

4月 学校給食献立表

平成31年度

水口学校給食センター

TEL62-0743

FAX63-4250

日	曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
					血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
9	火	★おいおい献立 せきはん ごましお		たいのしおやき さくらかまぼこのすましじる おいおいクレープ	のむヨーグルト あずき たい かまぼこ とうふ とうにゅう	米 もち米 油 ごま さとう 米粉 でんぷん	たまねぎ えのきたけ にんじん ねぎ いちご
10	水	★カルちゃんの日 コッペパン		チキンナゲット※ キャロットポタージュ ひじきのサラダ	牛乳 とり肉 だいず おから ひじき	パン 油 米粉 さとう パン粉 でんぷん 卵なしマヨネーズ	にんじん たまねぎ パセリ れんこん
11	木	★全国郷土料理(千葉県) ごはん		あじのさんがやき いわしのだんごじる なのはなのおひたし	牛乳 あじ たら みそ つみれ	米 さとう ラード パン粉 でんぷん 油	たまねぎ にんじん もやし ごぼう ねぎ しょうが なのはな たけのこ
12	金	ソフトめん		ちくわのてんぷら さんさいじる だいずのチョコタッフィー	牛乳 ちくわ とり肉 油あげ いりだいず	ソフトめん 天ぷら粉 油 でんぷん さとう	えのきたけ たまねぎ にんじん わらび しめじ たけのこ なめこ
15	月	★ファイブくんの日 ごはん		おからバーグソースかけ こんさいのあっさりじる ふきのにつけ	牛乳 とり肉 おから 油あげ	米 さとう でんぷん パン粉 小麦粉 油	ごぼう にんじん だいこん たまねぎ ねぎ ふき
16	火	ごはん		ポテトコロッケ カレー かいそうサラダ ｲﾗｲﾌﾞ'ﾚｯｼﾝｸﾞ	牛乳 だいず ぶた肉 くきわかめ わかめ こんぶ	米 油 じゃがいも さとう パン粉 小麦粉 でんぷん ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ にんじん だいこん グリンピース
17	水	ごはん		ぎょうざ※ もずくいりちゅうかスープ ほうれんそうのナムル	牛乳 とり肉 ぶた肉 だいず もずく	米 さとう ラード ごま油 ごま 油 小麦粉 でんぷん	たまねぎ にんじん いら 干しいたけ もやし ほうれんそう キャベツ
18	木	★ふるさと献立 ごはん		さわらのおちゃあんかけ キャベツとあげのみそじる しがけんさんだいずのもの	牛乳 さわら 油あげ みそ とり肉 だいず こんぶ	米 さとう でんぷん	茶 キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ 赤こんにゃく
19	金	コッペパン		オムレツ コンソメスープ マカロニのケチャップソテー	牛乳 たまご ぶた肉 ベーコン	米 じゃがいも さとう でんぷん 米粉マカロニ 油	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ
22	月	★鉄ちゃんの日 ごはん		ひじきいりにくだんご※ こまつなのみそじる きりぼしだいこんのサラダ	牛乳 とり肉 だいず ひじき 油あげ みそ	米 さとう でんぷん パン粉 油 ごま油	こまつな たまねぎ しめじ にんじん とうもろこし きりぼしだいこん キャベツ
23	火	★かみかみ献立 ごはん		いかのてんぷら とりじゃが きんぴらごぼう	牛乳 いか とり肉 だいず	米 ミルメーク 油 じゃがいも さとう ごま油 小麦粉 でんぷん	たまねぎ にんじん グリンピース つきこんにゃく いとこんにゃく ごぼう
24	水	コッペパン		グラタン ミネストローネ アスパラとコーンのソテー	牛乳 とうにゅう とり肉	パン 米粉マカロニ ショートニング 米粉 じゃがいも 油 さとう	キャベツ たまねぎ トマト にんじん セロリー ほうれんそう アスパラガス とうもろこし
25	木	★こどもの日献立 ごはん		かつおのあまからあげ わかたけじる かしわもち	牛乳 かつお かまぼこ わかめ	米 さつまいも 油 さとう でんぷん かしわもち	たけのこ たまねぎ にんじん
26	金	丸カットパン		ハンバーグソースかけ こめこシチュー はるキャベツのソテー	牛乳 とり肉 だいず とうにゅう	パン さとう でんぷん じゃがいも 米粉 油 ラード パン粉	たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ

*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*月・火・木・17日は空弁当箱を持って登校しましょう。

*パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

*麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

*2月19日～3月15日の給食の放射能測定は、不検出でした。

※4/10(水) チキンナゲット 小学校2こ、中学校3こ

※4/17(水) ぎょうざ 小学校2こ、中学校3こ

※4/22(月) ひじきいりにくだんご 小学校2こ、中学校2こ



入学・進級 おめでとう!

1学期が始まりました!

新しい教室、新しい教科書、新しい仲間。

わくわく楽しい時期ですね。

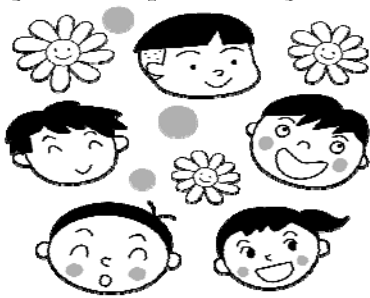
給食は、みなさんの体に必要な栄養がしっかりと

とれるよう、考えて作られています。

苦手なものもあるかもしれませんが

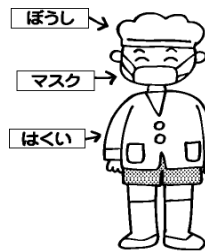
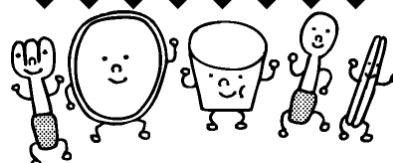
無理のない程度で

きれいに完食を目指しましょう!



給食の食材は、保護者の皆様からいただいております。給食費のみでまかなっております。お支払いをしていただかないと、給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。4月の給食費振替日は26日(金)です。

食器をたいせつに



身に着けている服装は、食中毒の予防に大切な役割があります。