

令和2年1月学校給食献立表

信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784

日曜	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
7 火	正月献立 ごはん 2020年		ぶりのたれがけ 雑煮 紅白なます	牛にゅう ぶり 白みそ みそ	米 さとう でんぷん 白玉だんご さといも	はくさい にんじん ねぎ だいこん
8 水	コッペパン		ハンバーグ 豆乳シチュー キャベツとコーンのソテー	牛にゅう とり肉 だいす ぶた肉 豆にゅう	小むぎ粉 油 じゃがいも さとう でんぷん	たまねぎ だいこん にんじん キャベツ とうもろこし
9 木	ファイバー君の日 ごはん おなかスッキリ		ぶた肉のしょうが炒め 根菜みそ汁 みかん	牛にゅう ぶた肉 とり肉 みそ	米 さとう 油 でんぷん	しょうが たまねぎ にら ごぼう だいこん にんじん こんにゃく ねぎ みかん
10 金	鉄ちゃんの日 うずまきパン 鉄分をとろう		レバー入りミンチカツ 切り干しだいこんのスープ こまつなとベーコンのソテー	牛にゅう とり肉 とりレバー ベーコン	小むぎ粉 パンこ 油 米こ でんぷん さとう	たまねぎ にんじん 切り干しだいこん こまつな
14 火	かみかみ献立 ごはん よくかも		あじの塩焼き ぶた汁 れんこんの炒め物	牛にゅう あじ ぶた肉 油あげ みそ とり肉	米 さつまいも 油 さとう	にんじん だいこん ねぎ ごぼう れんこん たまねぎ にんにく しょうが
15 水	コッペパン りんごジャム		グラタン ミネストローネ キャベツのマリネ	牛にゅう 豆にゅう とり肉 ハム	小むぎ粉 米こ 油 じゃがいも さとう でんぷん オリーブ油	たまねぎ にんじん とうもろこし ほうれん草 トマト キャベツ
16 木	ふるさと献立 ごはん うめぼし		さばのお茶あんかけ かんぴょうのすまし汁 はくさいとほうれん草のおかかあえ	牛にゅう さば かまぼこ かつおぶし	米 さとう でんぷん	うめぼし 茶 にんじん かんぴょう ねぎ たまねぎ はくさい ほうれん草
17 金	カット入り コッペパン	のむ ヨーグルト	フランクフルトソースがけ キャロットスープ キャベツのソテー	のむヨーグルト フランクフルト 豆にゅう	小むぎ粉 さとう でんぷん 油	にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン
20 月	カルちゃんの日 ごはん カルシウムをとろう		いわしのうめ煮 とうふのみそ汁 ひじきとさつま揚げの煮物	牛にゅう いわし とうふ 油あげ みそ ひじき さつま揚げ	米 さとう でんぷん	うめ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ こんにゃく
21 火	ごはん		ぎょうざ 肉だんごのスープ ホイコーロー	牛にゅう ぶた肉 だいす とり肉 赤みそ	米 さとう 小むぎこ 油 でんぷん パンこ	キャベツ しょうが ピーマン たまねぎ はくさい にんにく にんじん だいこん ねぎ
22 水	全国味めぐり ごはん 秋田県		ハタハタの唐あげ きりたんぼ汁 だいこんのとんぶりあえ	牛にゅう はたはた とり肉 とうふ	米 でんぷん さとう きりたんぼ 油	ごぼう はくさい ねぎ まいたけ だいこん にんじん たまねぎ とんぶり
23 木	ごはん		チヂミ キムチスープ ごぼうとしいたけのチャブチェ	牛にゅう ぶた肉 とうふ 牛肉	米 パンこ 小むぎこ でんぷん さとう 油 はるさめ	キャベツ にら しょうが 干しいたけ だいこん えのきたけ にんじん はくさい ごぼう ほうれん草 にんにく
<昔の給食> 学 校 給 食 週 間 特 別 献 立						
24 金	ソフトめん		くじらとじゃがいもの揚げ物 ミートソース ゆでキャベツ	牛にゅう くじら 牛肉 ぶた肉	ソフトめん でんぷん じゃがいも 油 さとう	にんじん たまねぎ にんにく トマト グリーンピース キャベツ
<滋賀の食文化財> 学 校 給 食 週 間 特 別 献 立						
27 月	ごはん		とうふハンバーグ日野菜漬けソース 鹿肉カレー ポテトとふなずしの飯サラダ	牛にゅう とうふ しか とり肉 だいす	米 小むぎこ パンこ さとう じゃがいも でんぷん ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ 日野菜 にんじん いんげんまめ にんにく しょうが とうもろこし
<滋賀の食文化財> 学 校 給 食 週 間 特 別 献 立						
28 火	アメノイオ ごはん		こあゆの佃煮 でっちようかん かしわのじゅんじゅん ほうれん草の梅おかかあえ	牛にゅう ひわます こあゆ とり肉 かつおぶし	米 油 さとう ちょうじふ でんぷん	しめじ にんじん まいたけ キャベツ 干しいたけ たまねぎ ほうれん草 うめ はくさい 忍ねぎ 赤こんにゃく
<幻の揚げパン> 学 校 給 食 週 間 特 別 献 立						
29 水	揚げパン		焼きそば ブロッコリーのサラダ 小魚	牛にゅう ぶた肉 いわし	小むぎ粉 やきそばめん 油 さとう	たまねぎ もやし キャベツ ピーマン にんじん ブロッコリー とうもろこし
<甲賀市定食> 学 校 給 食 週 間 特 別 献 立						
30 木	ごはん		甲賀かき揚げ 甲賀ふるさと汁 甲賀市産だいすのなっとう	牛にゅう とうふ みそ なっとう 油あげ	米 小むぎこ 油	はくさい キャベツ ねぎ にんじん しいたけ かんぴょう 忍ねぎ
31 金	黒糖パン		五目オムレツ はくさいのスープ コンソメポテトサラダ	牛にゅう たまご とり肉 ベーコン	小むぎこ でんぷん さとう じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	にんじん グリーンピース とうもろこし たけのこ しいたけ たまねぎ はくさい

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。
★都合により材料の一部を変更することがあります。
★ソフト麺(中華麺・近江うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。



12月18日までの放射線測定
結果はすべて不検出でした。