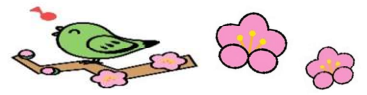




# 令和3年2月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL：88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類			
1	月	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	ししゃもフリッター(小2こ 中2こ) ぶた肉のガーリックソテー 小松菜としめじのみそ汁	ぶた肉 みそ	牛乳 ししゃも	にんじん ごまつな	キャベツ しめじ たまねぎ にんにく	米 でんぷん 玄米粉	油
2	火	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) チンゲンサイのあえ物 キムチなべ	とり肉 みそ ぶた肉 とうふ	牛乳	チンゲンサイ にんじん にら	キャベツ もやし はくさい にんにく えのきたけ しょうが たまねぎ	米 さとう 小麦粉	パン粉 でんぷん
3	水	節分献立 わかめごはん	牛乳	いわしのかば焼き しゅんぎくとはくさいの梅こんぶあえ おにかまぼこのすまし汁	おにかまぼこ	牛乳 いわし 梅こんぶ わかめ	しゅんぎく にんじん ねぎ	はくさい しめじ 梅 たまねぎ	米 さとう でんぷん	油
4	木	黒糖パン	牛乳	さけのトマトソース ポテトサラダ パンプキン豆乳ポターージュ	さけ ハム ベーコン 豆乳	牛乳	にんじん トマト かぼちゃ	たまねぎ とうもろこし グリーンピース	黒糖パン じゃがいも 米粉	さとう ノンエッグ マヨネーズ
5	金	全国味めぐり ごはん ～山梨県の味～	牛乳	とり肉のゆず香焼き ぶどうゼリー ほうとう	とり肉 油あげ みそ	牛乳	にんじん かぼちゃ ねぎ	ゆず果汁 しめじ だいこん はくさい	米 ぶどうゼリー ほうとう	
8	月	ごはん おかかふりかけ	牛乳	さばの塩焼き もやしとちくわの酢の物 かす汁	さば みそ ちくわ ぶた肉	牛乳	にんじん さやいんげん ねぎ	もやし こんにゃく だいこん たまねぎ	米 さとう じゃがいも	油 おかか ふりかけ
9	火	甲南高校考案メニュー ごはん かみかみ献立	牛乳	かんぴょうのかみかみかきあげ 根菜いため 切り干し大根のみそ汁	ぶた肉 みそ	牛乳	青ピーマン にんじん ねぎ	かんぴょう れんこん 茶の葉 ごぼう えのきたけ たまねぎ 切り干し大根	米 さとう 天ぷら粉	油 ごま油 ごま
10	水	大原小6年考案メニュー ごはん	牛乳	ロールキャベツ ぶたバラ大根 中華スープ	ぶた肉 牛肉	牛乳 わかめ	にんじん	キャベツ だいこん 干しいたけ たまねぎ グリーンピース かんぴょう はくさい とうもろこし	米 でんぷん 米粉 さとう パン粉	
12	金	ごはん	牛乳	グリルチキン キャベツの甘酢和え カレー	とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん	キャベツ しょうが とうもろこし にんにく たまねぎ	米 さとう 米粉 じゃがいも	
15	月	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	白身魚のにんにくソース さつまいものそぼろ煮 きのこのすまし汁	ホキ とり肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	にんにく しめじ グリーンピース えのきたけ たまねぎ	米 さとう さつまいも	油
16	火	中華めん	牛乳	春巻き 大根ナムル みそラーメンスープ	ぶた肉 みそ だいす	牛乳 わかめ	にんじん ほうれん草 にら	だいこん キャベツ しょうが たまねぎ とうもろこし にんにく 干しいたけ もやし	中華めん 春雨 さとう でんぷん 小麦粉 豚脂	油 ごま油
17	水	大原小6年考案メニュー ごはん	牛乳	ハンバーグケチャップソースがけ 青菜とベーコンの油いため とうふのみそ汁	とり肉 油あげ ぶた肉 ベーコン とうふ みそ	牛乳 わかめ	にんじん ごまつな ねぎ	たまねぎ キャベツ しょうが とうもろこし	米 さとう でんぷん 米粉	油 豚脂
18	木	アップルパン	牛乳	グラタン(かぼちゃ) キャベツのフレンチサラダ 冬野菜のポトフ	ウインナー 豆乳	牛乳	にんじん ブロッコリー かぼちゃ	キャベツ れんこん たまねぎ だいこん ごぼう りんご	パン じゃがいも さとう	米粉 油 フレンチ ドレッシング
19	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	わかさぎのかりん揚げ 甲賀市産大豆の納豆 甲賀ふるさと汁	なっとう 油あげ みそ	牛乳 わかさぎ	にんじん ねぎ	こんにゃく うめぼし 干しいたけ キャベツ	米 さつまいも でんぷん 黒さとう	油
22	月	忍者の日 黒あげごはん ごましお	飲むヨーグルト	忍忍コロッケ 忍ねぎのサラダ 近江牛たっぷり甲賀流忍者なべ 甲賀市産にんじんとみかんのゼリー	まぐろフレーク 近江牛肉 ぶた肉 しゅりけんかまぼこ みそ	飲むヨーグルト	ごまつな にんじん ねぎ	しのぶねぎ たまねぎ キャベツ 赤こんにゃく だいこん 竹炭	米 じゃがいも 黒米(もち米) さとう 小麦粉 米粉 パン粉 にんじんみかんゼリー	油 豚脂 和風ドレッシング 黒ごま
24	水	ごはん	牛乳	ほっけの一夜干し ブロッコリーのおかかあえ おでん	ほっけ あつあげ とり肉 かつおぶし ちくわ	牛乳	ブロッコリー にんじん	たまねぎ だいこん こんにゃく	米 さとう じゃがいも	
25	木	鉄ちゃんの日 うすまきパン	牛乳	とりとレバーのオーロラ煮 にんじんとたまねぎのサラダ ほうれん草のスープ	とり肉 ウインナー とりレバー まぐろフレーク	牛乳	かぼちゃ にんじん ほうれん草	たまねぎ	うすまきパン でんぷん さとう じゃがいも	油
26	金	ごはん	牛乳	厚焼きたまご (対応食：ぶた肉とたまねぎの炒め物) もやしのゆかりあえ 貝だくさんみそ汁	たまご(ぶた肉) とり肉 みそ	牛乳	にんじん ごまつな ねぎ	たまねぎ もやし あかしそ キャベツ	米 さとう じゃがいも でんぷん	油

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。  
 \*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。  
 \*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。  
 ◎12月の給食の放射線測定は、不検出でした。(～12月22日)  
 ★2月9日(火)の「かんぴょうのかみかみかきあげ」は、甲南高校生が考えたメニューです★

保護者の皆様から、いただいております給食費は  
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。  
 毎月の給食費は必ずお支払くださいますよう  
 よろしくお願ひします。  
 2月の口座振替日は26日(金)です。