

トレーニングルーム利用者講習会 日程

1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 |
|----|----|----|-----|----|--------|--------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | | | | ① ② |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | | ① ② | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | | | | | ① ② |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | | | ② ③ | |
| 31 | | | | | | |
| | | | | | | |

※講習会の時間帯は
トレーニングルームを利用できません。

| | | |
|----------------|---|-------------|
| 時間帯： | ① | 9：00～10：30 |
| | ② | 15：30～17：00 |
| 時間が 変わりました⇒ | ③ | 18：30～20：00 |

※講習会を受講希望される方は、
前日の17:15までにお申し込みください。

お問い合わせ先

水口体育館：0748-62-9589