

まちかど 特派員のページ



草餅に使われるヨモギは、夏になると高さ1mほどにもなります。根元から切り、日陰で数日乾燥させたものを布袋などに入れてお風呂に浮かべれば、入浴剤になります。



▲ヨモギ

足元には宝物がいっぱい

戦国時代に活躍した忍者は薬草の知識に長けていて、火薬のほかに常備薬も作った全国を売り歩いていました。また、敵に臭いで気づかれないよう、薬草で作った消臭剤も使っていたそうです。その技術は今も受け継がれ、甲賀市には製薬会社が10数社あります。

薬草は実は特別なものばかりではありません。土手や道端といった身近な場所に自生しています。

甲賀市と薬草の歴史

数年前から自宅の庭にドクダミが咲くようになりました。不思議に思い、ドクダミについて調べてみると、忍者と薬草の関わりがみえてきました。

身近な薬草を生活に取り入れてみよう



▲乾燥させたヨモギ



▲乾燥ヨモギを袋にいれ入浴剤に

血行が良くなり、美肌効果もあります。薄紫色の花を咲かせるカキドオシ。葉はミントのような香りがします。その葉の柔らかい部分を摘んで熱湯を注げばフレッシュティーのできあがりです。ダイエットに効果があり、糖尿病にも効くといわれています。

これらの薬草は、日本古来の代表的な「民間薬」です。最近では「和ハーブ」とも呼ばれています。雑草と思っていた草花がもう宝物に見えてきませんか。



▲カキドオシ

甲賀市の近年の薬草事情

市内では3年前から、中山間地域の休耕田活用のひとつとして、薬草の栽培がすすめられています。昨年は、ドクダミが初めて出荷されました。今後薬草栽培が根付くことが期待されます。

昨年、発足した「甲賀和ハーブの会」では、ワークショップやフィールドワークを通じて、薬草を生活に取り

バスソルト レシピ (1回分)

- 乾燥させた薬草：大さじ2杯
- 天然塩：大さじ2杯
- 重曹：小さじ1杯

これらをよく混ぜ、布袋などに詰め、お風呂に入れる

ヨモギのバスソルト (イメージ)



*参考「和ハーブ にほんのたからもの」古谷暢基・平川美鶴(一般社団法人和ハーブ協会)

入れる提案をしています。5月からは、市民講座「暮らしのハーブ学入門講座」も開講されます。

「三里四方に医者いらず」自分の住む12kmの場所のものを食べれば病気になるまいといわれています。

生える場所を選ぶとも言われている薬草。自宅の庭に生えたドクダミは、きつと今の私に必要というメッセージが込められていると思えば、さっそく摘み、薬草風呂にして楽しみたいと思います。

市役所の業務

部局	課名	係名等	電話番号	FAX番号	主な業務	場所	
会計管理組織	会計課	審査係	69-2236	69-2296	現金・有価証券の出納保管、小切手の振出し、支出命令書等の確認・審査、物品の出納保管、決算の調製、税・料金の収納	市役所 1階	
		出納係					
教育委員会事務局	教育総務課	総務企画係	69-2239	69-2293	教育委員会会議、教育行政相談、教育施設および財産の管理、学校の管理運営、学校給食センター、給食費、教育環境整備	市役所 4階	
		施設係	69-2240				
		学校給食係	69-2241				
		教育環境整備室	69-2242				
	学校教育課	学務係	69-2243	69-2293	教育課程、教育指導、学校管理、学校保健安全、教職員人事、特別支援教育、就学指導、就学援助、奨学奨励、通級指導教室	市役所 4階	
		指導教職員係	69-2244				
		教育支援係	69-2245				
	社会教育スポーツ課	文化係	文化係	62-2626	62-2625	社会教育、生涯学習、青少年の健全育成、文化・芸術振興、生涯スポーツ、障がい者スポーツ、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会、東京オリンピック・パラリンピックホストタウン事業、文化ホール・スポーツ施設・公民館・図書館・青少年研修センター・みなくち子どもの森の運営	あいこうか市民ホール
			スポーツ係	69-2249			
		青少年育成係	青少年育成係	69-2248	69-2293	社会教育、生涯学習、青少年の健全育成、文化・芸術振興、生涯スポーツ、障がい者スポーツ、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会、東京オリンピック・パラリンピックホストタウン事業、文化ホール・スポーツ施設・公民館・図書館・青少年研修センター・みなくち子どもの森の運営	市役所 4階
国スポ・障スポ推進室			69-2253				
人権教育係			69-2150				
歴史文化財課	調査管理係	69-2250	69-2293	文化財の調査・保護・管理・普及啓発、文化財保護審議会、歴史民俗資料館等事業推進、埋蔵文化財の調査・保護・整備活用	市役所 4階		
	埋蔵文化財係	69-2251					
	普及活用係	69-2252					

議会・行政委員会等

名称	係名等	電話番号	FAX番号	主な業務	場所
議会事務局議事課	総務係	69-2258	63-4373	本会議、委員会、会議録の作成	市役所 5階
	議事調査係	69-2259			
選挙管理委員会事務局		69-2260	63-4086	選挙事務、委員会庶務	市役所 3階
監査委員事務局				監査委員による監査、出納検査及び審査、庶務	市役所 5階
公平委員会		69-2261	63-4577	職員の不利益処分についての審査請求の審査、委員会庶務	
固定資産評価審査委員会				固定資産の価格についての審査請求の審査、委員会庶務	
農業委員会事務局	農地係	69-2263	63-4592	農業委員会総会、委員会、農地法等に基づく許認可申請・諸証明、農地パトロール、農地利用最適化の推進、国有農地、農業者年金	市役所 4階
	農政係	69-2262			