



令和2年6月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類			
4	木	ファイバーくんの日 パン	牛乳	ハンバーグ照り焼きソース ごぼうのサラダ いりどり豆スープ	ベーコン とり肉 ぶた肉 大福豆 だいず 金時豆	牛乳	にんじん ハセリ	ごぼう しょうが たまねぎ とうもろこし	パン でんぷん 米粉 さとう	ノンエッグ マヨネーズ 豚脂
5	金	ごはん	牛乳	あじの塩焼き だいこんの梅酢あえ 肉じゃが	あじ ぶた肉	牛乳	にんじん	だいこん グリンピース たまねぎ こんにゃく	米 さとう じゃがいも	油
8	月	全国味めぐり 五目ごはん ～岐阜県～	牛乳	鶏ちゃん焼き ももゼリー ほうれん草のすまし汁	とり肉 とうふ 焼きかまぼこ 油あげ 白みそ	牛乳	ねぎ にんじん ほうれん草	キャベツ たまねぎ にんにく ごぼう たけのこ こんにゃく 干しいたけ	米 てんぷん ももゼリー さとう	油
9	火	鉄ちゃんの日 パン いちごジャム	牛乳	レバメンチカツ わかめサラダ 切り干し大根のスープ	とり肉 とりレバー ウインナー	牛乳	にんじん ハセリ	キャベツ 切り干しだいこん たまねぎ	パン パン粉 いちごジャム さとう 小麦粉 でんぷん	油
10	水	ごはん	牛乳	さばの塩焼き あらめの煮つけ たまねぎのみそ汁	さば みそ	牛乳	にんじん さやいんげん こまつな	たまねぎ キャベツ	米 さとう	油
11	木	黒糖パン	牛乳	焼き豆ナゲット(小2こ・中3こ) 花野菜のサラダ ポトフ	ウインナー だいず	牛乳	ブロッコリー にんじん さやいんげん	カリフラワー たまねぎ とうもろこし	黒糖パン じゃがいも でんぷん さとう	ノンエッグ マヨネーズ
12	金	ごはん	牛乳	コーンしゅうまい(小2こ・中3こ) キャベツの甘酢あえ マーボーとうふ	ぶた肉 とうふ スケソウダラ 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ しょうが たまねぎ たけのこ とうもろこし	米 さとう でんぷん パン粉 小麦粉	油 豚脂
15	月	ごはん	牛乳	さわらの塩焼き 粉ふきいも キャベツのみそ汁	さわら みそ	牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ	米 じゃがいも	油
16	火	かみかみ献立 近江うどん	牛乳	いかフライ くきわかめのきんぴら かやく汁	ぶた肉 いか	牛乳	にんじん ねぎ	こんにゃく たまねぎ	近江うどん さとう 小麦粉 パン粉 でんぷん	油
17	水	ごはん	牛乳	ぶた肉とキャベツの炒め物 滋賀県産大豆のなっとう しいたけのすまし汁	ぶた肉 とり肉 だいず 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ しいたけ たまねぎ	米 さとう でんぷん	油
18	木	パン	牛乳	ウインナー(小2こ・中3こ) カットコーン ビーフシチュー	ぶた肉 牛肉	牛乳	にんじん トマト	とうもろこし たまねぎ	パン じゃがいも 米粉	油
19	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町の梅干し	牛乳	こあゆのからあげ 土山茶プリン だいこんのみそ汁	ぶた肉 油あげ 豆乳 みそ とうふ	牛乳	にんじん ねぎ	かんぴょう だいこん キャベツ うめぼし たまねぎ 茶	米 さとう 米粉	油
22	月	ごはん	牛乳	チキンナゲット(小2こ・中3こ) えだまめとコーンのドレッシングあえ カレー	ぶた肉 とり肉 だいず	牛乳	にんじん	えだまめ とうもろこし たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 米粉 パン粉 小麦粉	フレンチドレッシング 豚脂 油
23	火	ごはん	牛乳	ショールンポー(小2こ・中3こ) 中華炒め もやし中華スープ	ぶた肉 とり肉	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが たけのこ もやし しいたけ	米 てんぷん はるさめ さとう 小麦粉	豚脂 油 ごま油
24	水	ごはん	牛乳	さげのんにんにくソース ほうれん草のおひたし とうふのすまし汁	さげ かつお節 とうふ	牛乳	ほうれん草 にんじん ねぎ	にんにく えのきだけ もやし たまねぎ	米 さとう でんぷん	油
25	木	うずまきパン	牛乳	コーンコロケ キャベツのサラダ 和風ドレッシング ラタトゥイユ	とり肉	牛乳	にんじん トマト かぼちゃ ピーマン	キャベツ なす ズッキーニ にんにく たまねぎ とうもろこし	うずまきパン 小麦粉 じゃがいも でんぷん さとう パン粉	油 和風ドレッシング
26	金	ごはん	牛乳	とびうおのフライ じゃがいものそぼろ煮 油あげのみそ汁	ぶた肉 だいず とり肉 とびうお 油あげ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ	米 じゃがいも さとう でんぷん パン粉 小麦粉	油
29	月	ごはん	牛乳	ぶた肉とたまねぎの炒め物 ひじきのツナマヨあえ えだまめのすまし汁	焼きかまぼこ まぐろ ぶた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ えのきだけ ごぼう えだまめ	米 さとう でんぷん	油 ノンエッグ マヨネーズ
30	火	ごはん	牛乳	春巻き キャベツとりのあえ物 たまねぎの中華スープ	とりささみ ぶた肉 だいず	牛乳	にんじん にら	キャベツ 干しいたけ だいこん にんにく たまねぎ	米 てんぷん さとう はるさめ 小麦粉	油 豚脂

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材など質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

保護者の皆様から、いただいております給食費は
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。
 毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。
6月の口座振替日は26日(火)です。

