



# 2月 学校給食献立表

令和元年度

水口学校給食センター

TEL62-0743

FAX63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
3 月	★節分献立 ごはん せつぶんまめ		いわしのしょうがに だいこんのみそしる キャベツのかつおに	牛乳 いわし 油あげ みそ かつおぶし せつぶんまめ	米 さとう	しょうが だいこん たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ
4 火	★全国郷土料理(青森県) わかめごはん		かれいのからあげ せんべいじる りんご	牛乳 わかめ かれい とり肉	米 さとう でんぷん 油 小麦せんべい さといも	ごぼう こんにゃく ねぎ にんじん しめじ りんご
5 水	コッパン		やきチキンナゲット※ パンキンこめことうにゅうポタージュ やさいのカレーソテー	牛乳 とり肉 ベーコン 豆乳 だいず	パン 油 さとう じゃがいも でんぷん 米粉	かぼちゃ たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん
6 木	ごはん		コロコロだいがくいも キムチスープ ピビンパのぐ	牛乳 ちくわ わかめ 牛肉 ぶた肉 赤みそ	米 さつまいも 油 さとう ごま油 ごま	たまねぎ にんじん ねぎ はくさい はくさいキムチ もやし ほうれん草 にんにく しょうが
7 金	ちゅうかめん		しゅうまい※ みそラーメンのスープ ハムとキャベツのサラダ	牛乳 ぶた肉 なると みそ ハム	ちゅうかめん 小麦粉 パン粉 でんぷん さとう ちゅうかドレッシング	たまねぎ もやし にんじん ねぎ 干しいたけ にんにく しょうが キャベツ とうもろこし
10 月	ごはん		やきししゃも※ えのきのすましじる きんぴらごぼう	牛乳 ししゃも かまぼこ わかめ ぶた肉	米 油 さとう	えのきたけ たまねぎ にんじん ごぼう こんにゃく
12 水	★カルちゃんの日 食パン キャラメルジャム		ほねごとさけメンチカツ ポークビーンズ きりほしだいこんのかみかみあえ	牛乳 さけ たら ぶた肉 だいず 練乳	パン 小麦粉 でんぷん 油 さとう ごま油 じゃがいも パン粉	たまねぎ にんじん きりほしだいこん キャベツ とうもろこし
13 木	ごはん		さわらのみぞれがけ ゆきだるまかまぼこのすましじる しゅんぎくとはくさいのにびたし	牛乳 さわら かまぼこ 油あげ	米 油 さとう でんぷん	だいこん たまねぎ にんじん ねぎ はくさい しゅんぎく
14 金	★鉄ちゃんの日 コッパン		レバー入りハンバーグソースかけ こまつなのスープ ひじきとれんこんのツナサラダ	牛乳 ぶた肉 ぶたレバー ひじき まぐろフレーク だいず	パン 油 さとう でんぷん パン粉 たまごなしマヨネーズ	たまねぎ れんこん こまつな にんじん とうもろこし 干しいたけ
17 月	ごはん		やさいとわかめのとうふよせ とりじゃが いんげんのしおこんぶあえ	牛乳 わかめ とうふ とり肉 しおこんぶ 魚肉すりみ くわかめ だいず	米 でんぷん 油 じゃがいも さとう 米粉パン粉	かぼちゃ たまねぎ にんじん グリーンピース こんにゃく さやいんげん
18 火	★7月1日-くんの日 ごはん		おからバーグのあんかけ ぶたじる きりほしだいこんのいために	牛乳 おから とり肉 だいず ぶた肉 みそ ちくわ	米 パン粉 油 でんぷん さとう さつまいも	だいこん にんじん ごぼう たまねぎ ねぎ こんにゃく きりほしだいこん
19 水	★ふるさと献立 こめこパン いちごジャム		すごもろこのカレーあげ はくさいとコーンのとろとろに かんぴょうのようふういために	牛乳 すごもろこ とり肉 ベーコン	米粉パン いちごジャム でんぷん 油	はくさい だいこん たまねぎ にんじん とうもろこし かんぴょう にんにく トマト
20 木	ごはん		さけのしおやき いもだらけのみそしる みずなとあぶらあげのハリハリに	牛乳 さけ さつまあげ みそ 油あげ	米 油 じゃがいも さつまいも さといも さとう	ねぎ みずな もやし にんじん
21 金	★忍者の日献立 黒かげごはん		にんにんコロッケ ごましお 甲賀流忍者なべ にんじゃが 甲賀市産にんじんとみかんのゼリー	牛乳 しか肉 かまぼこ みそ だいず	米 黒米 黒こま じゃがいも パン粉 米粉 油 さとう でんぷん 小麦粉 にんじんとみかんのゼリー	だいこん キャベツ にんじん ごぼう 白ねぎ たまねぎ 土山茶
25 火	ごはん		えびフリッター カレー こまつなとツナのぼんすあえ	牛乳 えび ぶた肉 まぐろフレーク	米 でんぷん 小麦粉 油 じゃがいも 米粉	たまねぎ にんじん にんにく しょうが こまつな
26 水	★かみかみ献立 こくとうパン		チキンのてりやき こんさいのスープに はなやさいサラダ たまごなしマヨネーズ	牛乳 とり肉 魚すりみ	黒糖パン 油 でんぷん さとう たまごなしマヨネーズ	だいこん ごぼう れんこん にんじん さやいんげん とうもろこし ブロッコリー カリフラワー
27 木	ごはん		さばのしおやき とうふとあげのみそしる ひじきのにつけ	牛乳 さば 油あげ とうふ みそ ひじき さつまあげ	米 さとう 油	たまねぎ にんじん ねぎ さやいんげん
28 金	うずまきパン		グラタン ミネストローネ かいそうサラダ イタリアンドレッシング	牛乳 とり肉 豆乳 わかめ	パン 米粉 じゃがいも 油 米粉マカロニ さとう イタリアンドレッシング	たまねぎ にんじん トマト こんにゃく とうもろこし ほうれん草

\*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

\*月・火・木・21日は空弁当箱を持って登校しましょう。

\*種製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

\*パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

\*12月17日～1月16日までの放射線測定は、全て不検出でした。

※2/5(水) やきチキンナゲット 小学校2こ、中学校3こ

※2/7(金) しゅうまい 小学校2こ、中学校3こ

※2/10(月) やきししゃも 小学校2尾、中学校2尾

しってるかい! 2014年に  
2月22日はニンニンの  
日です。忍者の日になっ  
たんだ。



保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。  
お支払いいただかないと食材を調達ができません。毎月の給食費は、必ずお支払ください。よろしくお願いいたします。