

# トレーニングルーム利用者講習会 日程

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						行事のため
8	9	10	11	12	13	14
					① ②	
15	16	17	18	19	20	21
		② ③				
22	23	24	25	26	27	28
						① ②
29	30					

※講習会の時間帯は  
トレーニングルームを利用できません。

時間帯：	①	9時00分～10時30分
	②	15時30分～17時00分
	③	19時30分～21時00分

※講習会を受講希望される方は、  
前日の17:15までにお申し込みください。

お問い合わせ先

水口体育館：0748-62-9589