



令和2年 2月学校給食献立表

信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784



日	曜	主食	牛乳	献立名	主な使用材料		
					血や肉になるもの(赤)	カや熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
3	月	節分献立 ごはん 鬼は外福は内! 全国味めぐり わかめごはん ～青森県～		いわしフライソースがけ だいこんのみそ汁 キャベツのおかか煮 節分豆	牛にゅう いわし みそ 油あげ かつおぶし だいず	米 パンこ 小むぎこ 油 さとう でんぷん	だいこん たまねぎ ねぎ にんじん キャベツ
4	火	わかめごはん ～青森県～		かれいの竜田揚げ せんべい汁 りんご	牛にゅう わかめ かれい とり肉	米 さとう 油 さといも 小むぎせんべい	ごぼう こんにゃく にんじん しめじ ねぎ りんご
5	水	コッペパン いちごジャム		ウインナー パンプキンスープ キャベツのサラダ	牛にゅう ウインナー 豆にゅう	小むぎこ さとう オリーブ油	かぼちゃ たまねぎ キャベツ にんじん
6	木	ごはん		チヂミのたれがけ キムチなべ ほうれん草のナムル	牛にゅう ぶた肉 油あげ やきどうふ みそ	米 パンこ 小むぎこ でんぷん さとう ごま	キャベツ にら にんにく しょうが はくさい ほうれん草 たまねぎ にんじん
7	金	鉄ちゃんの日 コッペパン 鉄分たっぷり	 液体ココア	ハンバーグソースがけ こまつなのスープ だいずのサラダ	牛にゅう とり肉 だいず	小むぎこ ラード でんぷん さとう じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん こまつな とうもろこし
10	月	ごはん		ぎょうざ マーボーどうふ わかめのあえ物	牛にゅう ぶた肉 みそ だいず とうふ 赤みそ わかめ	米 さとう 小むぎこ でんぷん	キャベツ にんにく ねぎ しょうが にんじん たまねぎ
12	水	かみかみ献立 コッペパン あごを鍛えよう!		チキン照り焼き 根菜スープ ごぼうのサラダ	牛にゅう とり肉 ベーコン	小むぎこ さとう でんぷん ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん れんこん だいこん ごぼう とうもろこし
13	木	ごはん		さわらのみそがけ 雪だるまかまぼこのすまし汁 だいこんのじぶ煮	牛にゅう さわら みそ 雪だるまかまぼこ とうふ とり肉	米 さとう でんぷん	にんじん ねぎ たまねぎ だいこん こんにゃく いんげんまめ
14	金	うずまきパン		ぶた肉と玉ねぎのケチャップ炒め はくさいのスープ チョコプリン	牛にゅう ぶた肉 ウインナー	小むぎこ さとう でんぷん	にんにく たまねぎ だいこん にんじん はくさい
17	月	ごはん		ししゃも 肉じゃが なます	牛にゅう ししゃも ぶた肉 こんぶ 油あげ	米 じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ しらたき いんげんまめ だいこん
18	火	ファイバー君の日 ごはん おなかすっきり		厚揚げのあんかけ ぶた汁 切り干しだいこんの炒め煮	牛にゅう 厚揚げ みそ ぶた肉 ちくわ	米 さとう 油 さつまいも でんぷん	にんじん だいこん ねぎ ごぼう 切り干しだいこん いんげんまめ 干ししいたけ
19	水	ふるさと献立 アップルパン 地産地消		ハンバーグの忍ねぎソース はくさいとコーンのとろとろ煮 かんぴょうのケチャップ炒め	牛にゅう とり肉 だいず 豆にゅう ベーコン	小むぎこ ラード さとう じゃがいも でんぷん 油	りんご たまねぎ 白ねぎ トマト はくさい にんじん にんにく とうもろこし かんぴょう
20	木	ごはん		さけの塩焼き のっぺい汁 れんこんの炒め煮	牛にゅう さけ 油あげ 牛肉	米 さといも さとう でんぷん 油	にんじん だいこん ねぎ ごぼう こんにゃく 干ししいたけ れんこん
21	金	2月22日は 黒影ごはん ごま塩 忍者の日		忍忍コロッケ しか肉の甲賀流忍者鍋 忍者丸(大豆の黒チョコタフィー) 甲賀市産にんじんとみかんのゼリー	牛にゅう しか みそ 手裏剣かまぼこ だいず	米 黒米 ごま 油 じゃがいも さとう パンこ 小むぎこ でんぷん	たまねぎ 土山茶 ごぼう しょうが だいこん キャベツ にんじん 白ねぎ
25	火	ごはん		オムレツ カレー はくさいとしゅんぎくのひたし	牛にゅう たまご ぶた肉	米 でんぷん さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく しょうが はくさい しゅんぎく
26	水	かるちゃんの日 黒糖パン カルシウムたっぷり		さけメンチカツ みずなのスープ 切り干しだいこんのサラダ	牛にゅう だいず さけ たら ウインナー	小むぎこ でんぷん 油 さとう	たまねぎ にんじん みずな 切り干しだいこん とうもろこし キャベツ
27	木	ごはん		さばの塩焼き はくさいのすまし汁 だいこんの炒め煮	牛にゅう さば かまぼこ 油あげ	米 さとう	はくさい たまねぎ ねぎ にんじん えのきたけ だいこん
28	金	中華めん		揚げしゅうまい みそラーメンのスープ キャベツ とりの中華サラダ	牛にゅう ぶた肉 みそ とり肉	中華めん パンこ 油 でんぷん 小むぎこ さとう	たまねぎ しょうが もやし 干ししいたけ にんじん ねぎ とうもろこし にんにく キャベツ

★保護者の皆様からいただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いくださいますようお願いいたします。

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。

★都合により材料の一部を変更することがあります。

★ソフト麺(中華麺・近江うどん等)の工場ではそばの製造も行っていきます。

