉 でんぷん ラード さとう 油 ごま油 こま	キャベツ だいこん たまねぎ にんじん たけのこ にんにく しょうが にら 干しいたけ もやし ほうれんそう
22 水	★かみかみ献立 ごはん		いかのやさいよせやき ぶたじる きんぴらごぼう	牛乳 いか たらすりみ ぶた肉 とうふ 油あげ みそ ちくわ あおさ	米 さつまいも でんぷん さとう 油	はくさい にんじん ねぎ ごぼう こんにゃく とうもろこし キャベツ
23 木	★カルちゃんの日 ごはん		やしししゃも※ おでん こまつなのじゃこいため	牛乳 ししゃも とり肉 こんぶ ちくわ あつあげ ちりめんじゃこ	米 さといも さとう 油	だいこん にんじん こんにゃく さやいんげん こまつな もやし
★ ★ ★ 全 国 学 校 給 食 週 間 ★ ★ ★						
24 金	★昔の給食 コッペパン		くじらのカレーあげ コーンスープ ゆでブロッコリー フレンチドレッシング	牛乳 くじら ベーコン 生クリーム	パン でんぷん じゃがいも 油 フレンチドレッシング	とうもろこし たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ ブロッコリー
27 月	★甲賀市定食 ごはん		こうかし産やさいのかきあげ こうかふるさとじる こうかし産だいずのなっとう	牛乳 とうふ 油あげ みそ なっとう	米 油 こむぎこ	キャベツ はくさい にんじん かんぴょう だいこん 白ねぎ しいたけ
28 火	★滋賀の食文化財① アメノイオごはん でっちようかん		こあゆのつくだに とりのじゅんじゅん ほうれんそうのうめおかかあえ	牛乳 びわます こあゆ とり肉 やきどうふ かつおぶし あずき	米 さとう 油 こむぎこ ふ	しめじ まいたけ 干しいたけ たまねぎ にんじん はくさい うめ いとこんにゃく ほうれんそう もやし
29 水	★幻のあげパン あげパン		やさいたつぶりのスープ スパゲティナポリタン いっしょくごさかな	のむヨーグルト とり肉 ベーコン いわし	パン 油 さとう スパゲティ オリーブ油	めキャベツ カリフラワー たまねぎ にんじん だいこん グリンピース マッシュルーム ピーマン
30 木	★滋賀の食文化財② ごはん		とうふハンバーグひのなづけソース しかにくカレー ポテトとふなすしいいマヨいため	牛乳 とうふ とり肉 しか肉	米 さとう でんぷん ラード じゃがいも 油 さつまいも ふなすしいい たまごなしマヨネーズ	ひのな たまねぎ にんじん にんにく しょうが さやいんげん
31 金	食パン りんごジャム		コーンコロック ポトフ きりぼしだいこんのサラダ	牛乳 ミニウインナー だいず	パン りんごジャム 小麦粉 パン粉 さとう じゃがいも 油	とうもろこし にんじん たまねぎ さやいんげん きりぼしだいこん キャベツ

*月・火・木・22日は空弁当箱を持って登校しましょう。
 *麵製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。
 *パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)
 *11月13日～12月16日までの放射線測定は、全て不検出でした。

★保護者の皆様からいただいております給食費は、すべて子どもたちの給食食材の購入費です。お支払をしていただかないと食材を買うことができません。必ずお支払くださいますようお願いいたします。

※1/8(水)レバーいりとりつくね
 ※1/16(木)はたはたのからあげ
 ※1/21(火)やきぎょうざ
 ※1/23(木)やしししゃも
 小学校2こ、中学校3こ
 小学校2こ、中学校3こ
 小学校2こ、中学校2こ