

# ～新型コロナウイルス感染症対策～

## 家庭で過ごしている子どもたちのサポートのために

自宅で過ごす期間が長くなってきました。  
お子さんの様子で気になることはありませんか？

イラスト\*mitsue

「気になる」というか…

毎日ゲームばかりして  
全然勉強しなかったり、

しょっちゅう  
ケンカしたりして、

めちゃくちゃ大変です！



うちの子は逆に、

べたべた甘えることが増えたり、

いつも「おなか痛い」って  
言ってきたりします。

夜もあまり眠れてないみたい…。



それは、お子さんにストレスがたまっているサインかもしれませんね。

えーっ！？そうなんですか！？

毎日怒ってばかりで、親もストレスがたまってしまいます。  
どうしたらいいですか？

毎日おつかれさまです。このような状態が続くと、大人も子どもも疲れてしまいますよね。これ以上状態が悪くならないように、今お家で大切にしたいことについて、パート4で紹介しますね。一緒に考えていきましょう！

お問い合わせ先

甲賀市こども政策部発達支援課  
育ちと学びの相談  
TEL 0748-69-2179  
FAX 0748-69-2298

